



อย่าหลงเชื่อ...ยาขับปัสสาวะ ใช้ป้องกันเอดส์ได้

สวัสดีค่ะ คุณผู้ฟัง พบกันอีกเช่นเคยในรายการ.....ซึ่งดิฉันได้นำสาระน่ารู้มาเสนอคุณผู้ฟัง เป็นประจำ วันนี้ดิฉันจะมาพูดคุยถึงเรื่อง “อย่าหลงเชื่อ...ยาขับปัสสาวะ ใช้ป้องกันเอดส์ได้” โดยการสนับสนุนข้อมูลจากกองพัฒนาศักยภาพผู้บริโภครวม สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา กระทรวงสาธารณสุข

คุณผู้ฟังคะ ปัจจุบันโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ซึ่งเป็นมหันตภัยร้ายที่คร่าชีวิตผู้คนขณะนี้ คงหนีไม่พ้นเอดส์ และโรคเอดส์ยังไม่มียาให้หายขาดได้ ซึ่งการให้ความสำคัญกับการป้องกันจึงเป็นวิธีการที่ดีที่สุด โดยเลือกมีเพศสัมพันธ์กับหญิงหรือชายที่รักเพียงคนเดียว มีความซื่อสัตย์ต่อคู่รัก คู่ครอง และปรับพฤติกรรมทางเพศเพื่อลดความเสี่ยง ลดการสำส่อนทางเพศ และใช้ถุงยางอนามัยทุกครั้งเมื่อมีเพศสัมพันธ์ ในกลุ่มที่น่าเป็นห่วงก็คือกลุ่มวัยรุ่น เพราะยอดผู้ติดเชื้อเอชไอวีในกลุ่มนี้พุ่งขึ้นสูงมาก เพราะวัยรุ่นมักมีเพศสัมพันธ์ก่อนวัยอันควร อีกทั้งไม่ชอบสวมถุงยางอนามัยระหว่างมีเพศสัมพันธ์ ความเสี่ยงในการติดเชื้อเอชไอวี ย่อมต้องมีมากขึ้นเป็นธรรมดา

คุณผู้ฟังคะ ที่น่าเป็นห่วงก็คือความเชื่อที่ผิด ๆ ของวัยรุ่นผู้ชายบางกลุ่มที่เชื่อว่า หากกินยาขับปัสสาวะจะช่วยไม่ให้ติดเอดส์ หรือเชื่อว่าหากโชคร้ายได้รับเชื้อเอชไอวี ในขณะที่มีเพศสัมพันธ์ การขับถ่ายปัสสาวะมาก ๆ จะช่วยชะล้างเชื้อเอชไอวีที่คั่งค้างอยู่ในลำกล้องอวัยวะเพศให้ขับถ่ายออกมาพร้อมกับปัสสาวะ เมื่อเชื้อออกไปก็จะเป็นโรคนั่นเอง

แต่ที่จริงแล้ว ขณะนี้ยังไม่มียาหรือวัคซีนชนิดใดที่สามารถป้องกันไม่ให้ติดโรคเอดส์ หรือช่วยกำจัดเชื้อเอชไอวีให้หมดไปจากร่างกายได้ มีก็แต่เพียงยาที่ช่วยลดและควบคุมปริมาณของเชื้อเอชไอวีในร่างกายให้อยู่ในระดับต่ำมากที่สุดเท่าที่จะเป็นไปได้เท่านั้น ซึ่งยาขับปัสสาวะเป็นยาที่ใช้ในผู้ป่วยที่มีอาการบวมจากโรคต่าง ๆ เช่น โรคหัวใจล้มเหลว โรคไต ,โรคตับ และอื่น ๆ หรือใช้ในผู้ที่ไม่มีอาการบวม เช่น ผู้ที่มีภาวะความดันเลือดสูง , ภาวะไตวายเฉียบพลัน , ภาวะสมองบวม และอื่น ๆ และยาขับปัสสาวะไม่ใช่ยาในกลุ่มยาปฏิชีวนะ จึงไม่มีผลในการฆ่าเชื้อโรคใด ๆ ดังนั้นความเชื่อที่ว่ากินยาขับปัสสาวะช่วยฆ่าเชื้อเอชไอวี และป้องกันโรคเอดส์ จึงไม่เป็นความจริงแต่อย่างใด และยิ่งเสี่ยงต่อการได้รับอันตรายจากการกินยาขับปัสสาวะโดยไม่มีเหตุจำเป็น

คุณผู้ฟังคะ การกินยาขับปัสสาวะที่ยังมีฤทธิ์สูงเท่าใด หรือมีการใช้ยาในปริมาณที่มากเกินไป โอกาสที่จะเกิดภาวะแทรกซ้อนและอาการไม่พึงประสงค์จากการใช้ยาขับปัสสาวะยังมีมากขึ้นเท่านั้น ซึ่งหนึ่งในผลข้างเคียงที่พบในยาขับปัสสาวะบางกลุ่ม คือ อาจทำให้เสื่อมสมรรถภาพทางเพศ และเกิดภาวะเลือดเป็นด่าง ได้ค่ะ

เพื่อความปลอดภัยจากโรคเอดส์ ป้องกันดีกว่าแก้ไขนะค่ะ ด้วยการสวมถุงยางอนามัยทุกครั้งที่มีเพศสัมพันธ์ สัมพันธ์ อย่างไรก็ตามเมื่อจะซื้อถุงยางอนามัยมาใช้ ควรเลือกถุงยางอนามัยที่มีคุณภาพ โดยพิจารณาจากฉลากต้องมีเครื่องหมาย อย. ๑ วันเดือนปีที่ผลิตและวันหมดอายุ ภาชนะบรรจุต้องอยู่ในสภาพที่สมบูรณ์ ไม่นึกขาด ไม่มีรอยแตก ร้าวซึม ด้วยนะค่ะ



พบกับ สาระนั้นเกี่ยวข้องกับอาหารและยา คลิกมา WWW.ORYOR.COM