



## ไส้กรอกสีแดง ๆ อาจ...แฝงอันตราย



สวัสดิ์ค๊ะ คุณผู้ฟัง พบกันอีกเช่นเคยในรายการ.....ซึ่งดิฉันได้นำสาระน่ารู้มา  
เสนอคุณผู้ฟังเป็นประจำ และวันนี้ดิฉันจะมาพูดคุยถึงเรื่อง “ไส้กรอกสีแดง ๆ อาจ...แฝงอันตราย”  
โดยการสนับสนุนข้อมูลจากกองพัฒนาศักยภาพผู้บริโภค สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา  
กระทรวงสาธารณสุข

คุณผู้ฟังคะ ในช่วงเดือนมิถุนายนที่ผ่านมา มีข่าวเผยแพร่ทางสื่อมวลชนต่าง ๆ ไม่ว่าจะ  
จะเป็นวิทยุ, โทรทัศน์ และหนังสือพิมพ์ กรณีที่เด็กในจังหวัดอยุธยาหลายรายเข้ารับการรักษาตัวใน  
โรงพยาบาลหลังจากที่ รับประทานไส้กรอกยี่ห้อหนึ่งเข้าไป โดยสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา  
(อย.)ได้เข้าไปตรวจสอบสถานที่ผลิตพบว่ายังไม่มีใบอนุญาตผลิตอาหาร จึงดำเนินการตามกฎหมาย  
ในข้อหาผลิตเพื่อจำหน่ายอาหารโดยมิได้รับอนุญาต พร้อมเก็บตัวอย่างไส้กรอกดังกล่าวส่งตรวจ  
วิเคราะห์ ผลปรากฏว่าพบ โซเดียมไนไตรท์ หรือที่รู้จักกันในชื่อของดินประสีวในปริมาณมากเกินไป  
กว่าที่กฎหมายกำหนด ซึ่งก่อให้เกิดอันตรายต่อร่างกาย ก่อนอื่นดิฉันจะพาคณผู้ฟัง ไปทำความรู้จัก  
กับดินประสีวกันก่อนดีกว่านะคะ

ดินประสีวเป็นวัตถุเจือปนอาหาร ที่นิยมนำมาใช้ในอาหารเพื่อป้องกันไม่ให้อาหาร  
บูดเน่า ช่วยระงับการเจริญเติบโตของเชื้อจุลินทรีย์ และยังทำให้เนื้อมีสีแดงน่ารับประทาน ซึ่งอาหาร  
ที่มักนิยมใช้ดินประสีวเป็นส่วนผสมนอกจากไส้กรอกแล้ว ยังมีการใส่ในกุนเชียง, แหนม, เนื้อเค็ม,  
ปลาช่อนแห้ง, หมูยอ และปลาร้า ถึงแม้ว่าดินประสีวจะเป็นวัตถุเจือปนอาหารที่กฎหมายสามารถ  
ให้ใช้ได้ ในอาหารได้ แต่ก็จำกัดปริมาณการใช้ โดยต้องใช้ไม่เกิน 125 มิลลิกรัมต่ออาหาร 1 กิโลกรัม  
เพราะหากใส่ในปริมาณที่สูงเกินกำหนดแล้ว จะเป็นอันตรายต่อผู้บริโภครับประทานได้ค่ะ



คุณผู้ฟังคะ อันตรายจากการรับประทานไส้กรอกที่ใส่ดินประสิวเกินกว่าที่กฎหมายกำหนด จะทำให้เกิดอาการคล้ายตัวของหลอดเลือดและกล้ามเนื้อเรียบ เกิดภาวะที่เม็ดเลือดแดงไม่รับออกซิเจน มีอาการ หน้าแดง ไม่สบายท้อง ถ้ายังได้รับเข้าไปในปริมาณที่มากๆ จะเกิดอาการเนื้อตัวเขียว คลื่นไส้ อาเจียน ปวดท้อง และเป็นลม อาการเหล่านี้จะอันตรายหากเกิดกับเด็กค่ะ

เพื่อความปลอดภัย เราควรระมัดระวังในการเลือกซื้อไส้กรอกมารับประทาน โดยเลือกซื้อไส้กรอกที่มี เครื่องหมาย อย. และเลขสารบบอาหาร อย่าซื้อไส้กรอกที่มีสีแดงสดผิดปกติมารับประทาน สำหรับคุณผู้ฟังที่ผลิตไส้กรอกขออย่าได้ใช้ดินประสิวเกินกว่าปริมาณที่กฎหมายกำหนด มิฉะนั้นจะถูกดำเนินคดีตามกฎหมายทันทีค่ะ

\*\*\*\*\*

**พบกับสาระบันเทิง อาหารและยา คลิกมา [WWW.ORYOR.COM](http://WWW.ORYOR.COM)**