



สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา

บทสารคดีวิทยุ 5 นาที

หมวดอาหาร



กระเช้าปีใหม่...เลือกซื้ออย่างไรให้ประทับใจผู้รับ

สวัสดีค่ะ คุณผู้ฟัง พบกันอีกเช่นเคยในรายการ.....ซึ่งดิฉันได้นำสาระน่ารู้มาเสนอคุณผู้ฟังเป็นประจำ ช่วงนี้ย่างเข้าเทศกาลปีใหม่ และการมอบกระเช้าปีใหม่เป็นของขวัญให้กับผู้ที่เราเคารพรัก ก็เป็นการสื่อถึงความรู้สึกห่วงใยถึงกันอีกรูปแบบหนึ่ง วันนี้ดิฉันจึงขอเสนอ **“กระเช้าปีใหม่...เลือกซื้ออย่างไรให้ประทับใจผู้รับ”** โดยการสนับสนุนข้อมูลจากกองพัฒนาศักยภาพผู้บริโภค สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา (อย.) กระทรวงสาธารณสุข

คุณผู้ฟังคะ ในช่วงเทศกาลปีใหม่ตามห้างสรรพสินค้า ซูเปอร์มาเก็ตต่าง ๆ นั้น เรามักจะพบเห็นกระเช้าของขวัญที่ผู้ขายได้บรรจุผลิตภัณฑ์อาหารประเภทต่าง ๆ ซึ่งเป็นผลิตภัณฑ์ที่มีการบริโภคอย่างแพร่หลาย อาทิ ชา กาแฟ นม เครื่องดื่มประเภทต่าง ๆ ขนมปัง ช็อกโกแลต คุกกี้ เป็นต้น แล้วห่อหุ้มด้วยพลาสติกใส ผูกโบว์อย่างสวยงาม ทั้งยังสะดวกต่อผู้ซื้อที่สามารถซื้อกระเช้าได้ทันที ซึ่งก็ได้รับความนิยม เพราะผู้ซื้อไม่ต้องเสียเวลาไปเดินซื้อผลิตภัณฑ์อาหารเหล่านี้แล้วมาจัดวางในกระเช้า เรียกว่ามาถึงก็คว้ากระเช้าจ่ายเงินกันเลย แต่คุณผู้ฟังทราบไหมคะว่าบางครั้งกระเช้าของขวัญที่อำนวยความสะดวกให้เรา ในการส่งความสุขให้คนที่เรารัก ผู้ใหญ่ที่เราเคารพ อาจทำให้เขาเหล่านั้นเสียความรู้สึกได้ เนื่องจากพบว่าผลิตภัณฑ์อาหารในกระเช้าใกล้หมดอายุ หรือเสื่อมสภาพแล้ว คุณผู้ฟังคงไม่อยากให้เกิดเหตุการณ์เช่นนี้นะคะ ดังนั้น จึงต้องระมัดระวังในการเลือกซื้อกันโดยต้องดูที่รายละเอียดบนฉลากที่ปิดไว้บนกระเช้า ซึ่งจะระบุอาหารที่จัดรวมกันไว้ให้ทราบว่าอาหารในกระเช้ามีกี่รายการ อะไรบ้าง และที่สำคัญต้องระบุวันเดือน ปี ที่หมดอายุ หรือวัน เดือน ปี ที่ควรบริโภคก่อน เพื่อให้ผู้บริโภคสามารถตรวจสอบผลิตภัณฑ์อาหารที่อยู่ในกระเช้าว่าผลิตมานานเท่าไร หมดอายุหรือยัง



คุณผู้ฟังคะ เพื่อส่งความสุขในเทศกาลปีใหม่กันด้วยผลิตภัณฑ์อาหารให้ประทับใจผู้รับด้วยความปลอดภัยและประหยัดเงินในกระเป๋า คงต้องยอมสละเวลา ในการเลือกซื้อผลิตภัณฑ์อาหารแต่ละชนิดเอง แล้วนำมาจัดเป็นกระเช้าของขวัญ โดยต้องดูฉลากอาหารที่จะซื้อว่ามีรายละเอียดที่สำคัญ คือ ชื่อและที่ตั้งผู้ผลิต เลขสารบบอาหาร 13 หลักในกรอบเครื่องหมาย อย. หรือเลขที่อนุญาตให้ใช้ฉลากอาหาร และต้องไม่ลืมตรวจตราสังเกตดูว่าผลิตภัณฑ์อาหารนั้นหมดอายุแล้วหรือยัง ทางที่ดีควรเลือกซื้อผลิตภัณฑ์ที่ผลิตมาไม่นาน ไม่ใกล้วันหมดอายุ หรือควรบริโภคก่อน รวมถึงดูสภาพของภาชนะบรรจุ ซึ่งควรอยู่ในสภาพเรียบร้อย สะอาด ไม่ฉีกขาด รั่วซึม หรือบุบวม ลักษณะของการเก็บอาหาร หากเห็นว่าเก็บในที่โดนแสงแดด หรือความร้อนตลอดเวลา ก็ไม่ควรซื้อ เพราะอาหารนั้นอาจยังไม่หมดอายุ แต่ความร้อนจะเป็นตัวเร่งให้ผลิตภัณฑ์อาหารหมดอายุก่อนกำหนดได้

นอกจากนี้ ผลไม้สดหลากหลายชนิด ก็ถูกนำมาจัดวางในกระเช้า โดยหลายคนนิยมซื้อหามอบเป็นของขวัญปีใหม่ไม่แพ้ผลิตภัณฑ์อาหารแปรรูปเช่นกัน คุณผู้ฟังควรเลือกซื้อผลไม้ที่สด ใหม่ สะอาด มีสีเป็นธรรมชาติ ไม่เหี่ยว ไม่เน่า ไม่มีคราบสีขาวของเชื้อรา รวมทั้งสารกำจัดศัตรูพืช และเมื่อซื้อมาแล้วควรนำมาล้างให้สะอาด เช็ดให้แห้งด้วยผ้าสะอาด จัดใส่กระเช้าและมอบให้ผู้รับทันที ไม่ควรเก็บไว้นาน เพราะจะทำให้ผลไม้เน่าเสียได้ค่ะ และที่สำคัญในการเลือกซื้อผลไม้ต้องเลือกซื้อจากร้านที่มีตราสัญลักษณ์อาหารปลอดภัย (Food Safety) ซึ่งจะมั่นใจได้ในระดับหนึ่งว่าเป็นผลไม้ที่ปลอดภัย ปราศจากสารปนเปื้อนที่เป็นอันตรายต่อสุขภาพ

คงไม่อยากเกินไปนะคะ สำหรับการเลือกซื้อผลิตภัณฑ์อาหาร และผลไม้สด เป็นของขวัญของฝากเพื่อมอบความสุขแก่กัน เทศกาลปีใหม่ ตลอดจนเทศกาลต่าง ๆ เพื่อสร้างความประทับใจและยังมีความปลอดภัยแก่ผู้รับโดยปราศจากอาหารที่หมดอายุ เสื่อมสภาพ และสารปนเปื้อน



อย่างไรก็ตาม คุณผู้ฟังอย่าเผลอไปซื้อเครื่องดื่มที่ผสมแอลกอฮอล์ อาทิ สุรา ไวน์ เบียร์ มาบรรจุไว้ในกระเช้านะคะ เพราะส่งผลเสียต่อสุขภาพของผู้รับ หากกรณีนี้ซื้อกระเช้าปีใหม่มาแล้วพบว่าผลิตภัณฑ์อาหารในกระเช้านั้นหมดอายุแล้ว หรือข้อมูลวันหมดอายุไม่ตรงตามที่ระบุบนฉลากผลิตภัณฑ์ที่ติดอยู่บนกระเช้า อย่างมั่วแต่โมโห อารมณ์เสีย ต้องรักษาสีทีกันในฐานะของผู้บริโภค โดยนำกระเช้าปีใหม่ที่ซื้อมา กลับไปที่ร้านค้าที่ซื้อพร้อมหลักฐานการซื้อ เช่น ใบเสร็จรับเงิน เพื่อขอเปลี่ยนสินค้า นอกจากนี้ คุณผู้ฟังยังสามารถแจ้งร้องเรียนมายังสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา หรือ ออย. ได้ที่สายด่วน ออย. 1556 หรือทางโทรศัพท์หมายเลข 0 2590 7354 – 5 อีกด้วยค่ะ

ค้นหาคำตอบ ปลอดภัยบริโภค โทรสายด่วน ออย. 1556