



อย่าหลงเชื่อ...โฆษณาผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร คลอโรฟิลล์อวดอ้างเกินจริง

สวัสดีค่ะ คุณผู้ฟัง พบกันอีกเช่นเคยในรายการ.....คุณผู้ฟังคะ เดียวนี้ไปทางไหน ก็มีแต่คนพูดถึงน้ำคลอโรฟิลล์ ว่าช่วยบำบัดรักษาโรคนั้นโรคนี่ มีดารานิยมคึกคักกันมาก น้ำคลอโรฟิลล์ คืออะไร คึกคักแล้วจะได้ผลอย่างที่กล่าวอ้างหรือไม่ ถ้าคึกคักมาก ๆ จะมีโทษอย่างไร วันนี้เรามีข้อมูลจาก กองพัฒนาศักยภาพผู้บริโภค สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา (อย.) กระทรวงสาธารณสุขมา นำเสนอ ค่ะ

คลอโรฟิลล์ คือ สารสีเขียว ที่พบได้ในพืชที่มีสีเขียว โดยพืชใช้คลอโรฟิลล์ในการสังเคราะห์แสง ซึ่ง ร่างกายของคนเราไม่สามารถที่จะสร้างคลอโรฟิลล์ได้เอง ถ้าหากเรารับประทานผักใบเขียวในปริมาณ 100 กรัม ก็จะได้รับคลอโรฟิลล์เฉลี่ยประมาณ 500 มิลลิกรัม ประโยชน์ของคลอโรฟิลล์ก็คงจะมีอยู่บ้างนะคะ เพราะมีแร่ธาตุธรรมชาติเป็นองค์ประกอบอยู่ แต่จะมีประโยชน์ขนาดบำบัด บรรเทา รักษาโรค ต่าง ๆ ได้นั้น ยังไม่มีข้อมูลการศึกษาวิจัยที่ชัดเจน ปัจจุบัน อย. อนุญาตให้ใช้คลอโรฟิลล์ได้ในอาหาร 4 ประเภท คือ ใช้เป็นสีผสมอาหาร , ใช้เป็นส่วนประกอบของหมากฝรั่งและลูกอม , ใช้เป็นเครื่องคั้น และใช้เป็นผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร ซึ่งมีจำหน่ายในรูปผง แคปซูล หรือน้ำ แต่ อย. ก็ไม่เคยอนุญาตให้มีการโฆษณากล่าวอ้างสรรพคุณว่าสามารถบำบัดรักษาโรคนั้น โรคนี่ ได้ ดังนั้น ถ้าคุณผู้ฟังพบเห็น หรือได้ยินคำโฆษณาว่ารักษาโรคต่าง ๆ ได้ ก็ขอให้ทราบว่าเป็นการโฆษณาที่โอ้อวดสรรพคุณเกินจริงและเข้าข่าย หลอกลวง ทำให้ผู้บริโภคหลงเชื่อ ซึ่งการโฆษณาดังกล่าวเป็นการกระทำผิดกฎหมาย โดยมีโทษปรับถึง 3 หมื่นบาท และอาจติดคุกถึง 3 ปี เชิญนะคะ

คุณผู้ฟังคะ บางท่านที่รับประทานคลอโรฟิลล์อยู่ อาจกังวลว่าจะเป็นพิษ เป็นอันตรายหรือไม่ ก็ขอให้เบาใจได้ค่ะ ถ้าอันตราย อย. เขาคงไม่อนุญาตให้เป็นอาหารหรือค้ะ เพราะมีการประเมินความปลอดภัยในการบริโภค โดยผู้เชี่ยวชาญด้านวัตถุเจือปนอาหารขององค์การอนามัยโลกว่า คนที่มีน้ำหนักตัว 60 กิโลกรัม สามารถรับประทานคลอโรฟิลล์ได้ 450 มิลลิกรัมต่อวัน โดยไม่มีผลข้างเคียงหรืออันตราย ก็คงจะมีข้อ ยกเว้นสำหรับคนที่แพ้เท่านั้นเอง

คุณผู้ฟังคะ ปกติเราก็ได้รับคลอโรฟิลล์จากการรับประทานพืชผักที่มีสีเขียว และยังได้เส้นใยอาหารที่มีอยู่ในพืชผักนั้น ช่วยลดความเสี่ยงของมะเร็งลำไส้ด้วย แต่หากจะซื้อผลิตภัณฑ์เสริมอาหารพวกคลอโรฟิลล์มารับประทาน ก็ขอให้พิจารณาความคุ้มค่า โดยเปรียบเทียบคุณค่าอาหารกับราคา

และขอให้พิจารณาผลกว่ามีเลขสารบบอาหารในเครื่องหมาย อย. หรือไม่ ซึ่งแสดงว่าได้รับอนุญาตจาก อย. แล้ว ที่สำคัญขอให้ระลึกว่าผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร ก็คือ อาหารที่เรารับประทานเพิ่มเติมไปจากการรับประทานอาหารปกติของเรา

อย่าเอาคลอโรฟิลล์มารับประทานเป็นอาหารหลักนะคะ มิฉะนั้นอาจทำให้เราเป็นโรคขาดสารอาหารได้เพราะคลอโรฟิลล์ก็ไม่ได้มีสารอาหารครบตามที่ร่างกายต้องการ ท่านที่เจ็บป่วยอยู่ก็อย่าละทิ้งการรักษา แล้วหันมาพึ่งผลิตภัณฑ์เสริมอาหารอย่างเดียวนะคะ อาจทำให้การรักษายุ่งยาก หรือโรคที่เป็นอยู่ทรุดหนักจนเกินเยียวยาได้

ปัจจุบันมีการโฆษณาผลิตภัณฑ์เสริมอาหารกันมาก โดยเฉพาะทางอินเทอร์เน็ตนอกเหนือจากสื่อสิ่งพิมพ์ และการขายตรง มีการโฆษณาว่ารักษา บำบัด บรรเทาโรคได้ ซึ่งไม่มีประเทศไหนในโลกเขายอมให้โฆษณาว่าอาหารสามารถรักษาโรคได้ และทาง อย. เอง ก็ดำเนินคดีกับผู้โฆษณาดังกล่าวทุกราย ดังนั้น ถ้าคุณผู้ฟังพบเห็นการโฆษณาผลิตภัณฑ์เสริมอาหารในลักษณะว่ารักษาโรคได้ ขอให้แจ้งเบาะแสได้ที่สายด่วน อย. 1556 เลยนะคะ ในเวลาราชการจะมีเจ้าหน้าที่รับสาย แต่นอกเวลาราชการก็จะ เป็นระบบบันทึกอัตโนมัติให้ฝากข้อความ หรือแจ้งได้ที่หมายเลขโทรศัพท์ 0 2590 7354-5 หรือหรือส่งจดหมาย ไปรษณียบัตร มาที่ ตู้ ปณ.52 ปณจ. นนทบุรี 11000 กรณีที่คุณผู้ฟังอยู่ต่างจังหวัดก็สามารถร้องเรียนได้ที่ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด นั้นๆ ค่ะ

พบกับ สาระบันเชิงเกี่ยวกับอาหารและยา คลิกมา WWW.ORYOR.COM