



บทสารคดีวิทยุความยาว 2 นาที



- ชื่อสารคดี :** "รู้ทันผลิตภัณฑ์สุขภาพ กับอย."
- ตอนที่ 11 :** ช็อคตอน เด็กไทยกินหวานเกิน ต้นเหตุของฟันผุและโรคอ้วน
- Title :** สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา เสนอรายการ...
 "รู้ทันผลิตภัณฑ์สุขภาพกับอย."
- Intro :** ตอน "เด็กไทยกินหวานเกิน ต้นเหตุของฟันผุและโรคอ้วน"
- SFX :**(ดนตรีบรรเลง).....
- เนื้อเรื่อง :** เดียวนี้เด็กไทยส่วนใหญ่มีการกินน้ำตาลมากเกินไป ทำให้เกิดปัญหา โรคฟันผุ และโรคอ้วน โดยเฉพาะโรคฟันผุมีแนวโน้มสูงมากขึ้นทั้งในเมืองและชนบท ส่วนโรคอ้วนเป็นต้นเหตุไปสู่โรคต่างๆหลายโรค เช่น โรคเบาหวาน และโรคหัวใจ ซึ่งเป็นปัญหาสุขภาพที่คุกคามคนไทยในขณะนี้ สำหรับเด็กตั้งแต่วัยแรกเกิดถึง 5 ปี เป็นช่วงปลูกฝังพฤติกรรมกรกิน จึงไม่ควรให้เด็กกินอาหารหรือขนมที่มีรสหวานเป็นประจำ เพราะจะทำให้กลายเป็นภาวะ"ติดหวาน" ได้ เพื่อป้องกันไม่让孩子ได้รับน้ำตาลมากเกินไป อย.เองก็ตระหนักในเรื่องนี้ จึงมีการพิจารณาแก้ไขกฎหมายเกี่ยวกับอาหาร โดยมีสาระสำคัญ คือ ไม่ให้เติมน้ำตาลในนมผงสูตรต่อเนื่องสำหรับเด็กอายุ 6 เดือนขึ้นไป นะครับ
- บทสรุป :** ฉะนั้น ผู้ปกครองควรดูแลแนะนำให้เด็กๆลดการกินอาหารและขนมที่มีรสหวานเสียแต่วันนี้ เมื่อเด็กโตขึ้นจะได้ไม่ติดรสหวาน ไม่เกิดปัญหาเรื่องโรคฟันผุ โรคอ้วน และโรคเบาหวาน ตามมา นะครับ

