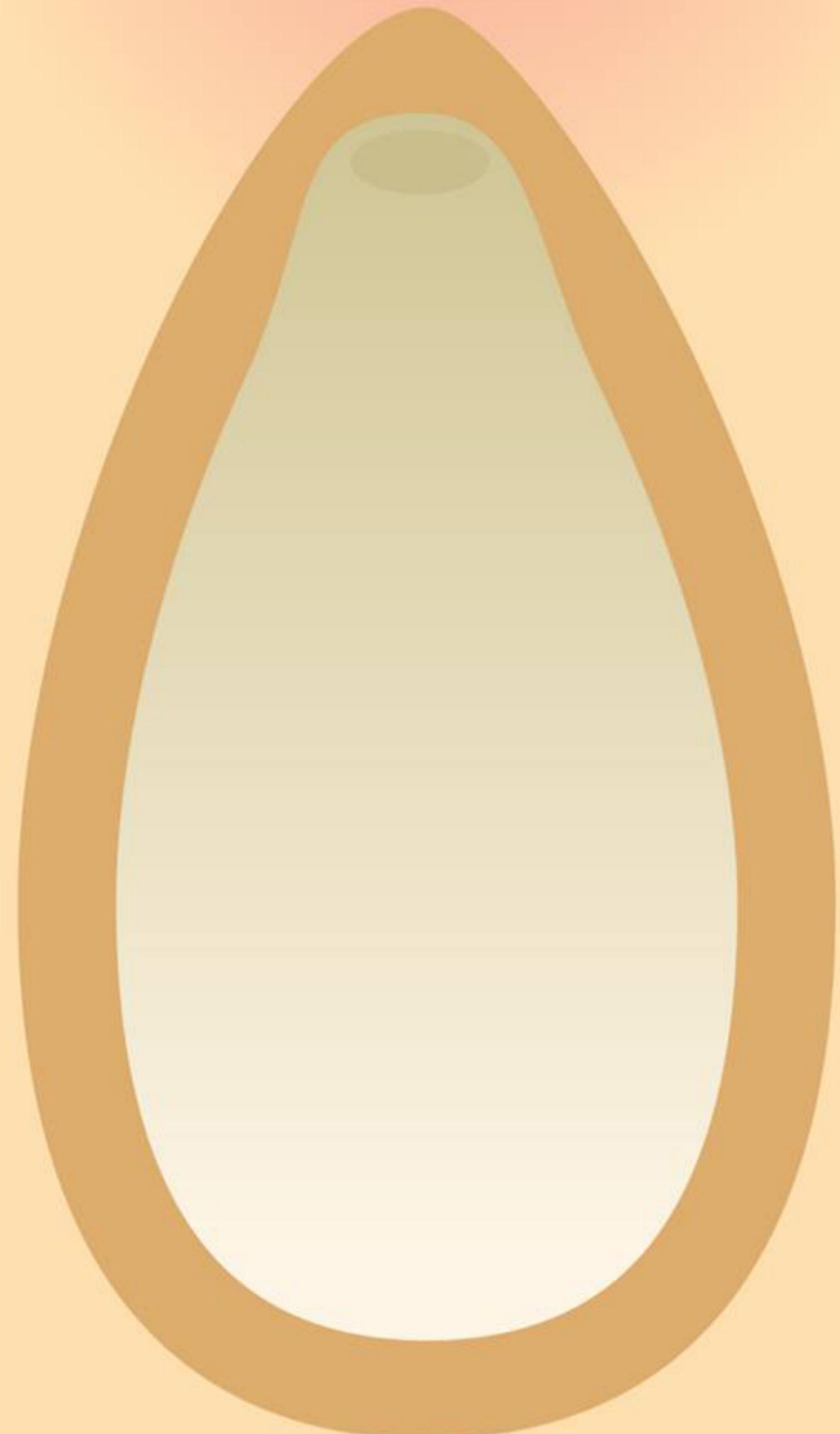




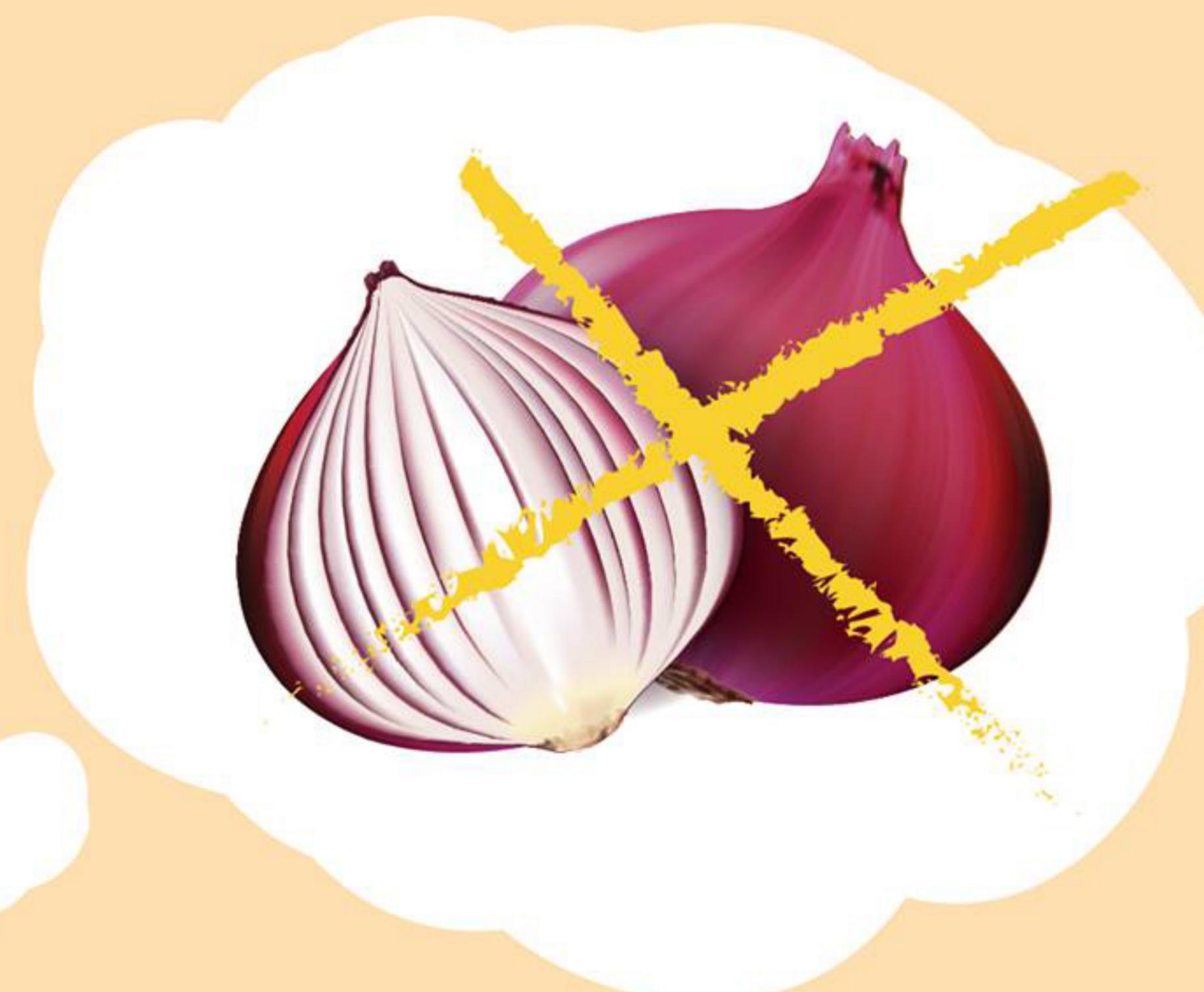
หัวหอม ทำให้สุขภาพ ได้จริงหรือ?



สรุป

เป็นวิธีที่ไม่แนะนำ เนื่องจาก

การใช้หัวหอมลดมากรากสิวโดยตรงอาจเกิดการระคายเคืองได้
และหากหัวหอมที่ใช้ไม่สะอาด อาจเกิดการติดเชื้อได้



คำแนะนำในการรักษาสิว



งดบีบหรือแกะสิว



ใช้ยาทาลดรอยสิว



หลีกเลี่ยงแสงแดด



สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา
Food and Drug Administration

L f t i y /FDATHAI