



สารสเตียรอยด์...อันตราย

สวัสดีค่ะ คุณผู้ฟัง พบกันอีกเช่นเคยในรายการ.....ซึ่งดิฉันได้นำสาระน่ารู้มา
เสนอคุณผู้ฟังเป็นประจำ วันนี้ดิฉันจะมาพูดคุยถึงเรื่อง “สเตียรอยด์.....อันตราย” โดยการสนับสนุน
ข้อมูลจากกองพัฒนาศักยภาพผู้บริโภค สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา (อย.) กระทรวง -
สาธารณสุข

สเตียรอยด์เป็นฮอร์โมนชนิดหนึ่งที่ร่างกายสร้างมาจากต่อมหมวกไตชั้นนอก สำหรับ
ทางการแพทย์เป็นสารที่สังเคราะห์ขึ้นเพื่อใช้ประโยชน์ในการรักษาโรค รวมถึงการทดแทนในกรณีที่
ร่างกายไม่สามารถสร้างฮอร์โมนได้ โดยยาที่มีส่วนผสมของสเตียรอยด์ถูกหมายกำหนดให้เป็นยา
ควบคุมพิเศษเนื่องจากมีความเป็นพิษสูง และต้องให้แพทย์เป็นผู้สั่งจ่ายเท่านั้น

ด้วยความที่สเตียรอยด์ออกฤทธิ์เร็ว กินแล้วให้ความรู้สึกว่าการดีขึ้นทันที จึงมีผู้เห็น
แก่ตัวนำสเตียรอยด์ไปจัดผสมในยาชุด หรือผสมในยาลูกกลอน ยาแผนโบราณ โดยมีการโฆษณา
โอ้อวดสรรพคุณเกินจริงว่าสามารถรักษาโรคได้ครบจักรวาล รวมไปถึงสามารถรักษาโรคร้ายแรง
ต่างๆ ได้เช่น มะเร็ง เบาหวาน หัวใจ ความดันโลหิตสูง อัมพฤกษ์ อัมพาต เป็นต้น ซึ่งลักษณะ
การโฆษณาโอ้อวดสรรพคุณเกินจริงมีหลากหลายรูปแบบด้วยกัน ยกตัวอย่างเช่น การนำบุคคลมากล่าว
อ้างว่าใช้ยาแล้วหายและอาการดีขึ้น หรือแม้แต่กระทั่งการนำเอาพระอาจารย์มารับรองสรรพคุณ



ผู้บริโภคไม่มีโอกาสทราบได้เลยว่ายาชุด หรือยาลูกกลอนนั้นมีสารสเตียรอยด์ผสม
หรือไม่ แต่ใช้แล้วรู้สึกได้ผลดี ก็คิดว่าเป็นยาก็ดี แต่ผลที่ตามมาหากใช้ติดต่อกันไปนานๆ จะส่งผลเสีย
ต่อร่างกายมากมาย ทำให้กลไกการทำงานต่างๆ เสียไป เช่น ระบบภูมิคุ้มกัน ระบบฮอร์โมน

มีการบดบังแสดงอาการของโรค ทำให้เกิดการติดเชื้อได้ง่าย ตรวจพบโรคเมื่ออาการรุนแรงแล้ว มีอาการกระเพาะทะลุ หรือเลือดออกในกระเพาะอาหาร มีผลต่อระบบประสาทส่วนกลางส่งผลให้เกิด การเปลี่ยนแปลงบุคลิกภาพ และอารมณ์ของผู้ป่วย อาจทำให้มีอาการติดยา นอนไม่หลับ เจริญ อาหาร กระสับกระส่าย หงุดหงิด นอกจากนี้ อาจเกิดการติดเชื้อทับซ้อนทำให้กระดูก กล้ามเนื้ออ่อน แรง มีผลต่อตาอาจทำให้ตาบอดได้

ผู้ที่ได้รับสเตียรอยด์ติดต่อกันนานๆ จะมีลักษณะที่เห็นได้ชัดคือ ใบหน้ากลม มีไขมัน สะสมบริเวณฐานลำคอด้านหลัง มีไขมันสะสมบริเวณเหนือกระดูกไหปลาร้า ท้องป่อง หรืออ้วน บริเวณลำตัวมากกว่าแขนขา มีรอยปริแตกสีม่วงแดงตามผิวหนังบริเวณแขนขา หรือลำตัว บวม น้ำ มีอาการทางจิต ชนคก เป็นต้น



สำหรับผู้ที่กินยาที่สงสัยว่ามีสารสเตียรอยด์ผสมอยู่ สเตียรอยด์จะทำให้มีความรู้สึกดี ในตอนต้น แต่จะเป็นผลเสียในระยะยาว จึงควรหลีกเลี่ยงยาชุด ยาลูกกลอนที่ไม่มีเลขทะเบียนตำรับยา และไม่ซื้อยาจากรถเร่ แผงลอย ให้ซื้อจากร้านยาที่มีใบอนุญาตขายยาเท่านั้น อย่าหยุดยากระทันหัน เพราะอาจเกิดอันตรายได้ ให้รีบนำยาที่กินเป็นประจำมาปรึกษาแพทย์โดยด่วน ซึ่งแพทย์จะแนะนำ เรื่องการลดขนาดยาจนถึงเลิกกินยาในที่สุด ถ้าสงสัยสามารถส่งตัวอย่างไปตรวจได้ที่รถหน่วยตรวจ สอบเคลื่อนที่ Mobile Unit สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด กรมวิทยาศาสตร์การแพทย์ และถ้าพบการ ขายยาชุดที่ไม่มีเลขทะเบียน หรือพบเห็นการโฆษณาไอ้อวดสรรพคุณเกินจริงสามารถร้องเรียนมาได้ ที่ สายด่วน อย. 1556

พบสารบั่นเทิงอาหารและยา คลิก www.oryor.com