



เลือกซื้อเครื่องต้มรังนกอย่างไร...จึงจะได้ของแท้



สวัสดีค่ะ คุณผู้ฟัง พบกันอีกเช่นเคยในรายการ.....ซึ่งดิฉันได้นำสาระน่ารู้มาเสนอคุณผู้ฟังเป็นประจำ และวันนี้ดิฉันมีเรื่องของอาหารมาเสนอในชื่อเรื่อง **เลือกซื้อเครื่องต้มรังนกอย่างไร...จึงจะได้ของแท้** โดยการสนับสนุนข้อมูลจากกองพัฒนาศักยภาพผู้บริโภค สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา กระทรวงสาธารณสุข

คุณผู้ฟังคะ ปัจจุบันนี้ ผลิตภัณฑ์เสริมอาหารกลายเป็นที่รู้จักและนิยมกันอย่างแพร่หลาย ในกลุ่มของผู้ที่รักสุขภาพ ในท้องตลาดคุณผู้ฟังคงเคยเห็นผลิตภัณฑ์เสริมอาหารที่มีวางจำหน่ายมากมาย ไม่ว่าจะเป็นผลิตภัณฑ์รังนก , ซุปไก่สกัด , น้ำมันปลา , กระเทียมอัดเม็ด , อีฟนิ่งพริมโรสออยล์ และอื่น ๆ ผลิตภัณฑ์รังนก ยังเป็นหนึ่งในผลิตภัณฑ์เสริมอาหารที่เชื่อกันว่าจะช่วยเสริมสร้างสุขภาพร่างกายให้แข็งแรง จึงทำให้ผู้ประกอบการนำรังนกแห้งมาผลิตเครื่องต้มรังนกสำเร็จรูป และเครื่องต้มที่มีส่วนผสมของรังนกออกจำหน่ายกัน มีทั้งในรูปแบบบรรจุในถุง ขวด หรือถ้วยพลาสติก รวมทั้งมีการขายตามรถเข็น แผงลอย และอ้างว่าเป็นรังนกเสริมสุขภาพ โดยมีหลายยี่ห้อที่จำหน่ายในราคาถูก ซึ่งผลิตภัณฑ์รังนกดังกล่าวอาจไม่ได้ทำมาจากรังนกแท้ค่ะ

สำหรับรังนกแท้ ได้มาจากรังนกที่อ่อน ซึ่งมีตามธรรมชาติและราคาแพง การที่จะผลิตเครื่องต้มรังนกเพื่อจำหน่ายผู้ประกอบการจะต้องขออนุญาตจาก อย. ก่อน จึงจะผลิตเพื่อจำหน่ายได้ โดยอาหารที่มีการใส่ รังนกต้องมีผลวิเคราะห์ปริมาณโปรตีน ชนิด และปริมาณกรดอะมิโน และผลวิเคราะห์ที่แสดงว่า ผลิตภัณฑ์นั้นมีรังนกเป็นส่วนประกอบอยู่จริง

คุณผู้ฟังคะ จากการที่รังนกแท้มีราคาแพง บวกกับความต้องการบริโภครังนกของตลาดทั้งในและ ต่างประเทศสูง เป็นสาเหตุให้รังนกแท้ตามธรรมชาติไม่เพียงพอต่อความต้องการของตลาด จึงมีผู้ฉวยโอกาสผลิตรังนกแห้ง และเครื่องต้มรังนกปลอมเลียนแบบขึ้นมา โดยเครื่องต้มรังนกสำเร็จรูป และเครื่องต้มที่มีส่วนผสมของรังนกปลอมนั้น ทำมาจากยางไม้ชนิดหนึ่ง ซึ่งมีถิ่นกำเนิดในอินเดีย หรือที่เรียกว่า “ คารายากัม ” ยางคารายากัมมีสีขาว สีเหลืองอมชมพู จนถึงสีน้ำตาลเข้ม มีกลิ่นคล้ายน้ำส้มสายชู รูปร่างไม่แน่นอน มีคุณสมบัติไม่ละลายน้ำ แต่จะคูดน้ำให้พองตัวเป็นวุ้น มีลักษณะขุ่นเล็กน้อย

เมื่อนำมาต้มจะมีลักษณะคล้ายรังนกนางแอ่นมาก แต่จะมีความกระด้างไม่นุ่มอ่อนตัวเท่ารังนกนางแอ่นโดย ยางชนิดนี้ ใช้ในอาหารได้ปลอดภัย และยังใช้เป็นวัตถุดิบในอุตสาหกรรมหลายชนิด เช่น การทำฟืน ยา อาหาร สิ่งทอ กระดาษ ซึ่งเป็นเรื่องยากที่ผู้บริโภคจะเห็นความแตกต่างระหว่างรังนกแท้และรังนกปลอม

ที่ผ่านมาผู้บริโภคบางส่วนได้ร้องเรียนมายัง อย. เกี่ยวกับคุณภาพมาตรฐานของผลิตภัณฑ์เครื่องดื่ม รังนก ซึ่งทาง อย. ได้มีการตรวจสอบในบางตัวอย่างพบว่าไม่ใช่รังนกนางแอ่นแท้ จึงได้ดำเนินการตามกฎหมาย ฐานผลิตอาหารปลอม มีโทษจำคุกตั้งแต่ 6 เดือน ถึง 10 ปี และปรับตั้งแต่ ห้าพันบาทถึงหนึ่งแสนบาท คุณผู้ฟังคะ ด้วยลักษณะรังนกแท้ และรังนกปลอม ที่คล้ายคลึงกันมาก ผู้บริโภคทั่วไปจึงไม่สามารถสังเกต แยกแยะได้ว่าอันไหนของแท้ อันไหนของปลอม ฉะนั้นการเลือกซื้อจึงเป็นสิ่งที่ผู้บริโภคควรพิจารณา กัน ค่ะ โดยสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา ได้แนะนำถึงข้อพิจารณาในเรื่องต่าง ๆ ดังนี้

ประการแรกที่ควรพิจารณาคือ ราคา หากเป็นรังนกแท้ราคาจะแพง

ประการที่สอง ควรเลือกซื้อจากผู้ผลิต หรือ ผู้จำหน่ายที่เชื่อถือได้ มีหลักแหล่งแน่นอน มีการผลิตที่สะอาด ถูกสุขลักษณะ

ประการสุดท้าย หากเป็นผลิตภัณฑ์เครื่องดื่มรังนกที่มีการบรรจุในภาชนะบรรจุที่ปิดสนิท ขอให้สังเกตที่ ฉลากของผลิตภัณฑ์ ซึ่งต้องแสดงรายละเอียดเป็นภาษาไทย ประกอบด้วย ชื่ออาหาร เลขสารบบอาหารใน เครื่องหมาย อย. ชื่อและที่ตั้งของผู้ผลิต ส่วนประกอบสำคัญ วันเดือนปีที่ผลิต หรือวันเดือนปีที่หมดอายุ แม้รังนกปลอมที่ทำมาจากคารายากัม จะไม่มีผลกระทบต่อสุขภาพกาย แต่สุขภาพใจที่ต้องเสียความรู้สึกร จากการถูกหลอกให้บริโภคสิ่งที่ไม่ดีประโยชน์ในราคาแพง ๆ ดังนั้นหากจะจ่ายแพงเพื่อสิ่งที่ดีกว่าก็ขอให้ เลือกซื้อเครื่องดื่มรังนกตามที่ได้กล่าวไปแล้ว และหากไม่แน่ใจว่าผลิตภัณฑ์เครื่องดื่มรังนกที่ซื้อมามีการขออนุญาตผลิตจากสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยาอย่างถูกต้องหรือไม่ หรือเป็นรังนกจริงหรือไม่ สามารถแจ้งร้องเรียนได้ที่สายด่วน อย. 1556 นะคะ

