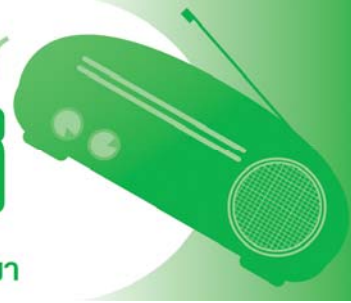




สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา  
**บทสารคดีวิทยุ 5 นาที**



หมวดยา

**การเก็บยา ความสำคัญที่ถูกลืมมองข้าม**



สวัสดีค่ะคุณผู้ฟัง พบกับดิฉันและสาระน่ารู้อีกเช่นเคยนะคะ ในรายการ.....วันนี้ขอเสนอเรื่อง “การเก็บยา ความสำคัญที่ถูกลืมมองข้าม” โดยการสนับสนุนข้อมูลจาก กองพัฒนาศักยภาพผู้บริโภค สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา (อย.) กระทรวงสาธารณสุข ค่ะ

คุณผู้ฟังคะ การจัดเก็บยามีความสำคัญมากนะคะ เพราะถ้าหากเก็บยาไม่ดี ไว้ในที่ที่ไม่เหมาะสม ยานั้นอาจเสื่อมคุณภาพเร็วกว่ากำหนดได้ เพื่อให้ยายังคงประสิทธิภาพในการรักษา การเก็บยาที่ต้องต้องเหมาะสมจึงมีความจำเป็นอย่างยิ่งค่ะ เพราะถ้าเราได้รับยาที่เสื่อมคุณภาพอาจทำให้เกิดผลร้ายกับชีวิตเราได้ ดังเคยมีเหตุการณ์หนึ่ง ผู้ชายวัยทองที่เพิ่งรับประทานอาหารเช้าเสร็จ อยู่ ๆ ก็ล้มลงกับพื้น และเอามือกุมบริเวณหน้าอกข้างซ้าย อีกมือกำไว้แน่น ภรรยาของเขาจึงนำยาที่เขาไว้ในกระเป๋าเสื้อเอามาออกมาให้เขามองได้ลึน แต่อากาการยังไม่ดีขึ้น จึงให้อมเพิ่มอีก 1 เม็ด อาการก็ยังไม่ดีขึ้นอีก สุดท้ายต้องเรียกรถพยาบาล พยาบาลได้รับจัดยาอมได้ลึนให้กับชายคนนั้นอย่างเร่งด่วน อาการของเขาจึงดีขึ้นจากเหตุการณ์นี้ได้ข้อสรุปว่า ยาอมได้ลึน สำหรับขยายหลอดเลือดหัวใจที่ชายคนนั้นพกติดตัวตลอดเวลาได้เสื่อมสภาพไปแล้ว แม้ว่ายาจะยังไม่หมดอายุตามที่ระบุไว้ก็ตาม

มันเป็นไปได้อย่างไรยาหมดอายุก่อนกำหนด ? ดิฉันมีคำตอบให้ค่ะ วิธีการเก็บยาของผู้ชายคนนี้ เขาเก็บยาสำหรับอมได้ลึนไว้ในกระเป๋าเสื้อตลอดเวลา ซึ่งเป็นสาเหตุสำคัญที่ทำให้ยาเสื่อมสภาพเร็วขึ้น จากความร้อน และความชื้นจากร่างกาย แม้ว่ายาอมได้ลึนนั่นจะบรรจุอยู่ในซองสีขาที่ป้องกันแสงแล้วก็ตาม

คุณผู้ฟังคะ เพื่อความปลอดภัยในการใช้ยา สิ่งหนึ่งที่ต้องใส่ใจ คือ การเก็บรักษายาเพื่อคงประสิทธิภาพในการรักษา ซึ่งปัจจัยที่ส่งผลต่อการเสื่อมสภาพของยานั้น มี 3 ประการ ได้แก่ แสงแดด ความร้อน และความชื้น ดังนั้นควรเก็บยาให้ห่างจากแสงแดด ห่างจากที่มีความชื้น และจัดเก็บในที่ที่มีอุณหภูมิที่เหมาะสม คือ ไม่เกิน 30 องศาเซลเซียส กรณียาที่มีความจำเป็นต่อการช่วยชีวิต เช่น ยาอมได้ลึนสำหรับผู้ป่วยโรคหัวใจ ควรต้องมีการตรวจสอบให้รอบคอบมากกว่าปกติ ทั้งในเรื่องของวันหมดอายุ และการเสื่อมสภาพของยา ที่สำคัญ ไม่ควรซื้อยามาเก็บไว้ที่บ้านครวระละมาก ๆ เพราะนอกจากจะเสี่ยงต่อการหมดอายุ หรือเสื่อมสภาพแล้ว ยังเกิดอันตรายจากการใช้ยาผิดอีกด้วย

\*\*\*\*\*

ค้นหาคำตอบ ปลอดภัยบริโภค โทรสายด่วน อย. 1556