



สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา
บทสารคดีวิทยุ 5 นาที

หมวดยา



ใช้ยาอย่างถูกต้อง ลดความเสี่ยง ได้ผลการรักษาดีกว่า

สวัสดีค่ะคุณผู้ฟัง พบกับดิฉันและสาระน่ารู้อีกเช่นเคยนะคะ ในรายการ.....วันนี้ขอเสนอเรื่อง **ใช้ยาอย่างถูกต้อง ลดความเสี่ยง ได้ผลการรักษาดีกว่า** โดยการสนับสนุนข้อมูลจาก กองพัฒนาศักยภาพผู้บริโภค สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา กระทรวงสาธารณสุข ค่ะ



คุณผู้ฟังคะ ยาถึงจะมีประโยชน์มากมาย แต่ผลข้างเคียงจากการใช้ยาก็เป็นสิ่งที่จะเกิดขึ้นได้ หลายคนคงเคยได้ยินมาว่า กินยาพาราเซตามอลบ่อยๆ เป็นเวลานานแล้วทำให้ตับวายเฉียบพลันนั้น ก็เพราะผู้ป่วยกินยาเกินขนาดและอาจมีโรคประจำตัวแฝงอยู่ด้วย หรือบางกรณีที่ผู้ป่วยมีอาการเจ็บคอจึงนำยาปฏิชีวนะของเพื่อนมากิน ซึ่งนับว่าอันตรายมาก เพราะนอกจากจะทำให้เพื่อนคนนั้นไม่ได้รับยาครบตามระยะเวลาแล้ว ยาปฏิชีวนะที่เรานำมากินก็อาจไม่มีความเหมาะสมต่อเชื้อโรคที่เป็นสาเหตุของการเจ็บป่วยของเรา และยังสามารถเกิดการแพ้ยา ที่สำคัญทำให้เชื้อดื้อยา สร้างความยุ่งยากในการรักษามากขึ้น

เพื่อให้ได้ประโยชน์จากการใช้ยา และหลีกเลี่ยงผลข้างเคียงจากการใช้ยาให้มากที่สุด วันนี้ดิฉันมีข้อแนะนำที่ดีที่ถูกต้องเกี่ยวกับ **การใช้ยาอย่างปลอดภัยตามหลัก 5 ถูก** มาฝากค่ะ

ถูกที่ 1 คือ ถูกคน ผู้ใช้นั้นเป็นใคร เป็นเด็ก ผู้ใหญ่ ผู้สูงอายุ และมีโรคประจำตัวหรือไม่ อยู่ในระหว่างตั้งครรภ์ หรือให้นมบุตรหรือไม่ เป็นต้น

ถูกที่ 2 คือ ถูกโรค อาการเจ็บป่วยนั้นเป็นอย่างไร ได้รับการวินิจฉัยจากแพทย์อย่างไร สามารถที่จะใช้ยานี้ได้หรือไม่

ถูกที่ 3 คือ ถูกขนาด ขนาดของยาที่เหมาะสมในการรักษา โดยเกิดผลข้างเคียงน้อยที่สุด

ถูกที่ 4 คือ ถูกทาง เลือกวิธีการบริหารยาที่เหมาะสม เช่น ยาใช้ภายนอก ยาที่ใช้กิน ยาใช้เฉพาะที่ เป็นต้น

ถูกที่ 5 คือ ถูกวิธี การใช้นี้ที่ถูกต้องจะต้องทำอย่างไร ต้องกินยานี้ก่อน หรือหลังอาหาร และควรกินยานี้ต่อเนื่องนานเท่าไร

คุณผู้ฟัง คงจะเห็นแล้วว่า จากองค์ประกอบต่าง ๆ ข้างต้นจะเห็นว่าการที่จะเลือกใช้ยาอย่างเหมาะสม เป็นสิ่งที่มีความจำเป็นต้องได้รับคำแนะนำที่เหมาะสมจากแพทย์หรือเภสัชกรก่อนที่จะเลือกใช้ยา เพื่อความปลอดภัยจากการใช้ยา ยกเว้นยาสามัญประจำบ้านเพียงกลุ่มเดียวเท่านั้นที่ผู้บริโภคสามารถที่จะอ่านฉลากอย่างรอบคอบก่อนที่จะตัดสินใจใช้ยาด้วยตนเองได้

ดังนั้นก่อนกินยาทุกครั้งควรปรึกษาแพทย์หรือเภสัชกรอ่านฉลาก และวิธีการใช้ยาให้เข้าใจ และปฏิบัติตามอย่างเคร่งครัด กรณีของยาสามัญประจำบ้านที่ผู้ป่วยสามารถเลือกใช้ได้ตามความเหมาะสม ก็ควรอ่านฉลากให้รอบคอบก่อนใช้เสมอ สังเกตวันหมดอายุ และสภาพของยาว่ามีการเสื่อมสภาพหรือไม่ มีสี กลิ่น หรือลักษณะต่าง ๆ แตกต่างไปจากเดิมหรือเปล่า หากไม่แน่ใจก็ไม่ควรนำมารับประทาน หรืออาจนำยานั้นไปปรึกษาแพทย์ หรือเภสัชกรที่ร้านยาใกล้บ้านท่าน อ้อ...ถ้าจะให้ดี ต้องอย่าลืมมองหาร้านยาคุณภาพค่ะ



ค้นหาคำตอบ ปลอดภัยบริโภค โทรสายด่วน อย. 1556