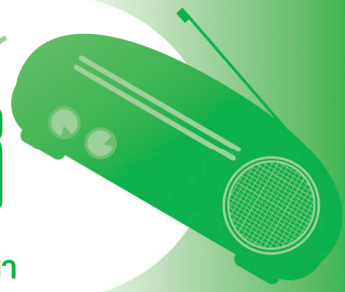




สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา

บทสารคดีวิทยุ 5 นาที



หมวดยา

อ่านฉลากยาไว้...ปลอดภัยเมื่อใช้ยา

สวัสดีค่ะคุณผู้ฟัง วันนี้ดิฉันและรายการ.....มาพบกับท่านพร้อมสาระน่ารู้เกี่ยวกับรายละเอียดในฉลากยา ในเรื่อง “อ่านฉลากยาไว้...ปลอดภัยเมื่อใช้ยา” โดยการสนับสนุนข้อมูลจาก กองพัฒนาศักยภาพผู้บริโภค สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา กระทรวงสาธารณสุข

คุณผู้ฟังคะ ยาเป็นหนึ่งในปัจจัยสี่ที่มีความสำคัญต่อการดำรงชีวิตของคนเรา แม้นิยามปกติเราจะไม่ต้องการหรือไม่มีความจำเป็นต้องใช้ยา แต่เมื่อเกิดการเจ็บไข้ได้ป่วย ยากลับเป็นสิ่งสำคัญที่เรานำมาใช้เพื่อรักษาบรรเทาอาการต่าง ๆ เพื่อให้ร่างกายกลับเป็นปกติ อย่างไรก็ตามในการใช้ยาเราจะต้องใช้ให้ถูกต้อง เพื่อให้ผลในการรักษาที่ดี ตลอดจนเพื่อความปลอดภัยจากการใช้ยานั้น ๆ ซึ่งฉลากและเอกสารกำกับยา นับเป็นสิ่งสำคัญที่จะให้ข้อมูลต่าง ๆ เกี่ยวกับยานั้น ไม่ว่าจะเป็นชื่อตัวยา สรรพคุณ วิธีการใช้ ข้อควรระวัง คำเตือน และอื่น ๆ ซึ่งจะประกอบเป็นประโยชน์เพื่อการใช้ยาที่ถูกต้องและปลอดภัย คุณผู้ฟังจึงควรอ่านฉลากและเอกสารกำกับยาอย่างละเอียดรอบคอบก่อนที่จะใช้ยา พร้อมกับปฏิบัติตามอย่างเคร่งครัด

โดยข้อมูลต่าง ๆ ที่ระบุไว้บนฉลากหรือเอกสารกำกับยานั้นมีมากมาย เช่น

- **สูตรส่วนประกอบ** หรือชื่อสามัญทางยา จะบอกให้เราทราบว่ายาชนิดนั้น ๆ มีตัวยาใดบ้าง เช่น แอสไพริน พาราเซตามอล เตตตราซัยคลิน ทำให้เราสามารถหลีกเลี่ยงยาที่แพ้ ตลอดจนหลีกเลี่ยงการใช้ยาซ้ำซ้อน

- **วันที่ผลิต หรือวันหมดอายุ** จะช่วยให้เราได้ใช้ยาที่ยังมีคุณภาพ และหลีกเลี่ยงอันตรายจากยาที่เสื่อมคุณภาพแล้ว เช่น เตตตราซัยคลินที่หมดอายุแล้วจะมีพิษต่อไต โดยยาส่วนใหญ่ มักจะระบุวันที่ผลิต ซึ่งดูได้จาก อักษร Mfg. หรือ Mfg. date ที่ย่อมาจาก Manufacturing date ทั้งนี้หากยานั้นผลิตมานานกว่า 5 ปี ก็ไม่ควรนำมารับประทานนะคะ สำหรับยาบางชนิดจะระบุวันที่หมดอายุโดยให้ดูที่ อักษร Exp.Date ที่ย่อมาจาก Expiration Date

- **ชื่อและที่ตั้งของผู้ผลิต หรือผู้นำเข้า** จะช่วยให้เราสามารถร้องเรียนได้ กรณีเกิดความบกพร่องของยานั้น โดยดูเลขที่ หรือครั้งที่ผลิตของยานั้นด้วย จะช่วยให้การตรวจสอบทำได้ถูกต้องและรวดเร็วยิ่งขึ้น

- **วิธีการใช้และขนาดการใช้** จะช่วยให้เรารู้ว่าจะต้องใช้ยานั้นอย่างไร เช่น ใช้กิน ใช้ทา ใช้พ่น หรือใช้เหน็บ เป็นต้น รวมทั้งต้องใช้ยาในปริมาณเท่าใด และใช้ในเวลาใด เช่น ครั้งละ 1 เม็ด ก่อนอาหารทุก 4 ชั่วโมง เป็นต้น

- **เลขทะเบียนตำรับยา** เป็นสิ่งสำคัญที่จะขาดไม่ได้ จะช่วยให้เรารู้ว่ายานั้นได้ผ่านการตรวจสอบควบคุมจากสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา (อย.) แล้วว่ามีผลในการรักษาจริง

- **ข้อควรระวัง ข้อห้าม คำเตือน** จะช่วยให้เรารู้ว่าเราต้องระมัดระวังในการใช้นั้น ใ้ อย่างไร หรือมีข้อห้ามใช้สำหรับบุคคลประเภทใด หรือในกรณีใด เช่น ยาแอสไพริน ห้ามใช้ลดไข้ในเด็กหรือผู้ที่ป่วยเป็นโรคไข้เลือดออก เป็นต้น

- **คำว่า ยาอันตราย หรือยาควบคุมพิเศษ** จะบอกระดับอันตรายของยาที่เราต้องระมัดระวังในการใช้ หากเป็นยาสามัญประจำบ้านสามารถซื้อรับประทานได้โดยปลอดภัย แต่หากเป็นยาแผนปัจจุบันอื่น ๆ ที่ไม่ใช่ยาสามัญประจำบ้านการจ่ายยาต้องอยู่ในความดูแลของแพทย์หรือเภสัชกร

คุณผู้ฟังคงจะเห็นแล้วว่า ข้อมูลในฉลากและเอกสารกำกับยามีประโยชน์มากขนาดไหน แล้วท่านจะละเอียดการอ่านข้อมูลในฉลากและเอกสารกำกับยาอย่างละเอียดรอบคอบก่อนที่จะซื้อและใช้ยาได้อย่างไรคะ

พบสารระบับเทิง อาหารและยา คลิกมา WWW.ORYOR.COM

