



# สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา

## บทสารคดีวิทยุ 5 นาที



หมวดเครื่องสำอาง

### อันตรายจากการใช้เครื่องสำอาง

สวัสดีค่ะ คุณผู้ฟัง พบกันอีกเช่นเคยในรายการ.....ซึ่งดิฉันได้นำสาระน่ารู้มาเสนอคุณผู้ฟังเป็นประจำ และวันนี้ดิฉันมีเรื่องของเครื่องสำอางมาเสนอในชื่อเรื่อง **อันตรายจากการใช้เครื่องสำอาง** โดยการสนับสนุนข้อมูลจากกองพัฒนาศักยภาพผู้บริโภค สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา (อย.) กระทรวงสาธารณสุข

คุณผู้ฟังคะ “ไถ่งามเพราะชน คนงามเพราะแต่ง” สุภาษิตนี้ยังสามารถใช้ได้กับทุกยุคทุกสมัย โดยเฉพาะคุณผู้หญิงกับเรื่องความสวยความงาม จึงไม่แปลกใจเลยที่คุณผู้หญิงส่วนใหญ่กล้าที่จะลงทุน แม้ผลิตภัณฑ์นั้นจะแสนแพง ทำให้เครื่องสำอางกลายเป็นของใช้ในชีวิตประจำวันไปเสียแล้ว หากคุณผู้ฟังสังเกตข้อมูลบนฉลาก จะพบว่าผลิตภัณฑ์เครื่องสำอางส่วนใหญ่มีส่วนผสมของสารเคมีที่เราไม่รู้จักรวมอยู่ด้วย ถ้าคุณผู้ฟังซื้อมาโดยไม่พิจารณาให้ดีหรือใช้โดยไม่ระมัดระวัง เครื่องสำอางที่คิดว่าจะทำให้คุณผู้ฟังสวยขึ้นนี่ล่ะคะ อาจก่อให้เกิดอันตรายได้ ลองมาทบทวนดูสิคะว่า อันตรายจากการใช้เครื่องสำอางมีอะไรบ้าง

- **อันตรายจากเครื่องสำอางที่ผสมสารห้ามใช้ที่เป็นอันตราย** ซึ่งส่วนใหญ่เป็นเครื่องสำอางที่ไม่มีฉลากภาษาไทย ไม่แจ้งแหล่งผลิต ไม่แจ้งวันเดือนปีที่ผลิต หรือแจ้งไม่ครบถ้วน สารห้ามใช้ที่ว่านี้ได้แก่ **กรดวิตามินเอ** จะมีผลให้แสบร้อน แดง คัน ผิดลอก **ไฮโดรควิโนน** ทำให้เซลล์สร้างเม็ดสีตาย เกิดผิวเป็นด่างขาว หรือฝ้าถาวร และ**สารปรอทแอมโมเนีย** จะได้รับพิษสะสมจากปรอท ซึ่งจะไปทำลายไต และอาจทำให้เกิดมะเร็งที่ผิวหนังได้ โดยเฉพาะในปี 2 ปีที่ผ่านมา อย. มักตรวจพบเครื่องสำอางผสมสารปรอทแอมโมเนียมากเป็นพิเศษ จะซื้อเครื่องสำอางอะไรมาใช้ก็ระมัดระวังกันหน่อยนะคะ



- **อันตรายจากการใช้เครื่องสำอางที่ผิดวิธี** การใช้เครื่องสำอางให้ปลอดภัย ต้องใช้ให้ถูกคน ถูกเวลา ในปริมาณที่เหมาะสม เช่น การโรยแป้งฝุ่นลงบนตัวเด็กทารกโดยตรง ผงแป้งก็จะกระจายไปทั่ว เมื่อเด็กทารกสูดดมหายใจ ผงแป้งไปสะสมในปอดเป็นอันตรายได้ค่ะ หรือ ระบุให้ทาก่อนนอนเพื่อป้องกันการเกิดปฏิกิริยากับแสงแดดก็อาจเกิดอันตรายได้เช่นกัน

• **อันตรายจากข้อจำกัดส่วนบุคคล** มักขึ้นอยู่กับวัย จะเห็นได้ว่าเด็กและผู้สูงอายุจะมีผิวหนังที่บอบบางกว่าวัยอื่น แม้ว่าบางครั้งจะระมัดระวังแล้ว ก็ยังเกิดการระคายเคืองผิวหนัง หรือมีอาการแพ้ได้ **สำหรับเครื่องสำอางที่ทำให้เกิดการระคายเคืองส่วนใหญ่เป็นผลิตภัณฑ์ที่มีความเป็นกรดเป็นด่างสูง** เช่น น้ำยาดัดผม ผลิตภัณฑ์กำจัดขน **การแพ้เครื่องสำอางที่พบได้บ่อย** ได้แก่ เครื่องสำอางที่ใช้กับใบหน้า น้ำหอม น้ำยายืดผม

• **อันตรายจากการใช้เครื่องสำอางร่วมกับผู้อื่น** เสี่ยงกับโรคติดต่อได้ เช่น ใช้ลิปสติกร่วมกับผู้ที่ เป็นโรคเริม คนที่ใช้ร่วมกันก็จะติดโรคเริมได้เช่นกันนะคะ

คุณผู้ฟังคะ นอกจากเครื่องสำอางที่เราต้องใช้อย่างระมัดระวังแล้ว อุปกรณ์ที่ใช้กับเครื่องสำอาง เช่น ฟองน้ำ พัฟฟ์ แปรงหน้า ก็สำคัญ ต้องคอยเปลี่ยน หรือไม่ให้ผู้อื่นมาใช้ร่วมกับเราคะ ที่น่าเป็นห่วง ก็คือ ตาม เคนเตอร์เครื่องสำอางในห้างสรรพสินค้า มักจะมีบริการแต่งหน้า หรือให้ทดลองใช้เครื่องสำอางได้ฟรี ทำให้มีการใช้อุปกรณ์และเครื่องสำอางร่วมกับใคร ๆ มากมาย รู้แบบนี้อย่าเชียวนะคะ นอกจะเสียเงินเพื่อความสวยงาม ได้โรคเป็นของแถมมานะคะ

\*\*\*\*\*

**ค้นหาคำตอบ โปรดคลิกบริโภค โทร. สายด่วน อช. 1556**