



บทวิทยุกระจายเสียง

กลุ่มพัฒนาพฤติกรรมผู้บริโภค

กองพัฒนาศึกษาภาพผู้บริโภค
สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา
กระทรวงสาธารณสุข
ถ.สวนแก้ว อ.เมือง จ.นนทบุรี 11000
โทร. 0 2590 7110 โทรสาร 0 2591 8472

“เลือกซื้อเครื่องสำอางแบบใด ไม่เสี่ยงหน้าพัง เสียโฉม รักษาไม่หาย”

สวัสดีค่ะ คุณผู้ฟัง พบกับดิฉันและสาระน่ารู้อีกเช่นเคยนะคะ ในรายการ.....
วันนี้ดิฉันมีสาระน่ารู้เกี่ยวกับวิธีการเลือกซื้อเครื่องสำอางแบบปลอดภัยมาฝากกัน โดยการสนับสนุนข้อมูลจาก
สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา กระทรวงสาธารณสุขค่ะ

คุณผู้ฟังคะ เครื่องสำอางเป็นผลิตภัณฑ์ที่ส่วนใหญ่ใช้กับผิวภายนอก อาจจะใช้เพื่อความสะอาด
ความสวยงาม แต่งกลิ่นหอม หรือปกป้องส่งเสริมให้ร่างกายดูดีขึ้น สวยขึ้น หล่อขึ้น และสามารถใช้ได้ทุกเพศทุกวัย
จนกลายเป็นส่วนหนึ่งในชีวิตประจำวันไปแล้ว ซึ่งเครื่องสำอางที่ผู้บริโภคใช้กันเป็นประจำทุกวัน ได้แก่ ครีม
โลชั่นบำรุงผิว น้ำหอม โคลโลญจน์ ลิปสติก ครีมรองพื้น ทาแก้ม แต่งตา ทาเล็บ ผลิตภัณฑ์แต่งผม และอีกเยอะแยะ
มากมายเลยทีเดียวค่ะ แต่คุณผู้ฟังทราบหรือไม่คะว่าเครื่องสำอางที่ใช้กันอยู่นั้น เลือกซื้อถูกต้องกันหรือเปล่า
มีการจดแจ้งกับ อย.หรือไม่ หรือมีสารห้ามใช้ในเครื่องสำอางจนอาจทำให้หน้าเสียโฉมมัย วันนี้อย.
มีข้อแนะนำในการเลือกซื้อเครื่องสำอางให้คุ้มค่าและปลอดภัยมาฝากกันค่ะ

ข้อแนะนำที่ ๑ ซื้อเครื่องสำอางจากร้านที่มีหลักแหล่งแน่นอน เชื่อถือได้ เพราะหากมีปัญหาเกิดขึ้นจะได้
ติดต่อหาผู้รับผิดชอบได้

ข้อแนะนำที่ ๒ ซื้อเครื่องสำอางที่มีฉลากภาษาไทย ซึ่งบ่งบอกสาระสำคัญเกี่ยวกับเครื่องสำอาง
อย่างครบถ้วน ชัดเจน ได้แก่ ชื่อและชนิดของเครื่องสำอาง ชื่อสารทุกชนิดที่ใช้เป็นส่วนผสม วิธีใช้ ชื่อและที่ตั้ง
ของผู้ผลิตหรือผู้นำเข้า ปริมาณสุทธิ เลขที่แสดงครั้งที่ผลิต เดือนปีที่ผลิต เดือนปีที่หมดอายุ (เฉพาะผลิตภัณฑ์
ที่อายุการใช้งานน้อยกว่า ๓๐ เดือน เช่น ผลิตภัณฑ์ที่ผสม Hydrogen peroxide) เลขที่ใบรับแจ้งที่เป็นเลข ๑๐ หลัก
และค่าเตือน (ถ้ามี)

ข้อแนะนำที่ ๓ ปฏิบัติตามวิธีใช้ และใช้ด้วยความระมัดระวังตามคำเตือนที่ระบุไว้ที่ฉลากอย่างเคร่งครัด

ข้อแนะนำที่ ๔ หากใช้เครื่องสำอางชนิดใดเป็นครั้งแรก ควรทดสอบการแพ้ก่อนใช้ด้วยการทาผลิตภัณฑ์
นั้นในปริมาณเล็กน้อยบริเวณท้องแขน แล้วทิ้งไว้ ๒๔-๔๘ ชั่วโมง หากไม่มีความผิดปกติใดๆ เกิดขึ้น จึงค่อยใช้ตาม
วิธีการที่ระบุบนฉลาก

ข้อแนะนำที่ ๕ หากใช้เครื่องสำอางใดแล้วมีความผิดปกติเกิดขึ้น (ไม่ว่าจะเป็นการใช้ครั้งแรก หรือใช้มา
ระยะหนึ่งแล้วก็ตาม) ต้องหยุดใช้ทันที ถ้าหยุดใช้แล้วอาการยังไม่ดีขึ้น ควรปรึกษาแพทย์หรือเภสัชกร เพื่อค้นหา
สาเหตุและทำการรักษาให้ถูกต้องเหมาะสมต่อไป

ข้อแนะนำที่ ๖ ถ้ามีประวัติการแพ้สารใดมาก่อน เวลาเลือกซื้อผลิตภัณฑ์ควรพิจารณารายการสารที่ระบุ
บนฉลากอย่างละเอียด เพื่อจะได้หลีกเลี่ยงสารดังกล่าวที่ก่อให้เกิดการแพ้

ข้อแนะนำที่ ๗ เมื่อใช้เครื่องสำอางเสร็จแล้ว ต้องปิดฝาให้สนิทเพื่อป้องกันการปนเปื้อนจากฝุ่นละออง
สิ่งสกปรก หรือเชื้อโรคต่างๆ

ข้อแนะนำที่ ๘ เก็บเครื่องสำอางไว้ในที่แห้งและเย็น อย่าเก็บในที่ร้อนหรือแสงแดดส่องถึง เพราะจะ
เสื่อมคุณภาพเร็วกว่าปกติ และที่สำคัญต้องเก็บเครื่องสำอางให้พ้นมือเด็ก

ข้อแนะนำที่ ๙ อย่าใช้เครื่องสำอางร่วมกับผู้อื่น หรือทดลองใช้เครื่องสำอางตัวอย่าง (Testers)
ตามร้านค้า เพราะอาจมีการแพร่กระจายของเชื้อโรคได้

ข้อแนะนำที่ ๑๐ ใช้เครื่องสำอางด้วยความระมัดระวัง หรือทดลองใช้เครื่องสำอางอันตราย เช่น
การแต่งหน้าขณะอยู่ในรถ แปรงปัดมาสคาร่าอาจทิ่มตา หรือหากฉีดสเปรย์จัดแต่งทรงผมโดยไม่ระมัดระวัง
ผลิตภัณฑ์อาจเข้าตา เป็นต้น

คุณผู้ฟังคะอย่าลืมนะคะว่า ก่อนจะเลือกซื้อเครื่องสำอางควรจะต้องใส่ใจตั้งแต่การเลือกร้านค้าที่มี
หลักแหล่งแน่นอน อ่านฉลากให้ครบถ้วนก่อนซื้อ ก่อนใช้ มีฉลากเป็นภาษาไทย และที่สำคัญต้องมีเลขที่ใบรับแจ้ง
๑๐ หลักบนฉลากด้วย ซึ่งหมายถึงว่าได้มาจดแจ้งกับ อย. แล้ว สิ่งสำคัญอีกประการหนึ่งก็คือ ไม่หลงเชื่อโฆษณา
ที่โอ้อวดว่าสามารถขจัดสิว ฝ้า ทำให้ผิวขาวได้ทันตาเห็น เพราะผลิตภัณฑ์ดังกล่าวอาจลักลอบใส่สารห้ามใช้
ที่เป็นอันตรายในเครื่องสำอาง เช่น สารไฮโดรควิโนน ที่ทำให้เกิดการแพ้ เกิดจุดด่างขาว เป็นฝ้าถาวร ฯลฯ
สารปรอทแอมโมเนีย ที่ทำให้เกิดการแพ้ ผื่นแดง ผิวหน้าดำ ผิวบาง ฯลฯ และกรดเรติโนอิก หรือกรดวิตามินเอ
ที่ใช้แล้วหน้าแดง แสบร้อนรุนแรง ผิวหน้าลอก และอาจเป็นอันตรายต่อทารกในครรภ์ได้ ฯลฯ เห็นอย่างนี้แล้ว
อย่าเสี่ยงเลยนะคะ เลือกใช้เครื่องสำอางตามคำแนะนำที่กล่าวไว้จะปลอดภัยที่สุดค่ะ สำหรับวันนี้หมดเวลา
ของรายการ.....แล้ว ขอลา คุณผู้ฟังไว้แต่เพียงเท่านี้ และพบกันใหม่โอกาสหน้า
สวัสดีค่ะ
