



## อย่ามองข้ามอันตราย หลอดจ่ายน้ำหวาน แส่นสะตวง

สวัสดีค่ะคุณผู้ฟัง พบกับดิฉันและสาระน่ารู้อีกเช่นเคยนะคะ ในรายการ.....วันนี้ ขอเสนอเรื่อง “อย่ามองข้ามอันตราย หลอดจ่ายน้ำหวาน แส่นสะตวง” โดยการสนับสนุนข้อมูลจาก กองพัฒนาศักยภาพผู้บริโภค สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา กระทรวงสาธารณสุข ค่ะ

คุณผู้ฟังคะ การตลาดเทรนใหม่ที่มาแรงสำหรับเครื่องดื่มรสหวาน เย็นชื่นใจในช่วงนี้ คงจะหนีไม่พ้นเครื่องดื่มที่บรรจุอยู่ในหลอดจ่ายน้ำหวาน หลายท่านคงนึกไม่ออกว่าหลอดจ่ายน้ำหวานนี้ หน้าตาเป็นอย่างไร ให้ลองนึกถึงหลอดจ่ายเปียร์สดตามร้านอาหาร นั้นแหละค่ะ เป็นประเภทเดียวกัน กับหลอดจ่ายน้ำหวานที่ดิฉันกำลังกล่าวถึง



หลอดจ่ายน้ำหวาน หรือที่นิยมเรียกกันว่า Beer tower มีลักษณะเป็นท่อพลาสติกใสตั้งตรง มีขนาดบรรจุตั้งแต่ 2,3 และ 5 ลิตร ภายในท่อพลาสติกใสจะมีท่อพลาสติกที่เล็กกว่า ตั้งอยู่ตรงกลางเพื่อบรรจุ น้ำแข็ง ช่วยรักษาความเย็นให้กับเครื่องดื่มที่บรรจุ ส่วน หัวจ่ายน้ำ ทำจากทองเหลืองชุบโครเมียม สามารถถอด แยกชิ้นส่วนล้างทำความสะอาดได้ ส่วนฐานรองทำจาก พลาสติกสีสไตโรหรือไม้

คุณผู้ฟังคะ เห็นสีสวย ๆ รูปทรงน่าใช้ สะตวงในการใช้งานแบบนี้ ไม่ได้หมายความว่า จะสะอาดและปลอดภัยในการบริโภคเสมอไปนะคะ เพราะหลอดจ่ายน้ำหวานเหล่านี้ หากทำความสะอาดไม่ดีพอ ก็อาจจะเป็นแหล่งสะสมของเชื้อโรคได้อย่างดีทีเดียว โดยเฉพาะการปนเปื้อนของเชื้อ โคลิฟอร์ม ยีสต์ และรา ซึ่งเป็นอันตรายต่อร่างกาย โดยโคลิฟอร์ม เป็นเชื้อจุลินทรีย์ที่ทำให้เกิดโรค อาหารเป็นพิษ ยีสต์ เจริญได้ดีในอาหารที่มีน้ำตาลและรสเปรี้ยว โดยยีสต์มักมีกลิ่นหมัก มีเมือก และ ฝ้าบริเวณผิวหน้า สำหรับเครื่องดื่มจะขุ่นและมีฟองก๊าซ เมื่อบริโภคอาจทำให้เกิดอาการปวดท้อง อาเจียน ท้องเสีย ส่วนรามองเห็นได้ด้วยตาเปล่า อาการเมื่อได้รับพิษ คือ มีไข้ หายใจลำบาก ตับ ไต ถูกทำลาย อาจถึงตายได้ หากมีการสะสมอาจทำให้เป็นมะเร็งในตับได้ด้วย

เพื่อความปลอดภัยในการบริโภคน้ำหวานจากหลอดจ่ายน้ำหวาน ผู้จำหน่ายควรรักษาความสะอาดของหลอดจ่ายน้ำหวานไม่ให้เกิดการปนเปื้อนเชื้อโรค ด้วยวิธีง่ายๆ ดังนี้



- ล้างมือ และล้างแกนกลางใส่น้ำแข็งให้สะอาดทุกครั้งก่อนการเปลี่ยนน้ำแข็งในแกนกลาง
- หมั่นเติมน้ำแข็งให้ความเย็นคงที่ โดยระยะเวลาในการเปลี่ยนถ่ายน้ำแข็ง 1 หลอด อยู่ได้ประมาณ 15-20 นาที หากนานกว่านั้นจะทำให้เชื้อจุลินทรีย์เติบโต เครื่องดื่มจะเสียเร็วยิ่งขึ้น
- การทำความสะอาดหลอดจ่ายน้ำแข็งและภาชนะที่สัมผัสเครื่องดื่ม หากใช้แปรงขัดที่มีด้ามจับขัด โดยแปรงนั้นมีขนแข็งจะทำให้พื้นผิวภายในเป็นรอย ซึ่งเป็นแหล่งสะสมของจุลินทรีย์
- สำหรับเครื่องดื่มที่เตรียมไว้ดื่มเพื่อจำหน่าย ต้องมีการเก็บในอุณหภูมิที่มีความเย็นเหมาะสม ส่วนแก้วน้ำ หลอดดูดน้ำ รวมไปถึงภาชนะต่าง ๆ ต้องล้างให้สะอาด เก็บให้มิดชิดพ้นจากแมลงหรือสัตว์ที่เป็นพาหะนำโรค
- การแต่งกายของผู้จำหน่ายต้องเรียบร้อย ใส่หมวกคลุมผม สวมผ้ากันเปื้อน
- ในระหว่างการขนส่งเครื่องดื่ม ต้องมีการควบคุมอุณหภูมิ ภาชนะที่ใช้ต้องสะอาด มีการปกปิดป้องกันเครื่องดื่มปนเปื้อนเชื้อจุลินทรีย์ที่มีพร้อมกับอากาศ และฝุ่นละออง

คุณผู้ฟังคะ การดื่มน้ำหวานจากหลอดจ่ายน้ำหวานให้เรียบร้อยและปลอดภัย ทำได้ง่าย ๆ เพียงแค่สังเกตอุปกรณ์ ภาชนะ สถานที่ ปริมาณน้ำแข็งในแกนกลาง และดูการควบคุมอุณหภูมิระหว่างการจำหน่ายว่ามีการรักษาอุณหภูมิให้คงที่หรือเหมาะสมหรือไม่ เช่น สังเกตได้จากน้ำแข็งภายในหลอดจ่ายน้ำหวาน ถ้ากลายเป็นน้ำก็ไม่ควรซื้อ เพราะไม่มีการรักษาอุณหภูมิอย่างสม่ำเสมอ ทำให้เชื้อโรคเพิ่มปริมาณได้ รวมทั้งความสะอาดของผู้จำหน่ายก่อนที่จะดื่มน้ำหวาน เพียงเท่านั้น น้ำหวานแสนอร่อยก็จะเป็นน้ำหวานที่ไม่เป็นพิษต่อร่างกายของเรา ค่ะ

\*\*\*\*\*

ฉลาดบริโภคอาหารและยา คลิก [www.oryor.com](http://www.oryor.com)