



ใช้เวลาที่น้อยลงตั้งรังนกอย่างไร... จึงจะ **ปลอดภัย** ได้ของแท้

สวัสดิ์ค่ะ คุณผู้ฟัง พบกับอีกเซตของเคสในรายการ..... ซึ่งดิฉันได้ทำสารระงับราฐมาเสนอคุณผู้ฟังเป็นประจำ และวันนี้ดิฉันมีเรื่องของอาหารมาเสนอให้ชื่อเรื่อง **เลือกซื้อเครื่องตั้งรังนก** อย่างไม่... **จึงจะปลอดภัยได้ของแท้** โดยการสนับสนุนข้อมูลจากกองพัฒนาศักยภาพผู้ประกอบการ สํานักงานคณะกรรมการอาหารและยา กระทรวงสาธารณสุข

คุณผู้ฟังคะ ปัจจุบันนี้ ผลิตภัณฑ์เสริมอาหารกลายเป็นที่รู้จักและนิยมกันอย่างแพร่หลายในกลุ่มของผู้ที่รักสุขภาพ ในท้องตลาดคุณผู้ฟังคงเคยเห็นผลิตภัณฑ์เสริมอาหารที่มีวางจำหน่ายมากมาย ไม่ว่าจะเป็ผลิตภัณฑ์รังนก , ซุปไก่สกัด , น้ำมันปลา , กระเทียมอัดเม็ด , อีพนิ่ง ปริมิโรสออยล์ และอื่น ๆ ซึ่งผลิตภัณฑ์รังนกเป็หนึ่งใผลิตภัณฑ์เสริมอาหารที่เชื่อกันว่าจะช่วยเสริมสร้างสุขภาพร่างกายให้แข็งแรง จึงทำให้ผู้ประกอบการนำรังนกมาผลิตเครื่องตั้งรังนกสำเร็จรูป และเครื่องตั้งที่มีส่วนผสมของรังนกออกจำหน่ายกัน มีทั้งใรูปแบบบรรจุใถ่ ขวด หรือถ้วยพลาสติก รวมทั้งมีการขายตามรถเข็น แผงลอย และอ้างว่าเป็รังนกเสริมสุขภาพ โดยมีหลายยี่ห้อที่จำหน่ายใราคาถูก ซึ่งปัญหาที่มักพบกันเป็ระยะ คือ ผลิตภัณฑ์รังนกดังกล่าวอาจไม่ได้ทำมาจากรังนกแท้ค่ะ



สำหรับรังนกแท้ ได้มาจากรังนกแท้แท้ ซึ่งมีตามธรรมชาติ และราคาแพง การที่จะผลิตเครื่องตั้งรังนกเพื่อจำหน่ายผู้ประกอบการ จะต้องขออนุญาตจาก อย. ก่อฯ จึงจะผลิตเพื่อจำหน่ายได้ จากการทำรังนกแท้ที่มีราคาแพง บวกกับความต้องการบริโภครังนกของตลาดทั้งใและต่างประเทศสูง เป็สาเหตุใให้รังนกแท้ตามธรรมชาติไม่เพียงพอต่อความต้องการของตลาด จึงมีผู้ฉวยโอกาสผลิตรังนกแท้ และเครื่องตั้งรังนกปลอมเลียนแบบขึ้นมา โดยเครื่องตั้งรังนกสำเร็จรูป

และเครื่องดื่มที่มีส่วนผสมของรังนกปลอมขึ้น ทำมาจากยางไม้ชนิดหนึ่งที่เราเรียกว่า **“คารายากัม”** เมื่อเข้ามาต้มจะมีลักษณะคล้ายรังนกบางอย่างมาก แต่จะมีความกระด้างไม่มีความเหนียวข้นเหมือนรังนกแท้ ไม่มีกลิ่นคาว มีลักษณะเป็นก้อนหรือแผ่นเล็ก ๆ คล้ายวุ้น อีกทั้งไม่มีรสชาติความอร่อย แม้จะผ่านการปรุงรสมาแล้ว โดยยางชนิดนี้ ใช้ในอาหารได้ปลอดภัย และยังใช้เป็หน่วยวัดปริมาณอุตสาหกรรมหลายชนิด เช่น การทำฝ้าย ยา อาหาร สิ่งทอ กระดาษ ซึ่งเป็เครื่องยาที่ผู้บริโภคจะเห็นความแตกต่างระหว่างรังนกแท้และรังนกปลอม

เมื่อเร็ว ๆ นี้ อย. ได้รับแจ้งจากสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดระยองว่ามีการจำหน่ายขวดพลาสติกเปล่า สำหรับบรรจุเครื่องดื่มรังนกพร้อมปิดผนึกฉลากข้างขวด **ระบุเลขสารบบอาหาร 10-2-15362-2-0082** ซึ่งเลขสารบบดังกล่าวยังไม่ได้รับอนุญาต หรือที่เรียกว่า **“เครื่องหมาย อย.ปลอม”** เป็การกระทำที่ผิดกฎหมายฐานผลิตอาหารปลอม มีโทษจำคุกตั้งแต่ 6 เดือน ถึง 10 ปี และปรับตั้งแต่ 5,000 - 100,000 บาท



คุณผู้ฟังคะ ด้วยลักษณะรังนกแท้ และรังนกปลอม ที่คล้ายคลึงกันมาก ผู้บริโภคทั่วไปจึงไม่สามารถสังเกตเห็นเลยได้ว่าอันไหนของแท้ อันไหนของปลอม **ฉะนั้นการเลือกซื้อจึงเป็สิ่งที่คุณผู้บริโภคควรพิจารณาให้ค้ะ** โดยสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา ได้แนะนำให้ซื้อพิจารณาในเรื่องต่าง ๆ ดังนี้

- ประการแรกที่ควรพิจารณาคือ **ราคา** หากเป็รังนกแท้ราคาจะแพง
- ประการที่สอง ควรเลือกซื้อจากผู้ผลิต หรือ ผู้จำหน่ายที่เชื่อถือได้ มีหลักแหล่งแห่งหน้ะ มีการผลิตที่สะอาด ฎุญช้ช้ลักษณะ
- ประการสุดท้าย หากเป็ผลิตภัณ์ท์เครื่องดื่มที่มีการบรรจุในภาชนะบรรจุที่ปิดสนิท ขอให้สังเกตที่ฉลากของผลิตภัณ์ท์ ซึ่งต้องแสดงรายละเอียดเป็ภาษาไทย ประกอบด้วย ชื่ออาหาร เลขสารบบอาหารในเครื่องดื่มหมาย อย. ชื่อและที่ตั้งของผู้ผลิต ส่วนประกอบสำคัญ วัณเดือปีทีผลิต หรือวัณเดือปีทีหมดอายุที่ชัดเจน หากสงสัยว่าเครื่องดื่มหมาย อย. ทีผลิตภัณ์ท์รังนกถูกต้องหรือไม่ สอบถามได้ที่ หมายเลขโทรศัพท์ 0 2590 7442

แม่รังนกปลอมที่ทำมาจากคาราयाกัม จะไม่มีผลกระทบต่อสุขภาพกาย แต่ถึงผลกระทบต่อสุขภาพจิตที่ต้องเสียความรู้สึกรจากการถูกหลอกให้บริโภคสิ่งที่ไม่ดีมีประโยชน์ในราคาแพง ๆ ดังนั้นหากจะจ่ายแพงเพื่อสิ่งที่ดีกว่าก็ขอให้เลือกซื้อเครื่องตีรังนกตามที่ได้กล่าวไปแล้ว และหากไม่แน่ใจว่าผลิตภัณฑ์เครื่องตีรังนกที่ซื้อมามีการขออนุญาตผลิตจากสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยาอย่างถูกต้องหรือไม่ หรือเป็รังนกจริงหรือไม่ สามารถแจ้งร้องเรียนได้ที่สายด่วน อย. 1556 นะคะ



พบสาระบันเทิง อาหารและยา คลิก www.oryor.com