



ยาลดความอ้วน...สวยเสี่ยงอันตราย

สวัสดีค่ะ คุณผู้ฟัง พบกันอีกเช่นเคยในรายการ.....ซึ่งดิฉันได้นำสารแนะนำมาเสนอ
คุณผู้ฟังเป็นประจำ และวันนี้ดิฉันจะมาพูดคุยกับคุณผู้ฟังในเรื่อง “ ยาลดความอ้วน..... สวยเสี่ยง
อันตราย ” โดยการสนับสนุนข้อมูลจากกองพัฒนาศักยภาพผู้บริโภค สำนักงานคณะกรรมการอาหาร
และยา กระทรวงสาธารณสุข

คุณผู้ฟังคะ สถานการณ์การใช้ยาลดความอ้วนในปัจจุบันที่เพิ่มขึ้น โดยกลุ่มผู้ใช้
ยาลดความอ้วน ส่วนใหญ่เป็นผู้หญิงในวัยเรียนและวัยทำงาน ซึ่งแท้จริงแล้วไม่ได้จัดว่าเป็นผู้ที่อ้วน
แต่อย่างใด แต่เป็นผู้ที่อยากผอมตามสมัยนิยมเสียมากกว่า หรือต้องการมีรูปร่างดีเหมือนดารามา
ค่านิยมที่ต้องการมีหุ่นผอมเพรียวลม เอบางร่างน้อย จึงนำไปสู่การใช้ยาลดความอ้วนอย่างพร่ำเพรื่อ
ในปัจจุบัน ซึ่งบางคนใช้โดยรู้เท่าไม่ถึงการณ์ หรือไม่ได้ปรึกษาแพทย์ก่อน จัดว่าเป็นค่านิยมที่นำ
อันตรายมาให้โดยไม่รู้ตัว

คุณผู้ฟังคะ ยาลดความอ้วนที่นิยมใช้ส่วนใหญ่เป็นยาที่ทำให้ไม่อยากอาหาร จัดเป็น
วัตถุออกฤทธิ์ต่อจิตและประสาท ในประเภทที่ 2 ซึ่งยากลุ่มนี้จะออกฤทธิ์กระตุ้นระบบประสาท
ส่วนกลาง ลดความอยากอาหารโดยทำให้ไม่หิว แต่บางกลุ่มทำให้เกิดอาการไม่พึงประสงค์ที่เป็น
อันตรายต่อผู้ใช้ เช่น นอนไม่หลับ กระวนกระวาย ปวดศีรษะ ความดันโลหิตสูง หัวใจเต้นเร็ว
ผิดปกติ ปากแห้ง เหงื่อออก คลื่นไส้ ท้องผูก ถ้าได้รับยาเกินขนาดก็จะเป็นอันตรายถึงชีวิตได้
และหากใช้ไปนาน ๆ จะทำให้เกิดการติดยา หรือทำให้น้ำหนักตัวที่ลดลงมาแล้วคืนกลับมาอีก และ
อาจทำให้เกิดโรคจิตได้ ซึ่งเรามักจะได้เห็นข่าวในหน้าหนังสือพิมพ์เนื่อง ๆ การที่ยาลดความอ้วน
มีความเสี่ยงและอันตรายจากการใช้มาก กฎหมายจึงห้ามจำหน่ายในร้านขายยา หรือสถานที่ทั่วไป โดย
ผู้ต้องการจะใช้ยาลดความอ้วนต้องให้แพทย์สั่งจ่าย และต้องอยู่ภายใต้การดูแลของแพทย์อย่างใกล้ชิด
เท่านั้น



คุณผู้ฟังคะ จากอันตรายของยาลดความอ้วนที่ได้กล่าวไปแล้ว ไม่ใช่เรื่องเล่น ๆ เลย นะคะ ผู้ที่จำเป็นต้องใช้ยาลดความอ้วนจริง ๆ ควรให้แพทย์เป็นผู้วินิจฉัยดีที่สุด และควรทดลองลด น้ำหนักด้วยวิธีอื่น ๆ ก่อน การใช้ยาลดความอ้วนควรเป็นทางเลือกสุดท้าย ถ้าหากคุณผู้ฟังที่บ้าน มีความจำเป็นต้องลดน้ำหนักด้วยการใช้ยาลดความอ้วนแล้วละก็ ดิฉันมีข้อแนะนำในการปฏิบัติ ดังนี้ ค่ะ

- ต้องใช้ร่วมกับการควบคุมอาหาร การออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ และการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมในชีวิตบางอย่าง เช่น เดินขึ้นบันไดแทนการใช้ลิฟท์
- ใช้ภายใต้การดูแลของแพทย์อย่างใกล้ชิด
- ก่อนคิดจะใช้ยาลดความอ้วนควรชั่งน้ำหนักระหว่างผลเสียที่อาจเกิดจากผลข้างเคียง ของยา และผลเสียจากโรคอ้วน เพราะยาลดความอ้วนเป็นเพียงส่วน หนึ่งของการรักษาในระยะยาวของโรคอ้วน
- การใช้ยาลดความอ้วนต้องคำนึงถึงการรักษาปัจจัยเสี่ยงของโรคหัวใจ และหลอดเลือด ร่วมไปด้วย ได้แก่ การรักษาโรคเบาหวาน, ความดันโลหิตสูง, ภาวะไขมัน ในเลือดสูงและการหยุดสูบบุหรี่
- ห้ามใช้ในผู้ที่มีอายุน้อยกว่า 13 ปี
- ห้ามใช้ในหญิงตั้งครรภ์

พึงระลึกไว้เสมอว่ายาลดน้ำหนักไม่สามารถทำให้หายจากโรคอ้วน เมื่อหยุดยาน้ำหนัก จะกลับขึ้นมาได้อีก หากพฤติกรรมการบริโภคและการใช้ชีวิตประจำวันของเราไม่เปลี่ยน ซึ่งการลด ความอ้วนที่ดีที่สุดที่ทั่วโลกยอมรับคือ ออกกำลังกาย ควบคุมอาหาร และปรับเปลี่ยนพฤติกรรม การบริโภคที่ถูกต้องตามหลักโภชนาการ ความอ้วนก็ลด สุขภาพก็ดีด้วยค่ะ

พบสาระบันเทิง อาหารและยา คลิก WWW.ORYOR.COM