



สารคดีวิทยุ สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา ชุด : สุดที่รัก – รักที่สุด ตอนที่ 13



Jingle In

สุขภาพดีต้องบอกต่อ กับ อย.
ตอน ทำแดด ด้วยครีมกันแดด

รักที่สุด :

ที่รักษา วันหยุดสุดสัปดาห์นี้ ไปเที่ยวเสม็ดกันดีกว่า ช่วงนี้ทะเลสวยสวย

สุดที่รัก :

โห! แดดแรงอะ ขึ้นไปเนี่ย เกรียมเลยละน้องเอ๊ย

รักที่สุด :

ที่รักอะ เราก็ทาครีมกันแดดป้องกันซิกะ คำมีทั้งแบบที่ป้องกันรังสี UVA และ UVB ป้องกันผิวเหี่ยวย่น หรือผิวไหม้ที่อาจก่อให้เกิดมะเร็งผิวหนัง เลือกที่มีค่า SPF ที่เหมาะสม ถ้าออกแดดจ้า ๆ เป็นเวลานาน ๆ ก็ใช้ชนิดที่มีค่า SPF สูง เช่น SPF 15 หรือมากกว่า ทาก่อนออกแดด 30 นาที

สุดที่รัก :

พอลงเล่นน้ำนะเดี๋ยวก็หลุดลอกหมด

รักที่สุด :

ก็ซื้อแบบที่กันน้ำซิกะ และถ้าอยู่กลางแจ้งนาน ๆ ก็ให้ทาซ้ำทุก 1-2 ชั่วโมง เวลาซื้อก็ดูที่เป็นฉลากภาษาไทย ดูว่ามีชื่อ ประเภทของผลิตภัณฑ์ ส่วนประกอบ ชื่อที่อยู่ผู้ผลิต ผู้นำเข้า วิธีใช้ แล้วก็คำเตือนต่าง ๆ

สุดที่รัก :

ถ้าใช้แล้วเกิดคันขึ้นมาละ

รักที่สุด :

ก็ต้องหยุดใช้แล้ว เดี่ยวน้องจะพาไปหาหมอเองนะคะ นี่สรุปว่ากลัวแดด หรือ จี๊ก็เจอกันเนาะ

สุดที่รัก :

แอ่ ๆ ๆ ๆ รู้ทันอีกแล้ว จั๊นน้องไปเตรียมครีม กันแดดเลยนะจ๊ะเราจะไปเที่ยวทะเลกัน

รักที่สุด :

เฮ้ ๆ ๆ ๆ ที่รักเนี่ย น่ารักที่สุดเลย....

Jingle Out

คุ้มครอง ห่วงใย ใส่ใจคุณภาพ สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา