



เมล็ดฟักทอง

ช่วยถ่ายพยาธิได้จริงหรือ ?



เมล็ดฟักทองช่วยถ่ายพยาธิได้จริงหรือไม่ ?
คำตอบคือ ไม่จริง

แม้จะเป็นยาสมุนไพรในสารานุกรมสุขภาพพื้นฐานช่วยถ่ายพยาธิตัวตืด แต่ต้องใช้เมล็ดฟักทองแก่ และต้องมีการปรุงยาตามตำรับอย่างถูกต้องจึงจะใช้ถ่ายพยาธิได้

สรุป

การกินเมล็ดฟักทองเพียงอย่างเดียวจึงไม่ใช่วิธีที่ถูกต้องตามตำรับยา และอาจไม่มีผลช่วยถ่ายพยาธิ จึงไม่แนะนำให้รับประทานเมล็ดฟักทอง เพื่อหวังผลถ่ายพยาธิ

พยาธิตัวตืดเป็นพยาธิที่พบในลำไส้ แต่ในความเป็นจริงแล้วเราไม่สามารถทราบได้ว่าเรามีพยาธิชนิดไหน หรือพบที่อวัยวะใด เนื่องจากพยาธิมีหลายชนิดและอาศัยอยู่ในอวัยวะต่าง ๆ ในร่างกาย

พยาธิพบได้ใน

ลำไส้

ผิวหนัง

ปอด

เลือด

อาการเบื้องต้น



หิวบ่อย
กินอาหารมากกว่าปกติ
แต่น้ำหนักตัวลดลง



ปวดท้อง
ท้องอืด/ท้องเสีย



หนังตาบวม



เจ็บหรือแสบหน้าอก
ไอเป็นเลือด



เป็นผื่นคัน



ปวดเมื่อย
ตามตัว/ปวดหัว

คำแนะนำ วิธีปฏิบัติตัว
เพื่อป้องกันการติดพยาธิ



รับประทานอาหารสุก สะอาด



ล้างมือเป็นประจำ



ไม่เดินเท้าเปล่า และหลีกเลี่ยง
การเดินแช่น้ำสกปรก

หากมีอาการแนะนำให้ไปพบแพทย์ทันทีเพื่อรับการรักษาอย่างเหมาะสม



สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา
Food and Drug Administration



/FDATHAI