



# จริงหรือไม่ ?



## กุ้งสดสามารถรักษาโรคมะเร็งร้ายได้

จากข่าวแชร์ในโลกออนไลน์  
ที่อ้างว่า



“กุ้งสด นั้นมีฤทธิ์ทำลายเซลล์มะเร็ง”

“เมนูอาหารกุ้งแช่น้ำปลาสามารถช่วยรักษาโรคมะเร็ง”

**ไม่เป็นความจริง**

แม้ไม่พบงานวิจัยทางคลินิกว่ากุ้งสดรักษามะเร็งได้ แต่มีงานวิจัยศึกษาสารในกุ้งสด มีคุณสมบัติป้องกันการก่อมะเร็งได้ (เป็นเพียงงานวิจัยในหลอดทดลอง ต้องศึกษาเพิ่มเติม)



### ในกุ้ง

พบสารแคโรทีนอยด์ และกรดไขมันไม่อิ่มตัว

- ฤทธิ์ต้านอนุมูลอิสระ
- ฤทธิ์ต้านการอักเสบ
- ฤทธิ์ต้านการก่อกลายพันธุ์

## ระวังอันตรายหากรับประทานแบบสุก ๆ ดิบ ๆ

- อาจได้รับเชื้อที่ทำให้ท้องเสียได้
- ได้เชื้อพยาธิใบไม้ตับที่ก่อให้เกิดโรคมะเร็งบริเวณท่อน้ำดีและมะเร็งตับได้
- ได้รับพิษจากสารฟอร์มาลีนที่ปลอมปนลงไปเพื่อถนอมอาหาร ซึ่งส่งผลเสียกับระบบต่าง ๆ ของร่างกาย รวมถึงก่อให้เกิดมะเร็งได้อีกด้วย