



สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา
Food and Drug Administration



วิธีรักษาหัดแบบไม่ต้องกินยา

เมื่อเริ่มรู้สึกว่าจะเป็นหัด เช่น เริ่มปวดหัว มีน้ำมูก หรือจาม ให้ดื่มน้ำร้อนธรรมดา 2-3 ถ้วย รอสัก 3-5 นาที แล้วค่อยดื่มกาแฟร้อนๆหนึ่งถ้วย หลังจากนั้น 20-30 นาทีจะรู้สึกต้องการถ่ายปัสสาวะออกมา คุณจะประหลาดใจมากที่อาการหัดจะหายไป เพราะตัวกาแฟมีตัวยาชั้นปัสสาวะอยู่ ช่วยขับน้ำออกจากร่างกาย ซึ่งในขณะเดียวกันก็จะขับเอาเชื้อไวรัสออกมด้วย



การดื่มกาแฟ

ไม่ได้ช่วยขับเชื้อโรคออกจากร่างกาย !!

หากมีอาการหัด ควรพักผ่อนให้เพียงพอ

รับประทานอาหารให้ครบ 5 หมู่

หากมีอาการเรื้อรัง ควรปรึกษาแพทย์

