



สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา

บทสารคดีวิทยุ 5 นาที

หมวดยา



เป็นตาแดง...ใช้ยาอย่างไร จึงจะปลอดภัย

สวัสดีค่ะ คุณผู้ฟัง พบกันอีกเช่นเคยในรายการ.....ซึ่งดิฉันได้นำสารแนะนำมาเสนอคุณผู้ฟังเป็นประจำ วันนี้ขอเสนอเรื่อง **เป็นตาแดง...ใช้ยาอย่างไร จึงจะปลอดภัย** โดยการสนับสนุนข้อมูล จากกองพัฒนาศักยภาพผู้บริโภค สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา (อย.) กระทรวงสาธารณสุข

คุณผู้ฟังคะ จากภาวะน้ำท่วมในหลายจังหวัดของประเทศไทยเรา ทำให้ประชาชนเดือดร้อนอย่างหนักจากภัยธรรมชาติดังกล่าว ไม่ว่าจะเป็นเรื่องอาหารการกิน ที่อยู่อาศัย การเดินทาง การขนส่งและที่สำคัญก็คือ โรคภัยไข้เจ็บต่าง ๆ ที่มาเยือน เช่น โรคน้ำกัดเท้า โรคผิวหนัง กลากเกลื้อน ผดผื่นคัน อุจจาระร่วง และโรคที่พบว่าเป็นกันมาก นั่นก็คือ โรคตาแดง

โรคตาแดง เป็นโรคติดต่อที่เกิดจากเชื้อไวรัสเข้าสู่เยื่อตา โดยการใช้น้ำที่มีการปนเปื้อนเชื้อโรคในการชำระร่างกาย และน้ำสกปรกกระเด็นเข้าตา หรือการใช้มือขี้ตา ผู้ป่วยจะมีอาการเคืองตา น้ำตาไหล และเยื่อตาเป็นสีแดง ปวดตา ซึ่งในการป้องกันนั้น ควรหลีกเลี่ยงกับการสัมผัสน้ำสกปรก หากบังเอิญน้ำสกปรกกระเด็นเข้าตา ต้องรีบล้างตาด้วยน้ำสะอาดทันที และหากมีอาการ ตาแดง ควรรีบพบแพทย์ ที่สำคัญไม่ควรใช้ของร่วมกับผู้อื่น เช่น ผ้าเช็ดหน้า ปลอกหมอน ผ้าเช็ดตัว เพื่อป้องกันการแพร่กระจายของโรค รวมทั้งพักผ่อนสายตา และควรหยุดงานหรือหยุดเรียนเมื่อเป็นตาแดงด้วยนะคะ เพราะนอกจากจะเป็นการพักผ่อนให้โรคหายเร็วแล้ว ยังเป็นการป้องกันไม่ให้เชื้อโรคตาแดงแพร่กระจายไปติดต่อผู้อื่นอีกด้วย



คุณผู้ฟังคะ ยาที่แพทย์สั่งเพื่อใช้รักษาโรคตาแดงนั้น มักจะอยู่ในรูปแบบของยาหยอดตาที่มีลักษณะเป็นยาน้ำหรือยาป้ายตาที่มีลักษณะเป็นขี้ผึ้ง ซึ่งก็มีวิธีใช้ที่แตกต่างกันไป โดยกรณีที่เป็นยาน้ำล้างมือให้สะอาด ให้ผู้ใช้ดึงเปลือกตาล่างออกให้เป็นกระเปาะ อาจนอนลงหรือเอียงศีรษะไปทางข้างหลัง มองขึ้นไปบนเพดาน ถือหลอดหยอดอยู่เหนือตา และหยอดยาลงในเปลือกตาล่าง ขณะที่มองบนเพดาน อย่าให้ปลายหลอดหยอดตาหรือปลายนิ้ว พยายามอย่าปิดตาและกระพริบตาอย่างน้อย 30 วินาที จากนั้นกดที่หัวตาทั้ง 2 ข้าง เบา ๆ 1 นาที เพื่อป้องกันการไหลของยา ลงไปในบริเวณจมูกซึ่งจะทำให้รู้สึกขมในคอ กรณีหยอดตาทั้ง 2 ข้าง ควรหยอดตาข้างหนึ่งแล้วเว้นอย่างน้อย 5 นาที ถึงหยอดตาอีกข้างหนึ่ง หลังการหยอดตาทุกครั้ง ไม่ควรปิดตาแรง ๆ และกระพริบตาถี่เกินจำเป็น เพราะจะทำให้ยาถูกขับออกไป ส่วนขี้ผึ้งป้ายตาให้ผู้ใช้ดึงเปลือกตาล่าง ควรนอนลงหรือเอียงศีรษะไปข้างหลัง มองที่เพดาน บีบยาจำนวนเล็กน้อยประมาณ 1/4 - 1/2 นิ้ว ภายในเปลือกตาล่าง ไม่ให้ปลายหลอดยาแตะกับตาหรือปลายนิ้วปิดตาเบา ๆ

และกลิ้งลูกตาไปมาทุกทาง การใช้ยาขี้ผึ้งป้ายตาอาจจะทำให้มองภาพมัวได้ ในการใช้ยาครั้งแรกเมื่อเปิดหลอดแล้ว ควรบีบยาที่ปลายทิ้งไป 1/4 นิ้ว เพราะยาอาจแห้งเกินไป ถ้าต้องป้ายยา 2 ชนิด เวลาเดียวกัน เมื่อป้ายยาชนิดหนึ่งแล้ว ควรทิ้งเวลาประมาณ 10 นาที ก่อนป้ายยาอีกชนิดหนึ่ง ทั้งนี้การใช้ยาตาทุกชนิดมีข้อควรระวัง คือ อาจมีเชื้อจุลินทรีย์เข้าไปปนเปื้อนในยาได้ ดังนั้น ขณะป้ายยาอย่าให้ปลายหลอด หรือหลอดบีบถูกส่วนใดส่วนหนึ่งของตา ภายหลังจากเปิดใช้แล้วควรปิดฝาให้สนิท

อยากจะฝากถึงผู้ที่มีอาการตาแดงว่า อย่าได้ซื้อยามาใช้เอง เพราะอาจได้รับยาไม่ถูกกับอาการ เป็นอันตรายต่อดวงตาซึ่งเป็นอวัยวะที่บอบบางได้ โดยเฉพาะอาจได้รับยาหยอดตาที่มีส่วนผสมของ สเตียรอยด์ ซึ่งจัดเป็นยาเฉพาะที่และเป็นยาอันตราย หากใช้ติดต่อกันอาจทำให้ตาบอดได้ ดังนั้น หากมีอาการคันหรือบวมที่ตา มีขี้ตามาก ควรรีบปรึกษาแพทย์หรือเภสัชกร เพื่อที่จะได้รับการรักษาที่ถูกต้องกันนะคะ



อีกประการหนึ่ง ก่อนป้ายยาควรตรวจดูให้แน่นอนก่อนทุกครั้งว่า ยาหมดอายุหรือยัง ยาหยอดตาที่เปิดใช้งานแล้ว จะเสื่อมคุณภาพไปตามวันเวลา โดยจะมีฤทธิ์เต็มที่ภายในหนึ่งเดือนหลังจากเปิดใช้ครั้งแรกเท่านั้น จากนั้นจะค่อย ๆ เสื่อมสภาพทีละน้อย ดังนั้นจึงไม่ควรใช้ยาหยอดตาหลังเปิดใช้แล้ว 1 เดือน นอกจากนี้ยาที่ใช้รักษาโรคตาแดงบางชนิดต้องเก็บในตู้เย็น เช่น ยาหยอดตาที่มี คลอแรมเฟนิคอล เป็นส่วนผสม เพื่อให้ยาคงประสิทธิภาพในการรักษาอีกด้วย

โดยสรุปแล้ว เราควรหลีกเลี่ยงโรคตาแดง โดยไม่ให้น้ำสกปรกกระเด็นเข้าตา และไม่ใช้มือขยี้ตา โดยมืออาจไปจับต้องสิ่งของที่ปนเปื้อนเชื้อโรคซึ่งเป็นสาเหตุของโรคตาแดงได้ การป้องกันตัวเองไม่ให้เป็นโรคตาแดงย่อมดีกว่าเป็นแล้วต้องมาป้ายรักษานะคะ

พบสารบันเทิง อาหารและยา คลิกมา WWW.ORYOR.COM