



กาแฟ ต้านโควิดได้ จริงหรือ ?



เป็นการโฆษณาสรรพคุณ คุณประโยชน์ คุณภาพอาหาร โดยไม่ได้รับอนุญาต และเข้าข่ายเป็นการโฆษณาอันเป็นเท็จ หรือเป็นการหลอกลวงให้เกิดความหลงเชื่อโดยไม่สมควร

★ ประโยชน์ของกาแฟ



ดื่มแล้วสดชื่น
เพิ่มความตื่นตัวของสมอง

ไม่ควรดื่มเกิน
วันละ 2 แก้ว



กาแฟอีน 250 มก.

เพราะหากดื่มมากไปอาจทำให้นอนไม่หลับ หัวใจเต้นเร็ว คลื่นไส้และปวดศีรษะได้

หากสงสัยว่าป่วยเป็นโรคโควิด-19 เช่น ไอ เจ็บคอ มีเสมหะ หอบเหนื่อย ไข้สูง แนะนำให้รีบไปพบแพทย์

★ ข้อแนะนำในการป้องกันโรคโควิด-19

1. กินร้อนข้อนตัวเอง
2. ใส่น้ำกากอนามัย
3. หมั่นล้างมือด้วยสบู่
หรือแอลกอฮอล์เจล
4. หลีกเลี่ยงชุมชน
สถานที่แออัด

5. กินอาหารปรุงสุกใหม่
และควรแยกสำรับอาหาร
6. เว้นระยะห่างจากคนอื่น
อย่างน้อย 1-2 เมตร
7. เมื่อกลับถึงบ้านควร
อาบน้ำทันที



สรุป

กาแฟสมสารสกัดจากรรรมชาติ ไม่สามารถต้านโรคโควิด-19



สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา
Food and Drug Administration

LINE@ /FDATHAI