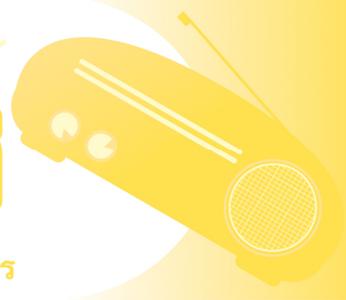




สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา บทสารคดีวิทยุ 5 นาที



หมวดอาหาร

เลือกน้ำดื่มบรรจุขวดอย่างไรให้...ปลอดภัย

สวัสดีค่ะคุณผู้ฟัง พบกับดิฉันพร้อมด้วยสาระน่ารู้ในรายการ.....เช่นเคยนะคะ วันนี้ดิฉันมีวิธีเลือกน้ำดื่มบรรจุขวดอย่างไรให้...ปลอดภัย มาฝากค่ะ โดยการสนับสนุนข้อมูลจากกองพัฒนาศักยภาพผู้บริโภค สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา กระทรวงสาธารณสุข



คุณผู้ฟังคะ ในช่วงอากาศร้อนๆ อย่างนี้ เราก็จะดื่มน้ำกันมากขึ้น ยิ่งถ้าได้ดื่มน้ำเย็น ๆ ก็คงจะช่วยดับกระหายคลายร้อน ได้มากเลยทีเดียว และน้ำดื่มบรรจุขวดหรือน้ำบริโภคในภาชนะบรรจุที่ปิดสนิทก็จะขายดีกันมาก ซึ่งข่าวคราวที่ตามมาเสมอมักพบว่ามือน้ำดื่มในภาชนะบรรจุที่ปิดสนิทที่ไม่สะอาด ไม่ได้คุณภาพมาตรฐานมีการปนเปื้อนเชื้อจุลินทรีย์ อาจทำให้เกิดผลเสียต่อสุขภาพได้ คือ ทำให้เกิดโรคไต โรคหัวใจ และโรคในระบบทางเดินอาหาร ค่ะ

คุณผู้ฟังคะ ในปัจจุบันน้ำดื่มในภาชนะบรรจุที่ปิดสนิทมีการผลิตออกมาจำหน่ายกันเป็นจำนวนมากมีตั้งแต่ ขวดเล็ก ขวดใหญ่ ขวดใสและขุ่น เป็นถัง และแบบถ้วยพร้อมดื่มได้เลย และตามประกาศกระทรวงสาธารณสุขฉบับที่ 61 เรื่องน้ำบริโภคในภาชนะบรรจุที่ปิดสนิท ได้จัดให้น้ำดื่มในภาชนะบรรจุที่ปิดสนิทเป็นอาหารควบคุมเฉพาะ ซึ่ง อย. ได้มีข้อกำหนดให้กับผู้ผลิตน้ำดื่มออกจำหน่ายต้องขออนุญาตการผลิตก่อน ส่วนการผลิตน้ำดื่มให้ได้มาตรฐาน ก็เริ่มตั้งแต่วัตถุดิบ คือ น้ำ ต้องมีการจัดเตรียมและรักษาคุณภาพ กระบวนการผลิตถูกต้องตามหลักวิชาการและสุขาภิบาล ทั้งภาชนะที่บรรจุ ห้องบรรจุ ระบบท่อส่งน้ำเครื่องบรรจุ ฯลฯ และในส่วนของขวดหรือถังบรรจุและฝาปิดจะต้องผ่านการล้างด้วยน้ำสะอาด มีการเก็บรักษาที่ถูกต้องลักษณะ คนงานก็ต้องล้างมือให้สะอาด ไม่จับบริเวณปากขวดที่ผ่านการล้างมาแล้ว



คุณผู้ฟังคะ ในการเลือกซื้อน้ำดื่มในภาชนะบรรจุที่ปิดสนิทนั้น คุณผู้ฟังควรพิจารณาเลือกซื้อด้วยความระมัดระวัง โดยภาชนะที่บรรจุน้ำต้องสะอาด ไม่มีคราบสกปรก ฝาปิดสนิท ภาชนะไม่รั่วซึม ลักษณะของน้ำดื่มต้องใส ไม่มีสี กลิ่น รส ผิดปกติ รวมทั้งขอให้สังเกตรายละเอียดบนฉลากซึ่งต้องมีรายละเอียด ดังนี้ค่ะ

1. ชื่อและที่อยู่ผู้ผลิต หรือผู้จัดจำหน่าย
2. วันที่ผลิต
3. เลข อย. 13 หลัก
4. ปริมาณที่บรรจุ

รวมทั้งให้สังเกตร้านค้าที่จำหน่ายด้วยว่า ไม่มีการวางน้ำดื่มตากแดดไว้ และไม่เก็บน้ำดื่มไว้ในที่ร้อน เพราะการที่น้ำดื่มถูกความร้อนนาน ๆ อาจทำให้เกิดตะไคร่น้ำภายในขวด หรือสารเคมีจากขวดพลาสติกอาจละลายปะปนไปกับน้ำดื่มได้ ใส่ใจการเลือกซื้อสักนิด คุณผู้ฟังก็จะได้น้ำดื่มที่ร้อนด้วยความสดชื่นและปลอดภัย

อย่างไรก็ตาม หากคุณผู้ฟังพบเห็นการผลิตหรือจำหน่ายน้ำดื่ม ที่น่าสงสัยว่าจะไม่มีคุณภาพมาตรฐาน หรือไม่ผ่านการพิจารณาอนุญาตจาก อย. ขอช่วยแจ้งเบาะแสมาได้ ที่หมายเลขโทรศัพท์ 0 2590 7354-5 หรือสายด่วน อย. โทร 1556 หรือทางไปรษณีย์ที่ตู้ ปณ. 52 ปณจ.นนทบุรี สำหรับในส่วนภูมิภาคแจ้งได้ที่สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดนั้น ๆ

บางจังหวัดอาจมีเจ้าหน้าที่คอยให้ข้อมูล

ค้นหาคำตอบ ปลอดภัยบริโภค โทร. สายด่วน อย. 1556