



คำเตือน...ในฉลากสุรา

สวัสดีค่ะ คุณผู้ฟัง พบกับดิฉันและสาระน่ารู้ในรายการ.....เช่นเคย เพิ่งจะผ่านพ้นเทศกาลสงกรานต์กันไปหมด ๆ หลายท่านก็ได้ไปร่วมพบปะสังสรรค์กับครอบครัว พรรคพวกเพื่อนพ้อง ซึ่งมักจะเป็นโอกาสในการร่วมดื่มสังสรรค์กันด้วยใช่ไหมคะ นอกจากช่วงเทศกาลต่าง ๆ แล้ว คนไทยเรายังมักนิยมดื่มสังสรรค์ในกรณีอื่นอีกด้วยไม่ว่าจะเลี้ยงฉลองวันคล้ายวันเกิด, ขึ้นบ้านใหม่, เลื่อนตำแหน่ง เป็นต้น วันนี้ดิฉันมีเรื่องราวเกี่ยวกับผลกระทบของแอลกอฮอล์ในสุราหรือที่เรียกกันว่าเหล้าที่มีต่อผู้ดื่ม ตลอดจนคำเตือนบนฉลากสุรา โดยการสนับสนุนข้อมูลจากกองพัฒนาศักยภาพผู้บริโภค สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา กระทรวง สาธารณสุข ลองมาฟังกันนะคะ

คุณผู้ฟังคะ สุราหรือเหล้า นั้น มีแอลกอฮอล์เป็นส่วนผสม เมื่อดื่มเข้าไปแอลกอฮอล์ในสุราจะเข้าสู่ร่างกายอย่างรวดเร็ว แอลกอฮอล์ส่วนใหญ่จะถูกดูดซึมในกระเพาะอาหาร และกระจายเข้าสู่กระแสเลือดภายในเวลา 5 นาที ก่อนจะส่งต่อไปยังเซลล์ เนื้อเยื่อของเหลวทุกแห่งในร่างกายและอวัยวะต่าง ๆ ภายในเวลา 10-30 นาที ทั้งนี้สามารถตรวจพบแอลกอฮอล์ในเลือดได้ภายในเวลา 5 นาทีหลังจากเริ่มดื่ม ซึ่งแอลกอฮอล์นี้เอง จะทำให้เกิดความผิดปกติต่อระบบต่าง ๆ ของร่างกายมากมายดังนี้ค่ะ

- **ช่องปากและลำคอ** เกิดอาการระคายเคืองในช่องปากและลำคอ อย่างที่นักดื่มเรียกกันว่า “เหล้าบาดคอ ”
- **ผิวหนังและหลอดเลือด** หลอดเลือดขยายตัวส่งผลให้ผู้ดื่มหน้าแดง ตัวแดง และพบในผู้ดื่มบางรายที่มีอาการเส้นเลือดหดตัว ทำให้หน้าซีด อาจเป็นอันตรายถึงชีวิตได้
- **เซลล์** การไหลเวียนของเลือดเร็วขึ้นไปยังเซลล์ต่าง ๆ ทั้งร่างกาย เซลล์ทุกเซลล์จะทำงานไวขึ้นกว่าปกติ จนเกินความจำเป็น ส่งผลให้การทำงานของอวัยวะต่าง ๆ แปรปรวน และลดการทำงานของเซลล์ให้ทำงานน้อยลง และทำลายเซลล์ไปในที่สุด
- **สมอง** เกิดอาการที่เรียกว่า “ สมองบวม ” เนื่องจากเซลล์ขยายตัวมากขึ้น เมื่อดื่มนานเข้าจะเกิดการสูญเสียของเหลวในเซลล์สมอง ทำให้เซลล์สมองลึบเหี่ยว เสื่อมและตายลง
- **หัวใจ** หัวใจจะถูกกระตุ้นให้สูบฉีดโลหิตเร็วขึ้น ทำงานหนักขึ้น กล้ามเนื้อหัวใจจะเริ่มหนาขึ้น เกิดโรคหัวใจโต มีอาการหัวใจวาย หรือหัวใจล้มเหลวตามมาในที่สุด

- **ภาวะอาหาร แอลกอฮอล์ในระดับความเข้มข้นต่ำเพียงร้อยละ 10 จะกระตุ้นน้ำย่อยใน** ภาวะอาหาร ทำให้เกิดแผลในกระเพาะและลำไส้ ในขณะที่แอลกอฮอล์ความเข้มข้นสูง จะทำให้เกิดอาการเบื่อกระเพาะอาหารอักเสบเฉียบพลัน และในกลุ่มผู้ที่นิยมดื่มสุรามักพบ ได้บ่อยว่าเป็นโรคกระเพาะ
- **ตับ** การดื่มสุราเป็นสาเหตุแรกของอาการตับอักเสบ และส่งผลให้เกิดอาการที่เรียกว่า “ตับแข็ง” ในที่สุด
- **ระบบอวัยวะ** แอลกอฮอล์ในเหล้ามีผลทำให้เกิดพิษต่อระบบอวัยวะสำคัญต่าง ๆ ของร่างกาย ตั้งแต่ระบบทางเดินอาหาร ระบบหัวใจและหลอดเลือด ระบบประสาท ระบบการสร้าง ภูมิคุ้มกันร่างกาย ทำให้ระบบการทำงานของร่างกายแปรปรวน ระบบประสาทต่าง ๆ ขาดการ ควบคุม

ทั้งหมดนี้ ก็เป็นผลของแอลกอฮอล์ที่มีต่อผู้ดื่มสุรา นอกจากนี้ยังอาจส่งผลกระทบต่อบุคคล อื่น ๆ ได้ เช่น เกิดการทะเลาะวิวาท ที่สำคัญคืออุบัติเหตุบนท้องถนน ทางกระทรวงสาธารณสุขจึงได้ออก ประกาศกระทรวงสาธารณสุข ฉบับที่ 275 พ.ศ.2546 กำหนดให้สุราเป็นอาหารที่ต้องมีฉลากแสดงคำเตือน เป็นภาษาไทย มีข้อความว่า “ห้ามจำหน่ายสุราแก่เด็กอายุต่ำกว่า 18 ปี” , “การดื่มสุราทำให้ความสามารถ ในการขับขี่ยานพาหนะลดลง” และ “เด็กอายุต่ำกว่า 18 ปี ไม่ควรดื่ม” ซึ่งประกาศฉบับนี้ก็มีผลบังคับใช้ตั้งแต่วันที่ 4 ธันวาคม 2546 ที่ผ่านมาแล้วนะคะ



คุณผู้ฟังก็ได้ทราบถึงอันตรายจากการดื่มสุรากันไปแล้ว นอกจากนี้คุณผู้ฟังที่ฟังรายการนี้อยู่ คงเคยประสบ พบเห็นผู้ที่ได้รับอันตรายหรือผู้ที่ได้รับผลกระทบจากการดื่มสุราทั้งทางตรงและทางอ้อม ก็ขอให้ท่านโปรดระมัดระวังในการดื่มสุรากับด้วยนะคะ ดื่มแค่พอหอมปากหอมคอ อย่าให้หนักหน่วงถึงขั้น มึนเมาเลย หรือเมื่อท่านดื่มแล้วมีอาการมึนเมาก็ไม่ควรขับขี่ยานพาหนะ เพื่อความปลอดภัยของตัวท่าน และผู้ อื่นนะคะ

พบสารบันเทิง อาหารและยา คลิก WWW.ORYOR.COM

