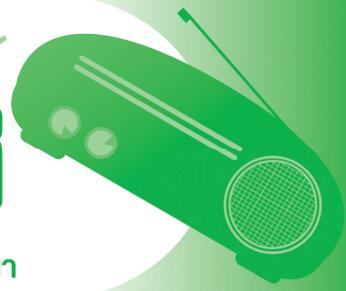




สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา บทสารคดีวิทยุ 5 นาที



หมวดยา

สารกลูตาไธโอน...ช่วยให้ขาวได้จริงหรือ

สวัสดีค่ะ คุณผู้ฟัง พบกันอีกเช่นเคยในรายการ.....คุณผู้ฟังคะ เคี้ยวนี้ไปทางไหนก็มีแต่คนพูดถึงสารกลูตาไธโอน ว่าช่วยทำให้ผิวขาวใส เป็นสารต้านอนุมูลอิสระ ป้องกันการเหี่ยวย่นของผิว จึงมีผู้นิยมให้ความสนใจกันมาก พวกกันไปฟังคลินิกเสริมความงามทั้งผิดทั้งถูก สารกลูตาไธโอนคืออะไร แล้วจะได้ผลอย่างที่กล่าวอ้างหรือไม่ จะปลอดภัย หรือมีโทษอย่างไร วันนี้เรามีข้อมูลจากกองพัฒนาศักยภาพผู้บริโภค สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา (อย.) กระทรวงสาธารณสุข มาแนะนำเสนอ ค่ะ



สารกลูตาไธโอน เป็นสารที่เซลล์ในร่างกายเราสามารถสังเคราะห์ขึ้นเองได้ มีคุณสมบัติเป็นโปรตีนชนิดหนึ่ง มีหน้าที่ปกป้องเนื้อเยื่อของอวัยวะทุกส่วน โดยการต่อต้านอนุมูลอิสระที่สะสมอยู่ตามส่วนต่างๆ และกระตุ้นภูมิคุ้มกันของร่างกาย ช่วยดับในการทำลายและขจัดสารพิษออกจากร่างกาย ทำหน้าที่สังเคราะห์โปรตีน ช่วยให้เม็ดเลือดแดงมีความแข็งแรง ช่วยเร่งการซึมผ่านของสารอาหารเข้าสู่เซลล์ในทางการแพทย์ จึงได้นำสารกลูตาไธโอนมาใช้เป็นยารักษาโรคเกี่ยวกับระบบประสาททรวงอก เช่น โรคพาร์กินสัน โรคอัลไซเมอร์ โรคปลายประสาทอักเสบ มะเร็งกระเพาะอาหาร และมะเร็งต่อมลูกหมาก มานานกว่า 30 ปี โดยฉีดเข้าเส้นเลือดหรือกล้ามเนื้อ

คุณผู้ฟังคะ เนื่องจากร่างกายเราสร้างสารกลูตาไธโอนได้เอง เมื่อต้องเสริมสารกลูตาไธโอนในปริมาณมากเพื่อมุ่งหวังในการรักษาโรค จึงเกิดผลข้างเคียง นั่นก็คือ สารกลูตาไธโอนจะไปออกฤทธิ์ยับยั้งเอนไซม์ ไทโรซิเนส ซึ่งทำให้เม็ดสีของผิวหนังเปลี่ยนจากสีน้ำตาลดำเป็นเม็ดสีชมพูขาว จึงเกิดการแตกตื่นและนำสารกลูตาไธโอนมาใช้ในรูปแบบของผลิตภัณฑ์เสริมอาหารเพื่อชะลอความแก่ และหวังผลให้ผิวขาวใส และลักลอบนำสารกลูตาไธโอนมาฉีด ไม่ว่าจะฉีดโดยคลินิก หรือสถานเสริมความงาม



คุณผู้ฟังคะ โดยข้อเท็จจริงแล้วผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร ไม่มีผลต่อโครงสร้างของร่างกายแต่อย่างใด ผลิตภัณฑ์เสริมอาหารที่มีสารกลูตาไธโอน ก็จะไม่ผลทำให้ผิวขาวได้เช่นกัน เนื่องจากสารกลูตาไธโอนไม่สามารถถูกดูดซึมจากกระเพาะอาหารได้ เพราะจะถูกย่อยสลายและขับออกทางลำไส้ ดังนั้นการรับประทานผลิตภัณฑ์เสริมอาหารที่มีสารกลูตาไธโอนจึงไม่ได้รับประโยชน์อะไรเลย ไม่ว่าจะรับประทานหลาย ๆ ครั้ง หรือรับประทานในปริมาณที่มีขนาดสูงมาก ๆ ก็ตาม เมื่อการรับประทานผลิตภัณฑ์เสริมอาหารที่มีสารกลูตาไธโอนเข้าไปสู่ร่างกายใช้ไม่ได้ผล จึงมีการนำสารกลูตาไธโอนมาผสมกับวิตามินซีแล้วฉีดเข้าเส้นเลือดหรือกล้ามเนื้อโดยคลินิกหรือสถานเสริมความงาม ถือว่าอันตรายอย่างยิ่ง อีกทั้งเป็นการกระทำที่ผิดกฎหมาย เนื่องจาก อย. ไม่เคยขึ้นทะเบียนสารดังกล่าว และไม่ได้มีการอนุญาตให้นำเข้า ดังนั้น ถ้าคุณผู้ฟังพบเห็น หรือได้ยินคำโฆษณาว่าช่วยให้ผิวขาว ใส ก็ขอให้ทราบว่าเป็นการโฆษณาที่โอ้อวดสรรพคุณเกินจริงและเข้าข่ายหลอกลวง ทำให้ผู้บริโภคหลงเชื่อ ซึ่งการโฆษณาดังกล่าวเป็นการกระทำผิดกฎหมาย โดยมีโทษปรับถึง 1 แสนบาท เชียวนะคะ

ขอเตือนมายังคุณผู้ฟัง อย่าหลงเชื่อเข้ารับบริการฉีดสารที่อวดอ้างทำให้ผิวขาวเป็นอันตราย เพราะหากเกิดอาการแพ้ รักษาไม่ทัน อาจเป็นอันตรายถึงแก่ชีวิตได้ และหากพบเห็นคลินิกหรือสถานเสริมความงามใดปฏิบัติไม่ถูกต้องตามกฎหมาย อวดอ้างการใช้สารทำให้หน้าขาว ขอให้แจ้งเบาะแสได้ที่สายด่วน อย. 1556 เลยนะคะ ในเวลาราชการจะมีเจ้าหน้าที่รับสาย แต่นอกเวลาราชการก็จะเป็นระบบบันทึกอัตโนมัติให้ฝากข้อความหรือแจ้งได้ที่หมายเลข โทรศัพท์ (02)590-7354-5 หรือส่งจดหมายไปรษณีย์บัตร มาที่ ตู้ ปณ.52 ปณจ. นนทบุรี 11000 กรณีที่คุณผู้ฟังอยู่ต่างจังหวัดก็สามารถร้องเรียนได้ที่ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดนั้น ๆ ค่ะ



พบกับ **สารบันเทิงเกี่ยวกับอาหารและยา** คลินิกมา

WWW.ORYO.COM