



ยาคุมกำเนิด ไมโครยารักษาสิว

สวัสดีค่ะคุณผู้ฟัง พบกับดิฉันและสาระน่ารู้อีกเช่นเคยนะคะ ในรายการ.....วันนี้ขอเสนอเรื่อง
“ยาคุมกำเนิด ไมโครยารักษาสิว” โดยการสนับสนุนข้อมูลจาก กองพัฒนาศักยภาพผู้บริโภค สำนักงานคณะกรรมการ
 อาหารและยา กระทรวงสาธารณสุข ค่ะ

คุณผู้ฟังคะ เรื่องของสิว ก็ยังคงเป็นเรื่องรบกวนใจของสาว ๆ หลายคนอยู่ทุกยุค ทุกสมัยนะคะ โดยเฉพาะสาว
 วัยแรกรุ่น ที่บางรายอาจรู้เท่าไม่ถึงการณ์ซื้อยาคุมกำเนิดมารับประทานเพื่อรักษาสิวเอง ไม่เพียงแต่เสียเงินเท่านั้น แต่ยัง
 อาจส่งผลร้ายสืบเนื่องไปจนถึงวัยผู้ใหญ่อีกด้วย การได้รับฮอร์โมนในช่วงวัยแรกรุ่น จะเป็นการฝืนธรรมชาติของวัยที่เริ่ม
 มีการเปลี่ยนแปลงของฮอร์โมนเพศ ส่งผลให้ร่างกายเติบโตไม่เป็นไปตามธรรมชาติของวัยเจริญพันธุ์ และผลการศึกษา
 พบว่าผู้หญิงที่มีการใช้ยาเม็ดคุมกำเนิดตั้งแต่วัยรุ่นจะมีความเสี่ยงในการเกิดมะเร็งเต้านมเพิ่มมากขึ้นด้วย

ด้วยความเข้าใจผิดคิดว่ายาคุมกำเนิดมีสรรพคุณสามารถรักษา
 สิวได้ ซึ่งอาจจะทำให้ผู้ใช้ยาคุมกำเนิดได้รับผลข้างเคียงจากการใช้ยา
 สาเหตุหนึ่งที่ทำให้เกิดความเข้าใจผิด ก็เกิดจากการโฆษณาอวดอ้าง
 สรรพคุณยาคุมกำเนิดที่บอกว่า สามารถทำให้หน้าใส ไร้สิว โดยจะ
 โฆษณาแบบไม่มีการแสดงตัวยาเพื่อหลีกเลี่ยงข้อกฎหมาย แต่จะใช้สีสัน
 หรือสัญลักษณ์บางอย่างเพื่อสื่อสารทางอ้อมให้ผู้บริโภคเข้าใจว่าเป็น
 ผลิตภัณฑ์ยานั้น ๆ และมักจะใช้ดารานักแสดง หรือเด็กวัยรุ่นเป็น
 ผู้นำเสนอให้เข้าใจว่า ใช้แล้วหน้าจะสดใส ผิวสวย ปราศจากสิว โดยไม่
 สื่อสารอย่างชัดเจนว่าเป็นยาคุมกำเนิด ทำให้สาวแท้ และสาวไม่แท้
 ทั้งหลาย หลงเชื่อซื้อยาคุมกำเนิดมารับประทาน ซึ่งไม่เพียงแต่เสียเงิน
 เท่านั้น แต่อาจจะส่งผลร้ายในอนาคตได้



คุณผู้ฟังคะดิฉันอยากให้คุณผู้ฟังสบายใจและโปรดเข้าใจว่า สิวที่เกิดขึ้นในวัยรุ่นนั้นมักเกิดจากการเปลี่ยนแปลง
 ของฮอร์โมนในร่างกาย จากวัยเด็ก สู่วัยรุ่น อาการมักจะดีขึ้นเองเมื่อผ่านพ้นช่วงวัยรุ่นไป สิ่งสำคัญสำหรับผู้ที่เป็นสิว คือ
 ควรหมั่นรักษาความสะอาดของร่างกาย รับประทานอาหารที่มีประโยชน์ นอนหลับพักผ่อนให้เพียงพอ ออกกำลังกาย
 สม่ำเสมอ ก็จะช่วยปรับระดับของฮอร์โมนในร่างกายให้เป็นปกติ ตลอดจนหลีกเลี่ยงสิ่งบั่นทอนสุขภาพ เช่น การไม่สูบ
 บุหรี่ และไม่ดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ซึ่งพฤติกรรมเหล่านี้จะเป็นปัจจัยสนับสนุนที่ทำให้สิวลดลงได้ และที่สำคัญ
 ยาคุมกำเนิดมีผลข้างเคียงจากการใช้ ฉะนั้นก่อนที่จะรับประทานยาคุมกำเนิดจะต้องผ่านการประเมินว่ามีข้อห้ามในการ
 ใช้ยาหรือไม่ เนื่องจากยาจะไปเพิ่มความเสี่ยงในการเกิด ลิ่มเลือดอุดตัน ภาวะหัวใจขาดเลือด ภาวะเส้นเลือดสมองตีบตัน
 หรือแตก และส่งผลทำให้เนื้องอก หรือมะเร็งลูกกลมมากขึ้นได้ ค่ะ

ค้นหาคำตอบ บริโภคปลอดภัย โทรสายด่วน อย. 1556