



มาตรฐานวิทยุ 1 นาที

หมวดอาหาร



รายการสารคดี อย. “บางพลัด ซอย 9 เราชักสุขภาพ” ตอนที่ 3 ฉลากโภชนาการมีประโยชน์ โปรดดู... ความยาว 1 นาที

JINGLE INTRO (15 วินาที)

Jingle Intro : สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา เสนอรายการ
“บางพลัดซอย 9 เราชักสุขภาพ”
วันนี้เสนอตอน **ฉลากโภชนาการมีประโยชน์ โปรดดู...**

เนื้อหา (ประมาณ 35 วินาที)

SFX : บรรยายภาคในครัว เสียงกำลังแกะถุง แกะกล่อง แยกของ ฯลฯ

น้องแป้ง : ชัดจัง น้ำมันตารางอะไรรออยู่หลังกล่องนมเนย

นายชัดจัง : ก็ตารางแสดงปริมาณความรักของผมที่มีต่อคุณแป้งไงครับ

น้องแป้ง : ตลก.. มาทางไหนไปทางนั้นเลย (เสียงถอน)

นายชัดจัง : ล้อเล่น.. ตารางแสดงปริมาณสารอาหารของนมกล่องนี้ ต่อปริมาณที่เรากินในแต่ละครั้งครับ

Ann : ใช่แล้วคะนายชัดจัง เขาเรียกว่า “ฉลากโภชนาการ” จะแสดงถึงคุณค่าทางโภชนาการของอาหารชนิดนั้นๆ ต่อปริมาณที่เรากินในแต่ละครั้ง ซึ่งมีประโยชน์มากสำหรับคนที่ต้องระวังเรื่องอาหารการกิน เช่น คนที่เป็นโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง โรคอ้วน ก็จะตรวจดูก่อนได้ว่า เราจะกินอาหารนั้นได้ในปริมาณที่มาก-น้อยขนาดไหน หรือควรหลีกเลี่ยงไม่กิน... ฉลากโภชนาการมีประโยชน์ โปรดดูกันสักนิด เพื่อสุขภาพของตัวเองนะคะ

JINGLE OUT (10 วินาที)

Jingle Outro : พบสารบนแท่งอาหารและยา คลิก oryor.com นะครับ

ข้อมูลโภชนาการ	
ต่อ 100 กรัม	
ค่าที่ได้รับต่อหน่วยบริโภค	
ปริมาณต่อหน่วยบริโภค	ปริมาณต่อหน่วยบริโภค
ไขมันอิ่มตัว	ไขมันอิ่มตัวต่อหน่วยบริโภค
ไขมันไม่อิ่มตัว	ไขมันไม่อิ่มตัวต่อหน่วยบริโภค
ไขมันรวม	ไขมันรวมต่อหน่วยบริโภค
คาร์โบไฮเดรต	คาร์โบไฮเดรตต่อหน่วยบริโภค
โปรตีน	โปรตีนต่อหน่วยบริโภค
ใยอาหาร	ใยอาหารต่อหน่วยบริโภค
โซเดียม	โซเดียมต่อหน่วยบริโภค
โพแทสเซียม	โพแทสเซียมต่อหน่วยบริโภค
วิตามินเอ	วิตามินเอต่อหน่วยบริโภค
วิตามินบี 2	วิตามินบี 2 ต่อหน่วยบริโภค
แคลเซียม	แคลเซียมต่อหน่วยบริโภค

ข้อมูลโภชนาการเป็นค่าประมาณที่ได้มาจากการวิเคราะห์ในห้องปฏิบัติการ และอาจแตกต่างกันไปขึ้นอยู่กับวิธีการผลิตและส่วนผสมที่ใช้

หมายเหตุ: ปริมาณพลังงานต่อหน่วยบริโภค 200 กิโลแคลอรี
