คอนแทคเลนส์แฟชั่นเสี่ยง...อันตราย !!!.

สวัสดีค่ะคุณผู้ฟัง พบกันอีกเช่นเคยในรายการ.....ซึ่งดิฉันได้นำสาระน่ารู้มาเสนอคุณผู้ฟังเป็นประจำ และวันนี้ดิฉันจะมาพูดคุยเรื่องคอนแทคส์เลนส์ หรือเลนส์สัมผัส ในชื่อเรื่อง " คอนแทคเลนส์แฟชั่นเสี่ยง...อันตราย " โดยการสนับสนุนข้อมูลจากกองพัฒนาศักยภาพผู้บริโภค สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา กระทรวงสาธารณสุข

คุณผู้ฟังคะ **คอนแทคเลนส์แฟชั่น** ซึ่งเป็นที่นิยมในกลุ่มของวัยรุ่น ที่ต้องการเปลี่ยนดวงตาให้มีสี หรือลายต่างๆ หรือใส่แล้วทำให้ตากลมโตกว่าปกติ เลียนแบบดาราเกาหลี ดาราญี่ปุ่น เพื่อเสริมบุคลิกภาพและสร้างความมั่นใจ ในตัวเอง สามารถซื้อหาได้ง่าย มีขายตามร้านค้าแผงลอยทั่วไป จะ**มีลักษณะเหมือนกับเลนส์สัมผัสที่ใช้ปรับสายตา แต่แตกต่างตรงที่คอนแทคเลนส์แฟชั่นมีหลายสีให้เลือก บริเวณตรงกลางมีลักษณะเป็นเลนส์ใส และบริเวณขอบเลนส์มีสีดำหรือสีเข้มต่าง ๆ ที่จะทำให้มองเห็นว่าผู้ใส่มีตาดำขยายใหญ่และกลมโตกว่าปกติ ซึ่งการใส่คอนแทคเลนส์แฟชั่นอย่างไม่ถูกวิธีนั้น อาจมีการแพ้ ติดเชื้อ กระจกตาเป็นแผล หรือเป็นอันตรายถึงขั้นตาบอดได้** ดังนั้น ผู้ชอบใส่คอนเทคเลนส์แฟชั่น เพื่อเปลี่ยนสีหรือรูปแบบของดวงตา ต้องฉุกคิดและมีความระมัดระวังมากขึ้น

คุณผู้ฟังคะ การสวมใส่คอนแทคเลนส์ทุกรูปแบบไม่ว่าจะใส่คอนแทคเลนส์เพื่อปรับสายตา ซึ่งเป็นเครื่องมือแพทย์ หรือใส่คอนแทคเลนส์แฟชั่นเพื่อความสวยงาม มีโอกาสติดเชื้อและ ส่งผลกระทบต่อกระจกตาได้ง่าย หากใช้โดยขาดความรู้ความเข้าใจที่ถูกต้อง เพื่อป้องกันความเสี่ยง ที่อาจเกิดขึ้นกับดวงตาของคุณ ดิฉันมีข้อแนะนำถึงการปฏิบัติอย่างง่าย ๆ ที่จะช่วยให้คุณใช้ คอนแทคเลนส์อย่างปลอดภัยและไร้ความกังวล ดังนี้ ค่ะ

- การเลือกใช้คอนแทคเลนส์คู่แรก ควรได้รับการตรวจนัยน์ตาเสียก่อนว่าไม่มีข้อห้ามในการใช้ และต้องได้รับการประกอบขนาดที่แน่นอน เหมาะสม จากจักษุแพทย์ หรือผู้เชี่ยวชาญเท่านั้น ไม่ควรไปซื้อเองจากร้านค้าทั่วไป
- เปลี่ยนตลับแช่เลนส์ทุก ๆ 3-6 เดือน เนื่องจากตลับแช่เลนส์อาจเป็นแหล่งสะสมเชื้อโรคได้ซึ่งจะเป็นสาเหตุของการอักเสบที่กระจกตา หรืออาจร้ายแรงถึงขั้นตาบอดได้

.../2

- ทำความสะอาดและฆ่าเชื้อเลนส์ตามคำแนะนำของแพทย์ และคำแนะนำการใช้ที่ระบุในผลิตภัณฑ์
- ใช้น้ำยาแช่เลนส์ที่บีบออกจากขวดใหม่ๆ หลีกเลี่ยงการใช้น้ำที่ไม่ปลอดเชื้อ เช่น น้ำกลั่นจากภาชนะที่มีการเปิดใช้มาแล้ว , หรือน้ำประปา เป็นต้น
- ไม่ควรนำน้ำยาแช่เลนส์ที่ใช้แล้วกลับมาใช้อีก
- ไม่ควรใส่คอนแทคเลนส์ว่ายน้ำ เพราะอาจติดเชื้อแบคทีเรียจากน้ำในสระว่ายน้ำได้
- ไม่ควรใส่คอนแทคเลนส์ขณะนอนหลับ เพราะอาจเกิดการติดเชื้อและระคายเคืองตาได้
- ไม่ควรใส่คอนแทคเลนส์ร่วมกับผู้อื่น เพราะอาจเกิดการแพร่เชื้อโรคได้
- ไม่ควรใส่เกินระยะเวลาเวลาการใช้งานที่กำหนด เช่น คอนแทคเลนส์ที่ใช้รายวันก็ต้องเปลี่ยนทุกวัน ไม่ควรใช้เกินเวลาที่ระบุบนฉลาก

นอกจากนี้ สิ่งสำคัญที่ผู้ใช้ควรระวัง คือ เรื่องสุขลักษณะค่ะ โดยต้องล้างมือให้สะอาด และเช็ดมือให้แห้งก่อนที่จะสัมผัสเลนส์ ทั้งหมดนี้เป็นข้อปฏิบัติง่าย ๆ ที่ช่วยให้ผู้ฟังที่ใช้คอนแทคเลนส์สามารถใช้ได้อย่างปลอดภัย และหากผู้ใช้คอนแทคเลนส์เกิดอาการระคายเคือง หรือมีอาการผิดปกติ เช่น มีน้ำตาไหลมาก ปวดตา ตาแดง ตาเจ็บ มีรอยฉีกขาด ตาไวต่อแสงมากหรือน้อยกว่าปกติ การมองเห็นไม่ชัด มีของเหลวไหลออกมา หรือมีอาการบวม ให้รีบถอดคอนแทคเลนส์นั้นออก และไปพบจักษุแพทย์ ทันทีนะคะ

สำหรับคอนแทคเลนส์แฟชั่นนั้น ขณะนี้ยังไม่ควรใช้จะเป็นการดีที่สุดค่ะ เพราะเหมือนเป็นการเอาสิ่งแปลกปลอมใส่เข้าไปในดวงตา ซึ่งหากผู้ใช้ดูแลรักษาความสะอาดไม่ดี ก็อาจทำให้ติดเชื้อที่รุนแรงถึงขั้นตาบอดได้

สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา หรือที่เรียกกันว่า “ อย. ” เตรียมวางมาตรการทางกฎหมายควบคุมคอนแทคเลนส์ทุกประเภท ทั้งชนิดปรับสายตาและแฟชั่นอย่างเข้มงวดมากขึ้น และกำหนดให้ฉลากของผลิตภัณฑ์ดังกล่าว จะต้องมี คำเตือน ข้อห้ามใช้ และข้อควรระวังต่าง ๆ อย่างชัดเจน ซึ่งความคืบหน้าในเรื่องนี้จะนำมาเล่าสู่กันฟัง ให้ทราบกันอีกครั้งค่ะ

****