



# คอนแทคเลนส์แฟชั่น...เสี่ยงอันตราย??

สวัสดีค่ะคุณผู้ฟัง พบกันอีกเช่นเคยในรายการ.....ซึ่งดิฉันได้นำสารแนะนำมาเสนอคุณผู้ฟังเป็นประจำ และวันนี้ดิฉันจะมาพูดคุยเรื่องคอนแทคเลนส์ หรือเลนส์สัมผัส ในชื่อเรื่อง **“คอนแทคเลนส์แฟชั่น...เสี่ยงอันตราย??”** โดยการสนับสนุนข้อมูลจากกองพัฒนาศักยภาพผู้บริโภค สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา (อย.) กระทรวงสาธารณสุข

คุณผู้ฟังคะ คอนแทคเลนส์แฟชั่น ซึ่งเป็นที่นิยมในกลุ่มของวัยรุ่นที่เลียนแบบดาราดาราเกาหลี ดาราญี่ปุ่น เพื่อเสริมบุคลิกภาพและสร้างความมั่นใจในตัวเอง โดยต้องการเปลี่ยนดวงตาให้มีสี หรือลายต่างๆ หรือใส่แล้วทำให้ตากลมโตกว่าปกติ หรือที่เรียกกันว่า “บิ๊กอาย” หรือ “เลนส์ตาโต” นั้น สามารถซื้อหาได้ง่ายมีขายตามร้านค้าแผงลอยทั่วไป ร้านเสริมสวย หรือสั่งซื้อได้ทางอินเทอร์เน็ต จะมีลักษณะเหมือนกับเลนส์สัมผัสที่ใช้ปรับสายตา แต่แตกต่างตรงที่ **คอนแทคเลนส์แฟชั่นมีหลายสีให้เลือก บริเวณตรงกลางมีลักษณะเป็นเลนส์ใสและบริเวณขอบเลนส์มีสีดำหรือสีเข้มต่าง ๆ ที่จะทำให้มองเห็นว่าผู้ใส่มีตาดำขยายใหญ่และกลมโตกว่าปกติ**



คุณผู้ฟังคะ การสวมใส่คอนแทคเลนส์ทุกรูปแบบไม่ว่าจะเป็นคอนแทคเลนส์เพื่อปรับสายตา หรือคอนแทคเลนส์แฟชั่นเพื่อความสวยงาม มีโอกาสติดเชื้อและส่งผลกระทบต่อกระจกตาได้ง่าย หากใช้ โดยขาดความรู้ความเข้าใจที่ถูกต้อง อาจทำให้เกิดอาการข้างเคียงต่าง ๆ ได้ เช่น เกิดตุ่มอักเสบบนหนังตาด้านในการอักเสบลักษณะเป็นจุดๆที่เยื่อหุ้มของกระจกตา และยังมีเสี่ยงต่อการอักเสบหรือติดเชื้อของดวงตา จนอาจทำให้ตาบอดได้ ดังนั้น ผู้ชอบใส่คอนแทคเลนส์แฟชั่นเพื่อเปลี่ยนสีหรือรูปแบบของดวงตาต้องถูกคิดและมีความระมัดระวังมากขึ้น

เพื่อป้องกันความเสี่ยงที่อาจเกิดขึ้นกับดวงตาของคุณ หากคิดจะใส่คอนแทคเลนส์ ควรตรวจตาจากจักษุแพทย์ เพื่อให้ได้เลนส์ที่มีขนาดโค้งพอดีกับลูกตา ไม่ควรไปซื้อเองจากร้านค้าแผงลอยทั่วไป และที่สำคัญสำหรับผู้ใส่คอนแทคเลนส์ คือ ต้องไม่ละเลยการอ่านฉลาก และใช้อย่างถูกวิธี ทั้งระยะเวลาในการใช้งานห้ามเกินเวลาที่กำหนด การทำความสะอาดทั้งการล้าง แขน้ เก็บ และก่อนสวมใส่ รวมถึงห้ามใช้คอนแทคเลนส์ร่วมกับผู้อื่น และหากผู้ใช้เกิดอาการระคายเคือง หรือมีอาการผิดปกติ เช่น มีน้ำตาไหลมาก ปวดตา ตาแดง ตาเจ็บ มีรอยฉีกขาด ตาไวต่อแสงมากหรือน้อยกว่าปกติ การมองเห็นไม่ชัด มีของเหลวไหลออกมา หรือมีอาการบวม ให้รีบถอดคอนแทคเลนส์นั้นออก และไปพบจักษุแพทย์ทันทีนะคะ

นอกจากนี้ สิ่งสำคัญที่ผู้ใช้ควรระวัง คือ เรื่องสุขลักษณะคะ โดยต้องล้างมือให้สะอาด และเช็ดมือให้แห้งก่อนที่จะสัมผัสเลนส์ ทั้งหมดนี้เป็นข้อปฏิบัติง่าย ๆ ที่ช่วยให้ผู้ฟังที่ใช้คอนแทคเลนส์สามารถใช้ได้อย่างปลอดภัย



สำหรับคอนแทคเลนส์แฟชั่นนั้น ไม่ควรใช้จะเป็นการดีที่สุดค่ะ เพราะเหมือนเป็นการเอาสิ่งแปลกปลอมใส่เข้าไปในดวงตา ยิ่งถ้าจะใส่เพียงเพื่อความสวยงามยิ่งไม่ควรใส่ ซึ่งหากผู้ใช้ดูแลรักษาความสะอาดไม่ดี ก็อาจทำให้ติดเชื้อที่รุนแรงถึงขั้นตาบอดได้ดังที่เคยมีข่าวมาแล้วเกี่ยวกับกรณีนี้ สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา หรือที่เรียกกันว่า “อย.” ได้มีมาตรการทางกฎหมายควบคุมคอนแทคเลนส์ทุกประเภท ทั้งชนิดปรับสายตาและแฟชั่นอย่างเข้มงวดมากขึ้น โดยต้องขออนุญาตกับ อย. ทั้งนี้ ฉลากของผลิตภัณฑ์ดังกล่าว จะต้องมียี่ห้อ อย. ที่มีเลขที่ใบอนุญาตของเครื่องมือแพทย์ และข้อความระวางต่างๆ อย่างชัดเจน เพื่อความปลอดภัยของผู้บริโภค



\*\*\*\*\*

ค้นหาคำตอบ บริโภคปลอดภัย ร้องเรียน

โทร. สายด่วน อย. 1556 ครั้งละ 3 บาท ทั่วประเทศ