

ผ้าอนามัยแบบสอด ใช้อย่างไรให้ปลอดภัย



ผ้าอนามัยชนิดสอด คือผ้าอนามัยที่ใช้สอดใส่เข้าไปในช่องคลอด เพื่อดูดซับเลือดประจำเดือนสามารถใช้เป็นอีกทางเลือกหนึ่ง สำหรับผู้ที่ไม่สะดวกที่จะใช้ผ้าอนามัยชนิดที่ใช้ภายนอก เช่น นักร้องน้ำ นางแบบ



คำแนะนำในการเลือกซื้อและใช้ผ้าอนามัยชนิดสอดอย่างปลอดภัย



เลือกซื้อผ้าอนามัยชนิดสอด จากร้านค้าที่มีหลักแหล่ง น่าเชื่อถือ ภาชนะบรรจุอยู่ในสภาพดี



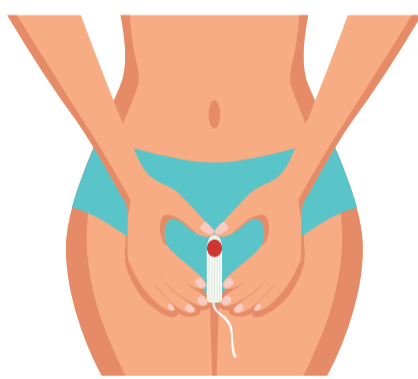
ฉลากภาษาไทยมีข้อความบังคับครบถ้วน อ่านแล้วเข้าใจได้ชัดเจน



ควรล้างมือให้สะอาด ใส่ผ้าอนามัยตามวิธีที่ระบุบนฉลาก



ห้ามใส่ผ้าอนามัยชนิดสอดนานเกิน 8 ชั่วโมง ควรเปลี่ยน ขึ้นใหม่ทุก 4-8 ชั่วโมง ไม่แนะนำให้ใช้ขณะนอนตอนกลางคืน



ไม่ควรใช้ผ้าอนามัยชนิดสอดที่ถอดมาแล้วซ้ำ

ขณะใช้หากมีอาการดังต่อไปนี้ให้นำผ้าอนามัยออก และรีบไปพบแพทย์ทันที



ไข้



คลื่นไส้ อาเจียน



หน้ามืด



ท้องเดิน



ผื่นแดง

