



สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา  
Food and Drug Administration

# อย่าเชื่อ!

## ชุดชั้นในอ้างลดอ้วนและรักษาโรค

### หลอกลวงทั้งสิ้น!

อยากหุ่นดี... ออกกำลังกาย

กินอาหารครบ 5 หมู่

...สุขภาพดีก็จะตามมา