



โบท็อกซ์... สวยได้แค่ชั่วเสี้ยว

สวัสดีค่ะ คุณผู้ฟัง ผู้หญิงกับความสวยความงามเป็นของคู่กัน ดังนั้นจึงไม่แปลกเลยที่เห็นคุณสาว ๆ ไม่ว่าจะสาวแรกรุ่น หรือสาวรุ่นแรก สรรหาสารพัดวิธีที่จะทำให้ความสวยคงทน อยู่กับตัวไปนานแสนนาน โดยเฉพาะเรื่องของริ้วรอยเหี่ยวย่นบนใบหน้านับเป็นปัญหาต้น ๆ ที่ทำให้ สาว ๆ เป็นกังวล อาจเพราะว่า ริ้วรอยเหล่านั้นเป็นสัญลักษณ์ที่แสดงให้เห็นถึงอายุ ซึ่งเป็นสิ่งที่สาว ๆ หลายคนไม่อยากจะเอ่ยถึงนั่นเอง จึงได้มีการคิดค้นวิธีการต่าง ๆ เกิดขึ้นมากมายเพื่อที่จะคงความสวยให้อยู่คู่กับสาว ๆ นานที่สุดเท่าที่จะนานได้ โดยเฉพาะระยะหลังมานี้ เราจะได้ยินศัพท์คำว่า “โบท็อกซ์” (Botox) หนาหูขึ้นเรื่อยๆ วันนี้เรามาทำความรู้จักและเข้าใจให้ถูกต้องดีกว่าค่ะ ว่าโบท็อกซ์เกี่ยวข้องกับความสวยความงามของเราอย่างไร โดยการสนับสนุนข้อมูลจากกองพัฒนาศักยภาพผู้บริโภค สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา (อย.) กระทรวงสาธารณสุข

โบท็อกซ์ เป็นชื่อทางการค้าของสารพิษ โบทูลินัม (Botulinum toxin) ผลิตโดยเชื้อกลุ่มเดียวกับเชื้อบาดทะยัก เป็นเชื้อที่ไม่ต้องการออกซิเจน ชื่อว่า คลอสทริเดียมโบทูลินัม (Clostridium Botulinum) สารพิษที่ผลิตออกมามี 2 ชนิด ได้แก่ โบทูลินัม ท็อกซิน เอ (Botulinum toxin A) และ โบทูลินัม ท็อกซิน บี (Botulinum toxin B) ซึ่งเป็นชนิดเดียวกับที่ทำให้เกิดอาหารเป็นพิษ ออกฤทธิ์โดยการยับยั้งการส่งกระแสประสาทไปยังกล้ามเนื้อ ผลก็คือกล้ามเนื้อจะมีการผ่อนคลาย **ทางการแพทย์ได้นำ โบทูลินัม ท็อกซิน เอ มาใช้ในการรักษาอาการตาเข คนที่กระพริบตาบ่อย หรือในคนที่มีอาการเกร็งมากไปที่บริเวณเนื้อคอ**

สำหรับการนำ โบทูลินัม ท็อกซิน เอ มาใช้ในการลบรอยเหี่ยวย่นบนใบหน้า มักใช้จัดรอยเหี่ยวย่นบนหน้าผาก และรอบ ๆ ดวงตา อันได้แก่ ตีนกา หน้าผากหลายชั้น หรือพวกที่ขมวดคิ้วจนเป็นนิสัยจนเป็นรอยอยู่ระหว่างคิ้ว โบท็อกซ์ ใช้ได้ดีกับใบหน้าส่วนบน

การรักษารอยเหี่ยวย่นบนใบหน้า ทำได้โดยง่าย คือ ฉีดท็อกซิน (Toxin) ตัวนี้ เข้าไปหลาย ๆ จุด บนบริเวณที่ต้องการรักษา อาจใช้เวลา 10 นาที **ซึ่งมีราคา ค่อนข้างสูงมากและให้ผลแค่ 3 - 4 เดือน เท่านั้น จึงต้องไปทำการฉีดซ้ำอยู่เรื่อย ๆ**



หากคุณผู้ฟังมีความสนใจและคิดที่อยากจะฉีดโบท็อกซ์ ดิฉันมีข้อแนะนำมาฝากกันค่ะ

- Φ คนที่จะฉีดโบท็อกซ์ให้ท่าน ควรจะเป็นแพทย์เท่านั้น
- Φ แพทย์ที่จะฉีดโบท็อกซ์ ต้องผ่านการอบรมเกี่ยวกับเรื่องนี้โดยเฉพาะ
- Φ ต้องถามถึงผลดี ผลเสีย และความเสี่ยง ให้แน่นอนก่อนตัดสินใจ
- Φ หลีกเลี่ยงการดื่มสุรา และให้อยู่ในท่าเย็นหลังจากฉีดยา อย่างน้อย 4 ชั่วโมง
- Φ ต้องมั่นใจว่าในระหว่างฉีดยา กระบวนการทั้งหมดต้องปราศจากเชื้อโรค

ผลข้างเคียงของการฉีดโบท็อกซ์นั้น อาจจะมีอาการปวดศีรษะเล็กน้อย อาจจะมีอาการอ่อนแรงของกล้ามเนื้อข้างเคียง เช่น หนังตาตก ในกรณีที่ฉีดโดยผู้ที่ไม่ชำนาญ หรือฉีดมากเกินไปท่านจะไม่สามารถแสดงอารมณ์ออกทางใบหน้าได้ เนื่องจากกล้ามเนื้อบนใบหน้าจะอ่อนแรง

ผู้ที่ไม่สมควรได้รับการฉีดโบท็อกซ์

- Φ ผู้ที่ตั้งครรภ์หรือกำลังให้นมบุตร
- Φ ผู้ป่วยที่มีโรคเกี่ยวกับเนื้อและระบบประสาท
- Φ ผู้ป่วยที่ได้รับยาดังต่อไปนี้ คือ อะมิโนไกลโคไซด์ (aminoglycoside) , เพนิซิลลามีน (penicillamine) , แคลเซียม ชาแนล บล็อกเกอร์ (calcium chanel blocker)



อย่างไรก็แล้วแต่ วิวัฒนาการทุกอย่างย่อมมีทั้งด้านดีและไม่ดีเสมอ เราไม่สามารถรู้ได้ว่าการเสียเงินแพง ๆ เพื่อแลกกับความสวยงามนั้น จะคุ้มค่างกับเงินที่เสียไป หรือเหมาะกับร่างกายของเราหรือไม่ ฉะนั้นทางเลือกที่แน่นอนที่สุด คือ การดูแลสุขภาพทั้งภายนอกและภายในให้ดีเสียตั้งแต่วันนี้ เพื่อให้ความสวยคงอยู่กับเรานานเท่านาน

ค้นหาคำตอบ ปลอดภัยบริโศค โทรสายด่วน อย. 1556 3 บาททั่วประเทศ