



สารคดีวิทยุ สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา

ชุด : สุดที่รัก – รักที่สุด

ตอนที่ 7



Jingle In

สุขภาพดีต้องบอกต่อกับ ออ.

ตอน ประโยชน์ของฉลากโภชนาการ

รักที่สุด(ชาย) :

ชื่อของเดี๋ยวนี มันต้องอ่านฉลากโภชนาการให้ละเอียดจริง ๆ
ถ้าไม่อ่านฉลาก เราก็ไม่รู้เลยว่าได้ของที่เหมาะสมกับเรารึเปล่า

สุดที่รัก(หญิง) :

ใช่ค่ะ ประโยชน์ของการอ่านฉลากโภชนาการทำให้เรารู้ชนิดและ
ปริมาณสารอาหารที่ได้รับในแต่ละครั้ง และเลือกกินให้เหมาะสม
กับร่างกาย

รักที่สุด(ชาย) :

แบบนี้ใช่มี๊ ถ้าพี่อ้วนพี่ก็ต้องเลือกอาหารที่ให้ไขมันต่ำ หรือ
โคเลสเตอรอลต่ำ ถ้าน้องเป็นโรคความดันโลหิตสูง ก็ต้องระวังอาหาร
ที่มีเกลือโซเดียม

สุดที่รัก(หญิง) :

ใช่ค่ะ อีกอย่างเอาไว้เปรียบเทียบกัน เพื่อให้เราได้อาหารที่คุ้มค่า
ที่สุดด้วยค่ะ

รักที่สุด(ชาย) :

แหม...น้องนี้น่ารักและเก่งแสนเก่งแบบนี้ต้องให้รางวัล
(ผู้ชายหอมแก้มผู้หญิง)

Jingle Out

คุ้มครอง ห่วงใย ใส่ใจคุณภาพ สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา