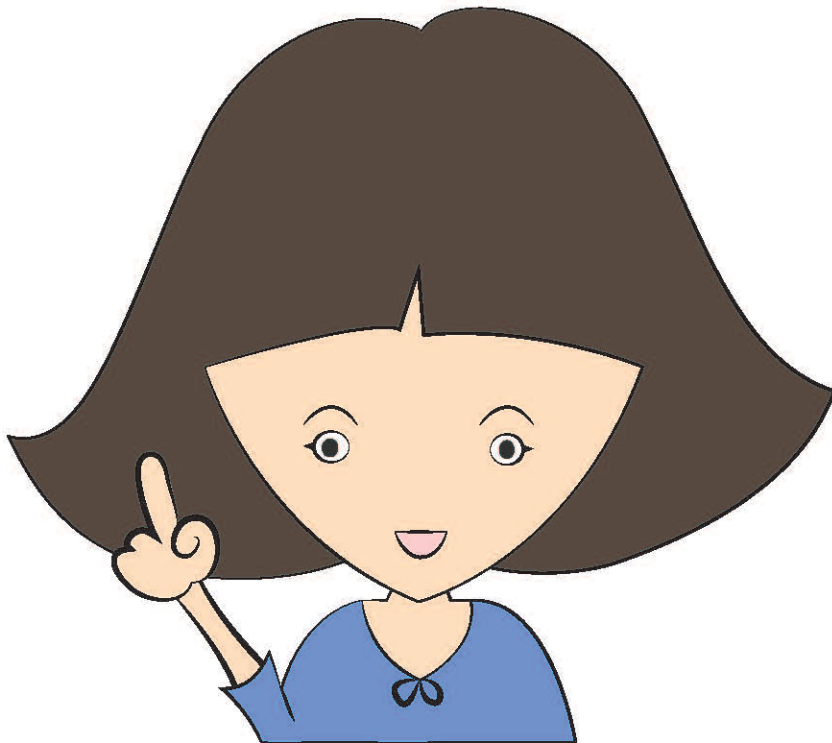
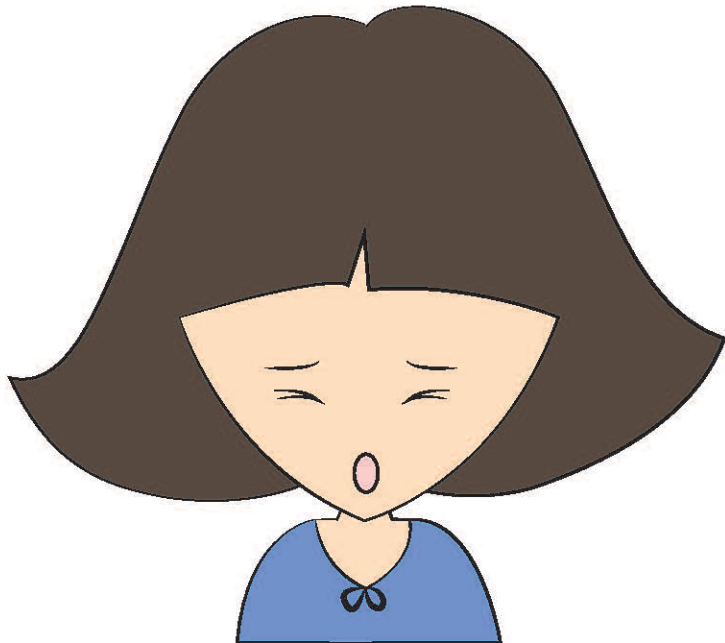


“ท้องเสีย”

จำเป็นต้องกินยาปฏิชีวนะหรือไม่ ?



โธ่! ปวดท้อง
ไม่ไหวแล้ว



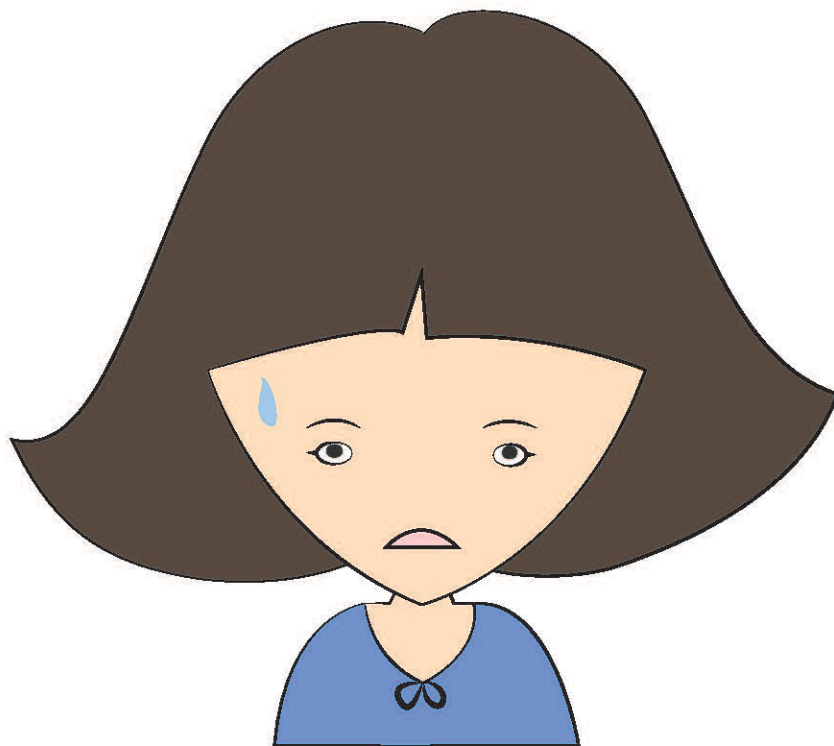
ห้องน้ำ



เหื่อ ! ถ้ายเหลวหลายรอบแล้ว

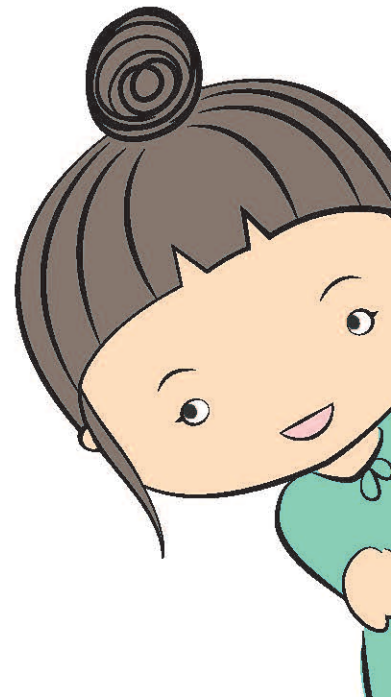
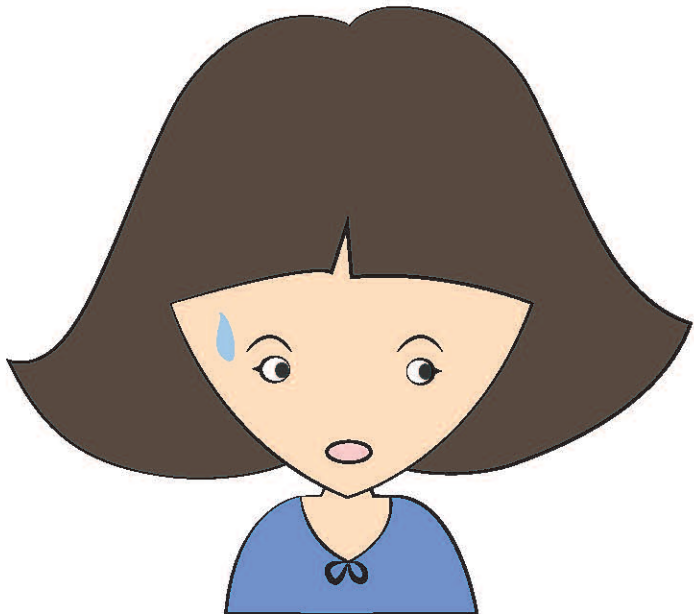
สงสัยท้องเสีย

เดี๋ยวต้องซื้อยามาซื้อมากินละ



คนส่วนใหญ่มักเข้าใจว่า
เมื่อมีอาการท้องเสีย
จะต้องกินยาฆ่าเชื้อ

แต่ความจริงแล้ว...
ท้องเสียไม่จำเป็น
ต้องกินยาฆ่าเชื้อทุกครั้งไป



ท้องเสีย คืออาการถ่ายอุจจาระเหลวผิดจากปกติ

หรือถ่ายเป็นน้ำ
ตั้งแต่ 3 ครั้งขึ้นไป

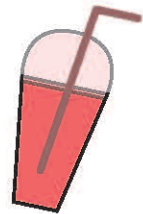
หรือถ่ายเป็นมูกเลือด
ตั้งแต่ 1 ครั้งขึ้นไป
ภายใน 24 ชั่วโมง



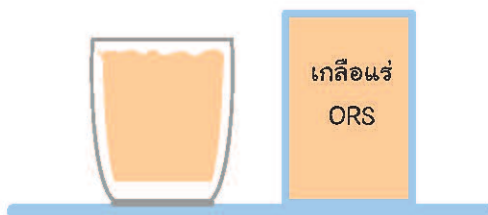
ท้องเสีย หรือ อุจจาระร่วง

เกิดขึ้นได้จากหลายสาเหตุ เช่น

- จากการกินอาหาร/เครื่องดื่มที่ไม่สะอาดมีเชื้อโรคปน
- จากการกินอาหารรสจัด
- จากการกินยาฆ่าเชื้อบางชนิด



โดยทั่วไปอาการท้องเสียหรือถ่ายอุจจาระเหลว
จะหายไปได้เอง เพียงดื่มน้ำเกลือแร่ (ORS)
เพื่อทดแทนน้ำและเกลือแร่ที่สูญเสียไป

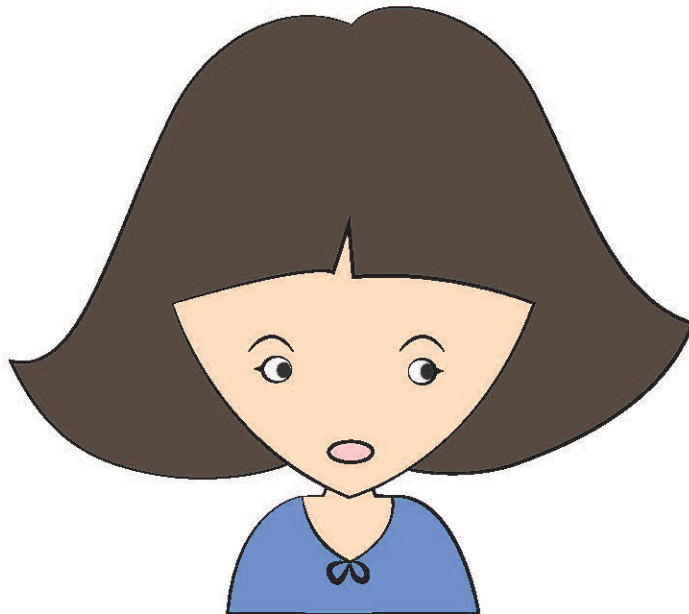


แต่ถ้าเป็นมูกเลือด
หรือน้ำขาวขำว และมีไข้สูง
จึงควรกินยาฆ่าเชื้อ



และถ้ามีอาการท้องเสียรุนแรง เช่น อุจจาระมีมูกปน
กลิ่นเหม็นเหมื่อนหัวกุ้งเน่า
คลื่นไส้อาเจียนรุนแรง
มีไข้สูงกว่า 38.5 องศาเซลเซียส
ควรรีบพบแพทย์โดยด่วน





ไม่แนะนำให้ใช้ยาหยุดถ่าย
เพราะทำให้เชื้อโรคถูกกำจัดออกช้าลง
แล้วยังทำให้ท้องอืด และถ่ายอุจจาระนานขึ้น
แต่หากจำเป็นต้องใช้
ควรปรึกษาแพทย์หรือเภสัชกร



No No

และอย่างที่บอกไปข้างต้น
สาเหตุของอาการท้องเสีย
อาจเกิดขึ้นได้จากกินยาฆ่าเชื้อบางชนิด



สรุปง่าย ๆ คือ

ถ้าถ่ายอุจจาระเป็นน้ำ
และไม่มีอาการรุนแรง

รักษาเบื้องต้น
โดยดื่มน้ำเกลือแร่ ORS



ถ้าถ่ายเป็นมูกเลือด มีไข้สูง
หรือมีอาการแปลก ๆ เช่น
ปวดท้องรุนแรง หอบเหนื่อย
ควรรีบพบแพทย์
เพื่อรับการรักษาที่ถูกต้อง



