



ท้องเสียเฉียบพลันในเด็ก



ท้องเสีย หมายถึง

- ถ่ายอุจจาระเหลวหรือถ่ายเป็นน้ำ มากกว่า 3 ครั้งต่อวัน
- ถ่ายเป็นมูกเลือด
- ถ่ายเป็นน้ำปริมาณมาก ๓ - 1 ครั้ง



เด็กท้องเสีย ควรระวังภาวะขาดน้ำ

ปากแห้ง ลิ้นแห้ง ปัสสาวะน้อย
กระหายน้ำมาก ร้องไห้ไม่มีน้ำตา
ผิวแห้งเยิ้ม ซึมจมับต๋ม



ควรพบแพทย์
แม้จะเป็นแค่บางอาการ

อาการอื่น ๆ ที่ควรพาเด็กเล็กไปพบแพทย์

- ท้องร่วงเกิน 3 วัน
- ไข้สูงมากกว่า 38.5 องศาเซลเซียส
- อาเจียนมาก
- ปวดท้องรุนแรง
- อุจจาระสีดํา หรือมีเลือดปนออกมากับอุจจาระ
- ไม่สามารถดื่มน้ำเกลือแร่ ORS ได้



การให้ ORS ในเด็ก

ผสม ORS 1 ซองต่อน้ำต้มสุกที่เย็นแล้ว 1 แก้ว หรือ 1 ขวดนม 8 ออนซ์

ควรใช้ช้อนตักป้อนทีละน้อย ดีกว่าใส่ขวดนม เพื่อป้องกันการอาเจียน + เพิ่มการดูดซึม



เด็กอายุน้อยกว่า 2 ปี

ให้ค่อย ๆ จิบ หรือป้อน ORS ครั้งละ 2 - 3 ออนซ์ (1/4 - ครึ่งแก้ว) ทุกครั้งที่ถ่ายเป็นน้ำ



เด็กอายุ 2 - 10 ปี

ให้ค่อย ๆ จิบ หรือป้อน ORS ครั้งละ ครั้ง - 1 แก้ว



เด็กอายุ 10 ปีขึ้นไป

ให้ค่อย ๆ จิบ ORS ในปริมาณมากที่สุดที่ดื่มได้