



ปลอดภัย ปลอดภัย อย่างมั่นใจ หากเก็บและใช้ถุงยางอนามัย...อย่างถูกต้อง

สวัสดิ์ละ คุณผู้ฟัง พบกันอีกเช่นเคยในรายการ.....ซึ่งดิฉันได้นำสาระน่ารู้มาเสนอคุณผู้ฟังเป็นประจำ และวันนี้ดิฉันจะมาพูดคุยถึงเรื่อง “ ปลอดภัย ปลอดภัย อย่างมั่นใจ หากเก็บและใช้ถุงยางอนามัย...อย่างถูกต้อง ” โดยการสนับสนุนข้อมูลจากกองพัฒนาศักยภาพผู้บริโภค สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา กระทรวงสาธารณสุข

คุณผู้ฟังคะ ปัจจุบันโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์มีมากมายหลายชนิด อาทิ ซิฟิลิส หนองใน เอดส์ ฯลฯ โดยเฉพาะเอดส์ซึ่งเป็นมหันตภัยร้ายที่คร่าชีวิตผู้คนขณะนี้ และยังไม่มียารักษาให้หายขาดได้ การให้ความสำคัญกับการป้องกันจึงเป็นวิธีการที่ดีที่สุด โดยเลือกมีเพศสัมพันธ์กับหญิงหรือชายที่รักเพียงคนเดียว มีความซื่อสัตย์ต่อกัน คู่ครอง และปรับพฤติกรรมทางเพศเพื่อลดความเสี่ยง ลดการสำส่อนทางเพศ และใช้ถุงยางอนามัยทุกครั้งเมื่อมีเพศสัมพันธ์



ถุงยางอนามัย นอกจากจะใช้เพื่อป้องกันโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์แล้ว ยังใช้เพื่อป้องกันการตั้งครรภ์ได้ด้วย ถุงยางอนามัยจัดเป็นเครื่องมือแพทย์ประเภทหนึ่งตามพระราชบัญญัติเครื่องมือแพทย์ พ.ศ.2551 ที่ผู้ผลิต หรือผู้นำเข้าต้องขอรับใบอนุญาต จากสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา และผลิตภัณฑ์ต้องมีคุณภาพมาตรฐานตามที่สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยากำหนดไว้ ซึ่ง อย. ได้มีการกำกับดูแลอย่างเข้มงวดก่อนวางจำหน่าย โดยทำการสุ่มตัวอย่างถุงยางอนามัยทุกรุ่นการผลิต ส่งตรวจสอบคุณภาพมาตรฐานตามโครงการถุงยางอนามัย 100 % หากพบว่าไม่มีคุณภาพมาตรฐานตามที่กำหนดไว้ จะไม่สามารถวางจำหน่ายในท้องตลาดได้

คุณผู้ฟังคะ ถุงยางอนามัยที่วางจำหน่ายตามท้องตลาด แม้ว่าจะมีคุณภาพมาตรฐาน มีประสิทธิภาพเพียงใด แต่หากผู้ซื้อนำไปใช้ไม่ถูกต้องเหมาะสม หรือมีการเก็บรักษาที่ไม่ถูกต้องแล้วละก็ คงไม่สามารถป้องกันการตั้งครรภ์ และโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ดังกล่าวไปแล้วข้างต้นได้ ดิฉันขอแนะนำถึงวิธีการใช้ และการเก็บรักษาถุงยางอนามัยที่เหมาะสมถูกต้องกับคุณผู้ฟังในวันนี้ค่ะ



วิธีการใช้ถุงยางอนามัยอย่างถูกวิธี สามารถทำได้ง่าย ๆ โดยการอ่านและปฏิบัติตามวิธีการใช้ และข้อควรระวังในฉลากหรือเอกสาร ที่มาพร้อมกับถุงยางอนามัยให้ละเอียด เพราะหากใช้ไม่ถูกต้องอาจทำให้ถุงยางอนามัยแตกขณะใช้งาน และควรหลีกเลี่ยงการใช้ น้ำมันหรือครีมที่เป็นส่วนผสมของน้ำมันพืช, น้ำมันแร่ เช่น น้ำมันปรุงอาหาร น้ำมันทาผิวต่าง ๆ เนื่องจากสารเหล่านี้ จะทำให้ถุงยางอนามัยเสื่อมสภาพอย่างรวดเร็ว ถุงยางอนามัยจะรั่วและฉีกขาดง่าย ขณะใช้งาน

ถ้าต้องการสารหล่อลื่นเพิ่มเติมควรเลือกสารหล่อลื่นจำพวกกลีเซอริน หรือ เจลสูตรน้ำ ไม่ควรเลือกใช้ถุงยางอนามัยที่ใหญ่หรือเล็กเกินไป เนื่องจากการเลือกใช้ขนาดที่ใหญ่เกินไปจะทำให้หลวมและหลุดง่าย หากขนาดเล็กไปก็จะฉีกขาดได้ง่าย

ส่วนการเก็บรักษาถุงยางอนามัยให้ได้คุณภาพ และมีประสิทธิภาพในการใช้งานก่อนวันหมดอายุนั้น ควรเก็บในที่แห้งและเย็น ไม่ถูกแสงแดดและแสงฟลูออเรสเซนต์ และไม่ควรถูกเก็บไว้ในรถหรือกระเป๋าหลัง เพราะความร้อนและการกดทับ จะทำให้ถุงยางอนามัยเสื่อมสภาพและชำรุดได้

คงไม่ยากเกินไปนะคะ ที่จะเก็บและใช้ถุงยางอนามัยอย่างถูกต้อง เพื่อความปลอดภัยจากโรคที่ติดต่อทางเพศสัมพันธ์ อย่างไรก็ตามเมื่อจะซื้อถุงยางอนามัยมาใช้ ควรเลือกถุงยางอนามัยที่มีคุณภาพ โดยพิจารณาจากฉลากต้องมีเครื่องหมาย อย. ดูวันเดือนปีที่ผลิตและวันหมดอายุ ภาชนะบรรจุต้องอยู่ในสภาพที่สมบูรณ์ ไม่ฉีกขาด ไม่มีรอยแตก รั่วซึม ด้วยนะคะ

อยากรู้เรื่องอาหาร ยา เครื่องสำอาง คลิก www.oryor.com