



## 2 ต้อง 3 ห้าม หลักการหลีกเลี่ยงยาแผนโบราณผสมสารสเตียรอยด์

สวัสดิ์ค่ะ คุณผู้ฟัง พบกันอีกเช่นเคยในรายการ.....ซึ่งดิฉันได้นำสาระน่ารู้มาเสนอคุณผู้ฟังเป็นประจำ วันนี้ดิฉันจะมาพูดคุยถึงเรื่อง “ 2 ต้อง 3 ห้าม หลักการหลีกเลี่ยงยาแผนโบราณผสมสารสเตียรอยด์ ” โดยการสนับสนุนข้อมูลจากกองพัฒนาศักยภาพผู้บริโภค สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา (อย.) กระทรวงสาธารณสุข

ยาแผนโบราณ เป็นภูมิปัญญาชาวบ้านที่อยู่คู่กับสังคมไทยมานาน แม้ว่าในปัจจุบันจะมีการใช้ยาแผนปัจจุบันอย่างแพร่หลาย แต่ยาแผนโบราณก็ยังได้รับความนิยมกันอย่างต่อเนื่อง เพราะผู้บริโภคมั่นใจในสรรพคุณ ความปลอดภัยจากการนำสมุนไพรธรรมชาติมาผ่านกรรมวิธีต่างๆ ทั้งในการผสม ปรง หรือ แปรสภาพ โดยสมุนไพรที่ถูกแปรรูปเป็นยาแผนโบราณจะมีอยู่ในรูปแบบ ยาน้ำ ยาเม็ดหรือแคปซูล และที่เห็นกันบ่อยๆ คือ ยาลูกกลอนและยาผง



การใช้ยาแผนโบราณหากไม่เลือกใช้ให้ดีก็จะเป็นอันตรายได้ เนื่องจากมีผู้ประกอบการนำสาร สเตียรอยด์เข้าไปผสมในตัวยา จึงทำให้ผู้ใช้มีผลข้างเคียงจากการใช้ยา โดยผลข้างเคียงจะเกิดขึ้นเมื่อมีสารสะสมอยู่ในร่างกาย ซึ่งอันตรายและอาการข้างเคียงจากสารสเตียรอยด์ ได้แก่ ภาวะซีสต์ เนื่องจากความดันโลหิตตกจนอาจทำให้เสียชีวิต อาการอ่อนเพลีย เบื่ออาหาร หรือในบางท่านก็จะเจริญอาหาร มีไข้ ปวดข้อ ท้องเสีย อาเจียน ปวดท้อง ปวดกล้ามเนื้อ กล้ามเนื้ออ่อนแรง กระดูกพรุน เกิดการบวม ( ตึง ) ที่ไม่ใช่อ้วน ภาวะติดยา สเตียรอยด์ ภูมิคุ้มกันลดลงทำให้ติดเชื้อง่ายจนทำให้เสียชีวิต เป็นโรคเบาหวาน ต้อกระจก เป็นแผล เลือดออกในกระเพาะอาหาร กระเพาะทะลุ จนอาจถึงขั้นเสียชีวิตได้

อันตรายมีมากมายขนาดนี้ ดังนั้นการหลีกเลี่ยงสารสเตียรอยด์ จึงเป็นสิ่งที่พึงกระทำ โดยมีหลักการง่ายๆ คือ 2 ต้อง 3 ห้าม ได้แก่

## 2 ต้อง

1. ต้องซื้อยาจากร้านขายยาที่มีใบอนุญาตขายยาเท่านั้น
2. ต้องซื้อยาแผนโบราณที่มีฉลากยาแสดงชื่อยา เลขทะเบียนตำรับยา วันเดือนปีที่หมดอายุ

## 3 ห้าม

1. ห้าม ซื้อยาแผนโบราณจากรถเร่ขาย ตามวัด หรือตามตลาดนัด
2. ห้าม ซื้อยาแผนโบราณตามคำโฆษณาชวนเชื่อว่ายาแผนโบราณนั้นสามารถรักษาโรคต่างๆ ได้ครอบจักรวาล
3. ห้าม ใ้ช้ยาที่มีผู้อื่นมาเชิญชวนให้ลองใช้ โดยอ้างว่าเขาเคยใช้มาแล้วได้ผลอาการเจ็บป่วยหายทันทีหรือหายขาด

ท่องจำหลักง่ายๆ เพียงเท่านี้ ก็จะสามารถหลีกเลี่ยงยาแผนโบราณผสมสารสเตียรอยด์ได้แล้วค่ะ

\*\*\*\*\*

พบสารระบับนึ่งอาหารและยา คลิก [www.oryor.com](http://www.oryor.com)