



รายการสารคดีวิทยุ “ก้าวทันสุขภาพกับ อย.”

ตอนที่ 17 การเลือกซื้อผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร

ความยาว 2 นาที

JINGLE INTRO

ANN. : สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยาเสนอรายการ “ก้าวทันสุขภาพกับ อย.”
ตอน การเลือกซื้อผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร

เนื้อหา

FV : อยากลองรับประทานพวกผลิตภัณฑ์เสริมอาหารกับเขาบ้างค่ะ แต่ไม่กล้าเสี่ยง เห็น
ข่าวออกมาแต่ละทีไม่น่าไว้ใจเลย

คุณดวงดาว : ถ้าจะพูดกันอย่างยุติธรรมแล้ว ผลิตภัณฑ์เสริมอาหารก็จัดเป็นอาหารประเภทหนึ่ง
ซึ่งสามารถบริโภคได้โดยไม่มีอันตราย แต่ควรเลือกซื้อผลิตภัณฑ์นี้อย่างรู้เท่าทันค่ะ
โดยต้องระลึกอยู่เสมอว่า ผลิตภัณฑ์เสริมอาหารนั้น แม้จะมีรูปปลั๊กชอล์คคล้ายยาแต่
ไม่ใช่ยาจึงรักษาโรคใดๆ ไม่ได้ และต้องรับประทานนอกเหนือจากมื้ออาหารปกติ
ไม่ใช่รับประทานแทนอาหาร นอกจากนี้ เวลาซื้อก็ต้องดูว่ามีเลขสารบบอาหารใน
เครื่องหมาย อย. ซึ่งจะรับรองได้ว่า ผลิตภัณฑ์ดังกล่าวมีความปลอดภัย อีกทั้งต้อง
ดูก่อนว่าหมดอายุแล้วหรือยัง และหากพบเห็นโฆษณาที่ขอให้เปรียบเทียบว่า
เป็นไปตามที่ระบุไว้ในฉลากหรือเปล่า เพราะบางทีเจ้าของอาจโฆษณาเกินจริงจาก
ฉลากก็ได้นะคะ



JINGLE OUTTRO

ANN : ก่อนจากกันวันนี้ มีคำถามประจำเดือนกรกฎาคมว่า “หากต้องการทราบ
ผลิตภัณฑ์เสริมอาหารชนิดใด ผ่านการขึ้นทะเบียนจาก อย.แล้ว จะต้อง
ดูอะไร” รีบเขียนคำตอบลงบนไปรษณียบัตร ส่งมาที่ ตู้ ปณ.18 ปณจ.คลองจั่น
กรุงเทพฯ 10240 รางวัล MP3 เดือนละ 3 เครื่อง รอคุณอยู่นะครับ

SPOT : **สปอต oryor.com (30 วินาที)**

