



ถუნ่องรักษาเส้นเลือดขอดได้...จริงหรือ ???

สวัสดีค่ะ คุณผู้ฟัง พบกันอีกเช่นเคยในรายการ.....วันนี้ดิฉันได้นำสาระน่ารู้มา
เสนอคุณผู้ฟังเป็นประจำ และวันนี้ดิฉันมีเรื่องเกี่ยวกับเครื่องมือแพทย์มาเสนอในชื่อเรื่อง “ถუნ่องรักษา
เส้นเลือดขอดได้...จริงหรือ ??? ” โดยการสนับสนุนข้อมูลจากกองพัฒนาศักยภาพผู้บริโภค สำนักงาน
คณะกรรมการอาหารและยา กระทรวงสาธารณสุข

คุณผู้ฟังคะ ผู้หญิงกับความสวยงามเป็นของคู่กัน ปัญหาเพียงเล็ก ๆ น้อย ๆ ก็อาจทำให้
ผู้หญิงบางคนถึงกับเป็นกังวลได้เลยนะคะ อย่างปัญหาเส้นเลือดขอดที่เกิดขึ้นที่ขาหรือถუნ่อง ก็ทำให้บางคน
ถึงกับขาดความมั่นใจ จึงทำให้พ่อค้าหัวใสบางรายนำผลิตภัณฑ์ที่มีลักษณะคล้ายถუნ่องที่แอบอ้างว่า
สามารถช่วยลดปัญหาเรื่องเส้นเลือดขอดได้ออกวางจำหน่ายในท้องตลาด แต่คุณผู้ฟังอย่าไปหลงเชื่อนะคะ
วันนี้ทางรายการของเราก็จะมีคำแนะนำในเรื่องนี้มาฝากกันค่ะ

ปัญหาเส้นเลือดขอดที่มักพบในบริเวณขาหรือถუნ่องของคุณผู้หญิง มักเกิดจากการทำงาน
ที่ต้องยืน เดินนาน ๆ หรืออาจเกิดได้จากความอ่อนแอของโครงสร้างผนังเส้นเลือดและลิ้นบาง ๆ ที่อยู่
ภายในเส้นเลือด ซึ่งมักจะเป็นกรรมพันธุ์ หรือโรคอ้วน ซึ่งอาจเกิดได้กับหญิงมีครรภ์และผู้สูงอายุ อาการ
ที่พบคือ อาการปวดที่เกิดจากเส้นเลือดขอด เรียกว่าไม่เรียบ มีริ้วรอย ทำให้ผู้ที่เป็นขาดความมั่นใจ
ในบุคลิกภาพของตนเอง

ด้วยเหตุนี้เอง ปัจจุบันจึงได้มีผลิตภัณฑ์คล้ายถუნ่องที่อ้างว่าสามารถช่วยรักษาเส้นเลือด
ขอดได้ ซึ่งราคาขายประมาณคู่ละ 10,000 บาท นอกจากนี้ยังแอบอ้างว่าถუნ่องดังกล่าวทำจากทองคำขาว
นำเข้าจากประเทศญี่ปุ่น และได้รับอนุญาตจากสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา (อย.) แล้ว ซึ่งทาง
อย. ได้ตรวจสอบแล้วไม่พบว่ามี การนำเข้าผลิตภัณฑ์นี้แต่อย่างใด ดังนั้น หากหลงเชื่อซื้อมาใช้นอกรจาก
เส้นเลือดขอดจะไม่หายแล้ว ยังต้องเสียเงินโดยเปล่าประโยชน์อีกด้วย

อย่างไรก็ตาม ดิฉันมีคำแนะนำสำหรับวิธีป้องกันการเกิดเส้นเลือดขอดมาฝากกัน โดยการไม่สวมเสื้อผ้าที่คับจนเกินไป หลีกเลี่ยงการยืนหรือนั่งนาน ๆ ควรพักเท้าโดยการนั่งหรือนอนยกเท้าสูงครั้งละประมาณ 15 นาที หรือควรพักเท้าบนม้านั่ง และควรทำการฝึกกล้ามเนื้อน่องโดยการยืนตัวตรง เขย่งเท้าขึ้น - ลงซ้ำ ๆ 3 ชุด ๆ ละ 10 ครั้ง ทั้งหมดนี้เป็นวิธีง่าย ๆ ซึ่งจะช่วยให้การไหลเวียนของเลือดในเส้นเลือดดำที่ขาไหลกลับสู่ร่างกายส่วนบนได้ดีขึ้น ก็จะช่วยลดการเกิดปัญหาเส้นเลือดขอดได้ค่ะ

ก่อนจากกันไป หากคุณผู้ฟังท่านใดพบเห็นผลิตภัณฑ์สุขภาพที่สงสัยว่าไม่ถูกต้อง หรือมีการโฆษณาสรรพคุณที่โอ้อวดเกินจริง สามารถแจ้งเข้ามาได้ที่ อย. โทรศัพท์ 0-2590-7354-5 ในเวลาราชการ หรือสายด่วน อย. 1556 และ ตู้ ปณ. 52 ปณจ. นนทบุรี 11000 หรือสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดที่ท่านอาศัยอยู่

พบสาระบันเทิงอาหารและยา คลิก WWW.ORYOR.COM

