สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา

บทสารคดีวิทยุ 2 นาที

ชื่อสารคดี	:	**"รู้ทันผลิตภัณฑ์สุขภาพ กับอย."**
ตอนที่ 2	:	**ชื่อตอน "อันตราย...จากการใช้ยาลดความอ้วน"**
Title	:	**สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา เสนอรายการ... "รู้ทันผลิตภัณฑ์สุขภาพกับอย."**
Intro	:	**ตอน "อันตราย...จากการใช้ยาลดความอ้วน"**
SFX	:	**..... (ดนตรีบรรเลง) .....**
เนื้อเรื่อง	:	เดี๋ยวนี้..แฟชั่นยุคใหม่ ใครๆ ก็อยากมีหุ่นผอมเพรียวอย่างนางแบบ เพื่อจะได้ใส่เสื้อผ้าสวยๆ ตามใจชอบ คนที่อ้วนหรือที่ร้ายไปกว่านั้นคือคนที่คิดว่าตัวเองอ้วนทั้งๆที่ไม่ได้อ้วน จึงนิยมใช้ยาลดความอ้วน เพื่อให้ผอมซึ่งดูเหมือนง่าย และได้ผลเร็ว โดยไม่ทันคิดถึงผลเสียที่จะตามมาภายในหลัง เพราะยาลดความอ้วนอาจก่อให้เกิดอันตรายและมีผลข้างเคียง ต่อร่างกายได้ คือ มีอาการหงุดหงิด ปากแห้ง ก้าวร้าว ปวดศีรษะ นอนไม่หลับ หัวใจเต้นเร็ว ความดันโลหิตสูง หากใช้ไปนานๆ อาจทำให้ติดยาและดื้อยาได้
บทสรุป	:	ฉะนั้นถ้าเราอยากมีรูปร่างดี คงต้องใจเย็นสักนิด พิจารณาใช้วิธีการลดน้ำหนักที่ฉลาดและปลอดภัย โดยการควบคุมอาหารและรับประทานผักผลไม้ให้มากขึ้น ลดปริมาณอาหารจำพวกแป้งและน้ำตาล งดของมันของทอด ขนมหวาน ควบคู่ไปกับการออกกำลังกาย แม้จะได้ผลช้าแต่ปลอดภัยและมีสุขภาพดีกว่า สำหรับผู้ที่อ้วนมากๆจนเสี่ยงต่อการเกิดโรค เมื่อคิดจะใช้ยาลดความอ้วนควรใช้ภายใต้การแนะนำของแพทย์เท่านั้นนะครับ
สปอต	:	********สปอต 30 วินาที (ของอย.)******
Jingle	:	รู้ทันข่าวสารผลิตภัณฑ์สุขภาพคลิก oryor.com.