

ฉลาดความอ้วน... อันตรายกว่าที่คุณคิด

ผลข้างเคียงต่อผู้รับประทาน
ฉลาดความอ้วน

นอนไม่หลับ
กระวนกระวาย

ปวดศีรษะ

ความดันโลหิตสูง

หัวใจเต้นเร็วผิดปกติ

ปากแห้ง

เหงื่อออก

ท้องผูก

คลื่นไส้

การใช้ยาติดต่อกันเป็นระยะเวลานานอาจทำให้เกิดการติดยา ขาดสารอาหารและภูมิคุ้มกันโรคต่ำ
ก่อให้เกิดโรคแทรกซ้อนและอาจเสียชีวิต ในผู้ใช้ยาบางรายอาจทำให้เกิดอาการทางจิต
ไม่ควรใช้ยากับผู้มีอายุต่ำกว่า 18 ปี และสตรีมีครรภ์

ทางที่ดีที่สุดของการลดความอ้วนควรเริ่มจากตัวของคุณเอง ฝึกการบริโภคตามหลักโภชนาการ
เลือกรับประทานอาหารให้ครบ 5 หมู่ หมั่นออกกำลังกายและพักผ่อนให้เพียงพอ
หากคุณปฏิบัติได้ตามนี้ก็ไม่จำเป็นต้องพึ่งฉลาดความอ้วน
หยุดคิดก่อนใช้...คุณเลือกได้ถ้าอยากหุ่นดี



สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา
กระทรวงสาธารณสุข