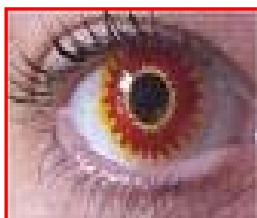




คอนแทคเลนส์แฟชั่น...อันตราย !!!



สวัสดิ์ค่ะคุณผู้ฟัง พบกันอีกเช่นเคยในรายการ.....ซึ่งดิฉันได้นำสาระน่ารู้มาเสนอคุณผู้ฟังเป็นประจำ และวันนี้ดิฉันจะมาพูดคุยกันต่อเกี่ยวกับเรื่องของคอนแทคเลนส์ หลังจากที่พูดคุยกันไปบ้างแล้วเมื่อครั้งก่อน ในชื่อเรื่อง “คอนแทคเลนส์แฟชั่น...อันตราย” โดยการสนับสนุนข้อมูลจาก กองพัฒนาศักยภาพผู้บริหาร โภค สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา กระทรวงสาธารณสุข

คุณผู้ฟังคะ ที่ผ่านมามีข่าวที่อาจทำให้ผู้ชอบใส่คอนแทคเลนส์แฟชั่น เพื่อเปลี่ยนสีหรือรูปแบบของดวงตา ต้องถูกคิดและมีความระมัดระวังมากขึ้น กรณีหนุ่มชาวนิวซีแลนด์วัย 24 ปี ผู้ซึ่งไม่ได้มีปัญหาเรื่องการมองเห็น ต้องตาบอดไปข้างหนึ่ง เพราะสวมใส่คอนแทคเลนส์เปลี่ยนสีดวงตา ไปสนุกสนานในงานปาร์ตี้ แต่ได้เกิดอาการติดเชื้อขึ้น หลังสวมใส่คอนแทคเลนส์ชนิดนี้อยู่นานถึง 3 วันติดต่อกัน

คอนแทคเลนส์แฟชั่น มักนิยมในกลุ่มของวัยรุ่น ที่ต้องการเปลี่ยนสีของดวงตาให้มีสีฟ้าหรือสีน้ำตาล หรือใส่แล้วทำให้ตากลมโตกว่าปกติ เลียนแบบดารากาหลิ ดาราญี่ปุ่น เพื่อเสริมบุคลิกภาพและสร้างความมั่นใจในตัวเองได้มากขึ้นนั้น ซึ่งคอนแทคเลนส์แฟชั่นนี้ไม่ถูกจัดเป็นเครื่องมือแพทย์ สามารถซื้อหาได้ง่าย มีขายตามร้านค้าแผงลอยทั่วไป

จากที่เป็นข่าวดังกล่าวนี้ สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา หรือที่เรียกกันว่า “อย.” เตรียมวางมาตรการเข้มให้ผู้ผลิต / นำเข้า คอนแทคเลนส์ทุกประเภท ทั้งชนิดปรับสายตาและแฟชั่น ต้องแจ้งรายการละเอียดต่อ อย. ก่อนผลิต / นำเข้า และกำหนดให้ฉลากของผลิตภัณฑ์ดังกล่าว จะต้องมีการเตือน ข้อห้ามใช้ และข้อควรระวังต่าง ๆ อย่างชัดเจน อีกทั้งกำหนดเงื่อนไขให้ผู้ผลิตหรือนำเข้า ต้องจำหน่ายคอนแทคเลนส์ให้กับสถานที่ที่กำหนดเท่านั้น เช่น สถานพยาบาล

คุณผู้ฟังคะ การสวมใส่คอนแทคเลนส์ทุกรูปแบบไม่ว่าจะใส่ คอนแทคเลนส์เพื่อปรับสายตา ซึ่งเป็นเครื่องมือแพทย์ หรือใส่คอนแทคเลนส์แฟชั่นเพื่อความสวยงาม มีโอกาสติดเชื้อและส่งผลกระทบต่อกระจกตาได้ง่าย หากใช้โดยขาดความรู้ความเข้าใจที่ถูกต้อง เพื่อป้องกันความเสี่ยงที่อาจเกิดขึ้นกับดวงตาของคุณ ดิฉันมีข้อแนะนำถึงการปฏิบัติอย่างง่าย ๆ ที่จะช่วยให้คุณใช้คอนแทคเลนส์อย่างปลอดภัยและไร้ความกังวล ดังนี้ค่ะ

- ➡ การเลือกใส่คอนแทคเลนส์คู่แรก ควรได้รับการตรวจยืนยันตาเสียก่อนว่าไม่มีข้อห้ามในการใช้ และต้องได้รับการประกอบขนาดที่แน่นอน เหมาะสม จากจักษุแพทย์ หรือผู้เชี่ยวชาญเท่านั้น ไม่ควรไปซื้อเองจากร้านค้าทั่วไป
- ➡ ทำความสะอาดและฆ่าเชื้อเลนส์ตามคำแนะนำของแพทย์ และคำแนะนำการใช้ที่ระบุในผลิตภัณฑ์
- ➡ ไม่ควรใส่คอนแทคเลนส์ว่ายน้ำ เพราะอาจติดเชื้อแบคทีเรียจากน้ำในสระว่ายน้ำได้
- ➡ ไม่ควรใส่คอนแทคเลนส์ขณะนอนหลับ เพราะอาจเกิดการติดเชื้อและระคายเคืองตาได้
- ➡ ไม่ควรใส่คอนแทคเลนส์ร่วมกับผู้อื่น เพราะอาจเกิดการแพร่เชื้อโรคได้
- ➡ ไม่ควรใส่เกินระยะเวลาเวลาการใช้งานที่กำหนด

นอกจากนี้ สิ่งสำคัญที่ผู้ใช้ควรระวัง คือ เรื่องสุขลักษณะค่ะ โดยต้องล้างมือให้สะอาด และเช็ดมือให้แห้งก่อนที่จะสัมผัสเลนส์ ทั้งหมดนี้เป็นข้อปฏิบัติง่าย ๆ ที่ช่วยให้ผู้ฟังที่ใช้คอนแทคเลนส์สามารถใช้ได้อย่างปลอดภัย และหากผู้ใช้คอนแทคเลนส์เกิดอาการระคายเคือง หรือมีอาการผิดปกติ เช่น มีน้ำตาไหลมาก ปวดตา ตาแดง ตาเจ็บ มีรอยฉีกขาด ตาไวต่อแสงมากหรือน้อยกว่าปกติ การมองเห็นไม่ชัด มีขุ่นของเหลวไหลออกมา หรือมีอาการบวม ใหรือบวมคอนแทคเลนส์นั้นออก และไปพบจักษุแพทย์ ทันทีนะคะ

สำหรับคอนแทคเลนส์แฟชั่นนั้น ไม่ควรใช้จะเป็นการดีที่สุดค่ะ เพราะเหมือนเป็นการเอาสิ่งแปลกปลอมใส่เข้าไปในดวงตา ซึ่งหากผู้ใช้ดูแลรักษาความสะอาดไม่ดี ก็อาจทำให้ติดเชื้อที่รุนแรงถึงขั้น ตาบอด เช่นเดียวกับหนุ่มนิวจีแลนด์ ซึ่งแทนที่จะเท่ หล่อ หรือสวย กลับกลายเป็นคุณบอดไปเสีย



เรื่องที่ 11 กุมภาพันธ์ 2550