



ไอ

แยกลักษณะของการไอ แล้วใช้ยาให้เหมาะสม

ไม่มีเสมหะ



มีเสมหะ



ยาออกฤทธิ์ ยับยั้งการไอ

ตัวอย่างยา : Dextromethophan
กอดศุนย์ควบคุมการไอที่สมอง

ผลข้างเคียง : อาจเกิดอาการง่วงซึม

- * ควรหลีกเลี่ยงการขับรถ-ทำงานที่เกี่ยวข้องกับเครื่องจักร
- * ไม่ควรใช้ในเด็กอายุต่ำกว่า 4 ปี
- * ระมัดระวังการใช้ร่วมกับยาที่กดระบบประสาทส่วนกลาง เช่น ยานอนหลับ ยาแก้แพ้ (แบบง่วง)

ยาขับเสมหะ



ตัวอย่างยา : Guaifenesin, ammonium chloride, senega, sodium citrate
สร้างสารคัดหลั่ง

ผลข้างเคียง : ระยะแรก จะมีปริมาณเสมหะมากขึ้น และไอบ่อยขึ้น เพื่อขับเสมหะออก อาจเกิด คลื่นไส้ อาเจียน ได้


ยาละลายเสมหะ



ตัวอย่างยา : acetylcysteine, carbocisteine
ทำลายโครงสร้างของเสมหะ

ผลข้างเคียง : เกิดได้น้อยมาก แต่เคยมีรายงานว่าเกิดมีเลือดออกในทางเดินอาหาร ดังนั้น หากใช้ยาแล้วมีอุจจาระสีดำ ให้หยุดใช้ยาและปรึกษาแพทย์

การจิบน้ำอุ่นบ่อย ๆ จะช่วยละลายเสมหะ บรรเทาอาการไอได้




- หากมีอาการหายใจลำบาก
- จิบน้ำออก
- หากหลังรับประทานยาแล้ว 2 สัปดาห์ อาการไม่ดีขึ้น



ควรพบแพทย์