



เรื่องต้องรู้ เกี่ยวกับยาหยอดตา

ทินวัฒน์ ปิยนุสรณ์
กองพัฒนาศักยภาพผู้บริโภค

ยาหยอดตา เป็นยาใช้ภายนอก ใช้เฉพาะบริเวณตา เพื่อรักษาอาการต่างๆที่เกิดขึ้นกับดวงตา แต่ยังมีผู้ป่วยบางรายที่ใช้ยาหยอดตาผิดวิธี แทนที่จะได้ผลในการรักษา กลับทำให้ดวงตาได้รับอันตรายมากยิ่งขึ้น หรือบางครั้งถึงกับสูญเสียดวงตาจากการใช้ยาหยอดตา ซึ่งสาเหตุหนึ่งมาจากการใช้ยาหยอดตาที่ไม่ผ่านมาตรฐานและไม่ได้รับอนุญาตขึ้นทะเบียนกับ ออย.

ยาหยอดตาจัดเป็นยาปราศจากเชื้อเช่นเดียวกับยาที่ใช้ฉีดเข้าร่างกาย การผลิตยาหยอดตาจึงต้องมีมาตรฐานในเรื่องความสะอาดระดับเดียวกับยาฉีด ยาหยอดตาจึงไม่ควรมีเชื้อโรคเข้าไปในภาชนะบรรจุโดยเด็ดขาด แต่เชื้อโรคในอากาศก็มีโอกาสที่จะเข้าไปได้เมื่อเราเปิดใช้ยาหยอดตา แม้ว่าตัวยาจะมีสารที่ยับยั้งการเจริญเติบโตของเชื้อแบคทีเรีย (preservative) ซึ่งจะมีฤทธิ์เต็มที่ภายในหนึ่งเดือน จากนั้นจะค่อยๆเสื่อมสภาพลงทีละน้อย **จึงไม่ควรใช้ยาหยอดตาที่เปิดใช้แล้วเกินระยะเวลาหนึ่งเดือนหลังการเปิดใช้ครั้งแรก** และสำหรับยาหยอดตาที่ไม่เคยเปิดใช้ สามารถเก็บไว้ใช้ได้นานเท่าที่มีระบุวันหมดอายุข้างขวด

ขั้นตอนการใช้ยาหยอดตา

1. ล้างมือให้สะอาด
2. เปิดฝาขวดยา แล้วนอนหรือนั่งเงยหน้าขึ้น
3. ใช้ปลายนิ้วดึงหนังตาล่างลงให้เป็นกระพุ้ง และเหลือบตามองขึ้นบน
4. หยอดยาตามจำนวนที่กำหนดลงในกระพุ้ง ระวังไม่ให้ปลายหลอดสัมผัสตาด หรือขนตา
5. หลับตาประมาณ 5 - 10 วินาที หรือใช้นิ้วชี้กดที่หัวตาไว้ประมาณ 10 วินาที เพื่อที่ยาจะได้เข้าตาเต็มที่ ไม่ไหลลงคอ
6. หากต้องหยอดยาหลายชนิด ควรเว้นระยะเวลาห่างกันประมาณ 5 นาที
7. ปิดจุกขวดให้เรียบร้อย เก็บไว้ในตู้เย็นชั้นธรรมดา