



# สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา

## บทสารคดีวิทยุ 5 นาที



หมวดอื่นๆ

### อย่าหลงเชื่อ...ชุดชั้นในอวดอ้วน กระชับสัดส่วน ระวังเสียเงินฟรี

สวัสดีค่ะ คุณผู้ฟัง พบกันอีกเช่นเคยในรายการ.....ซึ่งดิฉันได้นำสาระน่ารู้มาเสนอคุณผู้ฟังเป็นประจำ และวันนี้พิเศษสำหรับคุณผู้ฟังที่อ้วนและอยากจะทำหุ่นดี ในเรื่อง “อย่าหลงเชื่อ...ชุดชั้นในอวดอ้วน กระชับสัดส่วน ระวังเสียเงินฟรี” โดยการสนับสนุนข้อมูลจาก กองพัฒนาศักยภาพผู้ประกอบการ สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา กระทรวงสาธารณสุข

หากมีใครสักคน พูดกับคุณว่า “ คุณอ้วนขึ้นนะ ” เชื่อแน่ว่าเมื่อคุณกลับถึงบ้าน คุณต้องส่องกระจกดูว่าสิ่งที่เขาพูดนั้นเป็นจริงหรือเปล่า ทั้ง ๆ ที่ส่องกระจกทุกวันก่อนออกจากบ้าน และสิ่งหนึ่งที่ตามมาก็คือ คิดหาวิธีการที่จะกำจัดเจ้าความอ้วนไปเสียให้ไกล ๆ เพื่อให้ได้มาซึ่งรูปร่างที่ผอมเพรียว จึงทำให้มีสินค้าลดน้ำหนักอยู่มากมายในท้องตลาด ซึ่งจากการตรวจสอบโฆษณาทางสื่อของ อย. พบว่า มีโฆษณาขายชุดชั้นในโดยอวดอ้างว่าเป็นสินค้าที่นำเข้ามาจากประเทศญี่ปุ่น ใส่แล้วช่วยลดความอ้วน กระชับสัดส่วน ช่วยปรับสรีระให้สวยงาม สามารถขจัดไขมันออกกำลังกายได้ เป็นชุดที่นักบินอวกาศใช้ในการปรับระบบเลือด และช่วยบรรเทาโรคต่าง ๆ ได้ เช่น บรรเทาอาการปวดท้อง ปวดไมเกรน รักษาไซนัส รีดเลือดจางได้ ช่วยให้กระดูกสันหลังไม่เคลื่อนผิดตำแหน่ง แก้หน้าท้องลาย เมื่อสวมใส่ชุดชั้นในดังกล่าวนี้เป็นเวลา 8 ชั่วโมงติดต่อกันแล้ว เสมือนกับการได้ออกกำลังกาย 1 ชั่วโมง ถือเป็นเคล็ดลับเรือนร่างเพรียวกระชับที่มาในรูปของชุดชั้นในที่ผลิตจากผ้าเส้นใยไลคร่า 100 % ไม่ซ้ำใคร ไม่เสียเวลากับการไปสถานออกกำลังกาย ราคาขายอยู่ที่หลักพันจนถึงหลักหมื่นบาทขึ้นไป



คุณผู้ฟังคะ ถ้ามีสรรพคุณตามที่โฆษณา ก็คงเป็นชุดชั้นในวิเศษแล้วละค่ะ หมอคงตงงานกันเป็นแถว เราก็คงไม่ต้องออกกำลังกาย หรือดูแลสุขภาพ ไม่ต้องระวังเรื่องอาหารการกินกัน โฆษณาเช่นนี้ เรายังจะเชื่อได้หรือ....แต่จริงแล้วการสวมใส่ชุดชั้นในที่ว่านี้ เปรียบเสมือนการใส่เสื้อผ้าที่บีบรัดมากจนเกินไป ยิ่งหากใส่เป็นเวลานาน ๆ และต่อเนื่องกัน จะส่งผลให้เลือดในร่างกายไหลเวียนไม่สะดวก เกิดแผลกดทับได้ และที่น่ากลัวไปกว่านั้นยังอาจทำให้บริเวณแขน - ขา มีอาการบวม เส้นเลือด

ขออภัย ซึ่ง**ไม่มีผลต่อการลดน้ำหนัก และการรักษาโรค** จากคำโฆษณาที่กล่าวอ้างมานั้น **ยังไม่มีหลักฐานทางวิชาการทางการแพทย์ หรือ ข้อเท็จจริงที่น่าเชื่อถือใด ๆ** ที่สามารถยืนยัน **ได้** จึงเป็นการโฆษณาสรรพคุณโอ้อวดเกินจริง อย่านำได้ตกเป็นเหยื่อหลงเชื่อซื้อมาใช้กันนะคะ นอกจากนี้ต้องเสียเงินซื้อสินค้าที่มีราคาแพงแล้ว ยังไม่ได้ผลตามที่โฆษณาแต่อย่างใด เสียโอกาสในการรักษาโรคอย่างถูกต้อง มีหน้าจ้ำโรคที่เป็นอยู่แล้วอาจเป็นมากขึ้นกว่าเดิมจนสายเกินกว่าจะเยียวยาได้



หากผู้ฟังต้องการมีรูปร่างดี ไม่อ้วนนั้น ดิฉันมีแนวทางปฏิบัติ ง่าย ๆ ที่ไม่ต้องเสียเงินซื้อผลิตภัณฑ์ลดน้ำหนักต่าง ๆ มาใช้ เพียงแค่ ควบคุมการรับประทานอาหาร , หลีกเลี่ยงการรับประทานอาหารที่มี ไขมัน , แป้งหรือน้ำตาลสูง รวมทั้งเครื่องดื่มที่มีน้ำตาลสูง เช่น น้ำหวาน และน้ำอัดลม ที่สำคัญก็คือ ต้องออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอด้วยคะ

ถึงเวลาแล้วนะคะ ที่คุณผู้ฟังในฐานะของผู้บริโภค จะต้องช่วยกันเป็นหูเป็นตาแจ้งเบาะแส ให้กับทางราชการ หากสงสัยหรือพบเห็นการกระทำดังกล่าว ขอให้ติดต่อสอบถามหรือโทรศัพท์แจ้ง เรื่องร้องเรียนมายังสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา ได้ที่หมายเลขโทรศัพท์ 0 2590 7354-5 หรือสายด่วน อย. 1556 หรือส่งจดหมาย ไปรษณีย์บัตร มาที่ ตู้ ปณ.1556 ปณฝ. กระทรวงสาธารณสุข จ.นนทบุรี 11004 ถ้าหากคุณผู้ฟังอยู่ต่างจังหวัดก็สามารถร้องเรียน ได้ที่ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด นั้นๆ ค่ะ จะปลอดภัยและไม่เสียเงินฟรีนะคะ



\*\*\*\*\*

**ค้นหาคำตอบ ปลอดภัยบริโภค โทร. สายด่วน อย. 1556**