



กระเช้าปีใหม่ ...เลือกซื้ออย่างไรให้ประทับใจผู้รับ

สวัสดีค่ะ คุณผู้ฟัง พบกันอีกเช่นเคยในรายการ.....ซึ่งดิฉันได้นำสาระนั้นมาเสนอคุณผู้ฟังเป็นประจำ ช่วงนี้ย่างเข้าเทศกาลปีใหม่ และการมอบกระเช้าปีใหม่เป็นของขวัญให้กับผู้ที่เราเคารพรัก ก็เป็นการสื่อถึงความรู้สึกห่วงใยถึงกันอีกรูปแบบหนึ่ง วันนี้ดิฉันมีเรื่องของกระเช้าปีใหม่มาแนะนำเสนอในชื่อเรื่อง “ กระเช้า ปีใหม่...เลือกซื้ออย่างไรให้ประทับใจผู้รับ ” โดยการสนับสนุนข้อมูลจากกองพัฒนาศักยภาพผู้บริโภค สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา กระทรวงสาธารณสุข



คุณผู้ฟังคะ ในช่วงเทศกาลปีใหม่ตามห้างสรรพสินค้า ซูเปอร์มาเก็ตต่าง ๆ นั้นเรามักจะพบเห็นกระเช้าของขวัญที่ผู้ขายได้วางผลิตภัณฑ์อาหารประเภทต่าง ๆ ซึ่งเป็นผลิตภัณฑ์ที่มีการบริโภคอย่างแพร่หลาย อาทิ ชา กาแฟ นม เครื่องดื่มประเภทต่าง ๆ ขนมปัง ช็อกโกแลต คุกกี้ เป็นต้น แล้วห่อหุ้มด้วยพลาสติกใสผูกโบว์อย่างสวยงาม ทั้งยังสะดวกต่อผู้ซื้อที่สามารถซื้อกระเช้าได้ทันที ซึ่งก็ได้รับความนิยม เพราะผู้ซื้อไม่ต้องเสียเวลาไปเดินซื้อผลิตภัณฑ์อาหารเหล่านี้แล้วมาจัดวางในกระเช้า เรียกว่ามาถึงก็คว่ำกระเช้าจ่ายเงินกันเลย แต่ผู้ฟังทราบไหมคะว่าบางครั้งกระเช้าของขวัญที่อำนวยความสะดวกให้เรา ในการส่งความสุขให้คนที่เรารัก ผู้ใหญ่ที่เราเคารพ อาจทำให้เขาเหล่านั้นเสียความรู้สึกได้เนื่องจากพบว่าผลิตภัณฑ์อาหารในกระเช้าใกล้หมดอายุ หรือเสื่อมสภาพแล้ว คุณผู้ฟังคงไม่อยากให้เกิดเหตุการณ์เช่นนี้นะคะ ดังนั้น จึงต้องระมัดระวังในการเลือกซื้อกัน แต่ก็ได้ค่อนข้างยากค่ะ เพราะไม่สามารถตรวจสอบผลิตภัณฑ์อาหารที่อยู่ในกระเช้าได้ว่าผลิตมานานเท่าไร หมดอายุหรือยัง เพราะผู้ขายได้เอาพลาสติกมาห่อหุ้มอย่างมิดชิดเสียแล้ว

คุณผู้ฟังคะ เพื่อความปลอดภัยและส่งความสุขในเทศกาลปีใหม่กันด้วยผลิตภัณฑ์อาหารให้ประทับใจผู้รับคงต้องขอมสละเวลา เพื่อเลือกซื้อผลิตภัณฑ์อาหารแต่ละชนิดเอง แล้วนำมาจัดเป็นกระเช้าของขวัญ โดยต้องดูฉลากอาหารที่จะซื้อว่ามีรายละเอียดที่สำคัญ คือ ชื่อและที่ตั้งผู้ผลิต เลขสารบบอาหาร 13 หลักในกรอบเครื่องหมาย ออย. หรือเลขที่อนุญาตให้ใช้ฉลากอาหาร และต้องไม่ลืมตรวจตราสังเกตดูว่าผลิตภัณฑ์อาหารนั้นหมดอายุแล้วหรือยัง ทางที่ดีควรเลือกซื้อผลิตภัณฑ์ที่ผลิตมาไม่นาน ไม่ใกล้วันหมดอายุ หรือ

ควรบริโภคก่อน รวมถึงคุณภาพของภาชนะบรรจุ ควรอยู่ในสภาพเรียบร้อย สะอาด ไม่มีกลิ่น รำซึม หรือ บวมบวม ลักษณะของการเก็บอาหาร หากเก็บในที่โดนแสงแดด หรือความร้อนตลอดเวลา ก็ไม่ควรซื้อ เพราะอาหารนั้นอาจยังไม่หมดอายุ แต่ความร้อน เป็นตัวเร่งให้ผลิตภัณฑ์อาหารหมดอายุก่อนกำหนดได้

นอกจากนี้ ผลไม้สดหลากหลายชนิด ก็ถูกนำมาจัดวางใน กระเช้า นิยมซื้อหามอบเป็นของขวัญปีใหม่ไม่แพ้ผลิตภัณฑ์ อาหารแปรรูปเช่นกัน คุณผู้ฟังควรเลือกซื้อผลไม้ที่สด ใหม่ สะอาด มีสีเป็นธรรมชาติไม่เหี่ยว ไม่เน่าจ้ำ ไม่มีคราบ สีขาวของเชื้อรา สารกำจัดศัตรูพืช และเมื่อซื้อมาแล้วควรนำมา ล้างให้สะอาด เช็ดให้แห้งด้วยผ้าสะอาด จัดใส่กระเช้าและมอบ ให้ผู้รับทันที ไม่ควรเก็บไว้นาน เพราะจะทำให้ผลไม้เน่าเสีย ได้ค่ะ และที่สำคัญในการเลือกซื้อผลไม้ต้องเลือกซื้อจากร้านที่มี ตราสัญลักษณ์อาหารปลอดภัย (Food Safety) ซึ่งมั่นใจได้ว่าเป็นผลไม้ที่ปลอดภัย ปราศจากสารปนเปื้อนที่เป็นอันตรายต่อ สุขภาพ



คงไม่ยากเกินไปนะคะ สำหรับการเลือกซื้อผลิตภัณฑ์อาหาร และผลไม้สด เป็นของขวัญของฝากเพื่อมอบ ความสุขแก่กัน ในเทศกาลปีใหม่ ตลอดจนเทศกาลต่าง ๆ เพื่อความประทับใจและปลอดภัยแก่ผู้รับ โดยปราศจากอาหารที่หมดอายุ เสื่อมสภาพ และสารปนเปื้อน

อย่างไรก็ตาม หากกรณีที่คุณผู้ฟังผลออกไปซื้อกระเช้าปีใหม่มาแล้วพบว่าผลิตภัณฑ์อาหารในกระเช้า นั้น หมดอายุแล้ว อย่างมั่วแต่โมโห อารมณ์เสีย ต้องรักษาสีทึ่กัน ในฐานะของผู้บริโภค โดยนำกระเช้าปีใหม่ ที่ซื้อ มา กลับไปที่ร้านค้าที่ซื้อพร้อมหลักฐานการซื้อ เช่น ใบเสร็จรับเงิน เพื่อขอเปลี่ยนสินค้า ถ้าทางร้านค้า ไม่รับผิดชอบกับสินค้าที่ขายไป ขอให้คุณผู้ฟังแจ้งร้องเรียนมายังสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา หรือ อย. ได้ที่สายด่วน อย. 1556 หรือทางโทรศัพท์หมายเลข 02 590 7354 – 5

อยากรู้เรื่องอาหาร ยา เครื่องสำอาง โทรสายด่วน อย. 1556 3 บาททั่วประเทศ