



## เป็นตาแดงใช้ยาอย่างไร...จึงจะปลอดภัย



สวัสดีค่ะ คุณผู้ฟัง พบกันอีกเช่นเคยในรายการ.....ซึ่งดิฉันได้นำสารแนะนำมาเสนอให้คุณผู้ฟังเป็นประจำ วันนี้ขอเสนอเรื่อง เป็นตาแดงใช้ยาอย่างไรจึงจะ.....ปลอดภัย โดยการสนับสนุนข้อมูลจากกองพัฒนาศักยภาพผู้บริโภค สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยากระทรวงสาธารณสุข

คุณผู้ฟังคะ จากภาวะน้ำท่วมในหลายจังหวัดของประเทศไทยเรา ทำให้ประชาชนเดือดร้อนอย่างหนักจากภัยธรรมชาติดังกล่าว ไม่ว่าจะเป็นเรื่องอาหารการกิน ที่อยู่อยู่อาศัย การเดินทาง การขนส่ง และที่สำคัญก็คือ โรคภัยไข้เจ็บต่าง ๆ ที่มาเยือน เช่น โรคน้ำกัดเท้า โรคผิวหนัง กลากเกลื้อน ผดผื่นคัน อุจจาระร่วง และโรคที่พบว่าเป็นกันมากนั้นก็คือ โรคตาแดง

โรคตาแดง เป็นโรคติดต่อที่เกิดจากเชื้อไวรัสเข้าสู่เยื่อตา โดยการใช้น้ำที่มีการปนเปื้อนของเชื้อโรคในการชำระร่างกาย และน้ำสกปรกกระเด็นเข้าตา หรือการใช้มือขยี้ตา ผู้ป่วยมีอาการเคืองตา น้ำตาไหล และเยื่อตาเป็นสีแดง ปวดตา ซึ่งในการป้องกันนั้น ควรหลีกเลี่ยงกับการสัมผัสน้ำสกปรก หากบังเอิญน้ำสกปรกกระเด็นเข้าตา ต้องรีบล้างตาด้วยน้ำสะอาดทันที และหากมีอาการตาแดง ควรรีบพบแพทย์ ที่สำคัญไม่ควรใช้ของร่วมกับผู้อื่น เช่น ผ้าเช็ดหน้า ปลอกหมอน ผ้าเช็ดตัว เพื่อป้องกันการแพร่กระจายของโรค รวมทั้งพักผ่อนสายตา และควรหยุดงานหรือหยุดเรียนเมื่อเป็นตาแดงด้วยนะคะ

คุณผู้ฟังคะ การใช้ยารักษาโรคตาแดงนั้น ยาที่แพทย์สั่งมักจะอยู่ในรูปแบบของยาหยอดตา และยาขี้ผึ้งป้ายตา ซึ่งก็มีวิธีใช้แตกต่างกันไป โดยผู้ใช้ยาต้องระมัดระวังไม่ให้เกิดการปนเปื้อนขณะใช้ยา เพื่อไม่ให้ยาเสื่อมสภาพก่อนเวลาอันควร ซึ่งอาจก่อให้เกิดอันตรายต่อตาได้

อยากจะฝากถึงผู้ที่มีอาการตาแดงว่า อย่าได้ซื้อยามาใช้เอง เพราะอาจได้รับยาไม่ถูกต้องกับอาการ เป็นอันตรายต่อดวงตาซึ่งเป็นอวัยวะที่บอบบางได้ โดยเฉพาะอาจได้รับยาหยอดตาที่มีส่วนผสมของสเตียรอยด์ ซึ่งจัดเป็นยาเฉพาะที่และเป็นยาอันตราย หากใช้ติดต่อกันอาจทำให้ตาบอดได้ หากมีอาการคันหรือบวมที่ตา มีขี้ตามาก ควรรีบปรึกษาแพทย์หรือเภสัชกร เพื่อที่จะได้รับการรักษาที่ถูกต้องกันนะคะ

อีกประการหนึ่ง ก่อนใช้ยาควรตรวจดูให้แน่นอนก่อนทุกครั้งว่า ยาหมอคายูหรือยง ยาหยอดตาที่เปิดจุกใช้แล้ว จะเสื่อมคุณภาพไปตามวันเวลา จะมีฤทธิ์เต็มทีภายในหนึ่งเดือนหลังจากเปิดใช้ครั้งแรกเท่านั้น จากนั้นจะค่อย ๆ เสื่อมสภาพทีละน้อย ดังนั้นจึงไม่ควรใช้ยาหยอดตาลงเปิดใช้แล้ว 1 เดือน และยารักษาโรคตาแดงบางชนิดต้องเก็บในตู้เย็น เช่น ยาหยอดตาที่มีคลอแรมเฟนิคอล เพื่อให้ยาคงประสิทธิภาพในการรักษา

\*\*\*\*\*

**พบสารบันเทิง อาหารและยา คลิกมา [WWW.ORYOR.COM](http://WWW.ORYOR.COM)**