



การผิวด้วยวิตามินแบบฉีด ทำให้ผิวขาวใส่จริงหรือ?



ในเวลางานมีการแพร่กันเรื่องการนำวิตามินซีแบบฉีดนั้นมาใช้ทابนผิวหน้าเพื่อความขาวใส ซึ่งเรื่องที่แพร่กันนั้น ไม่จริง

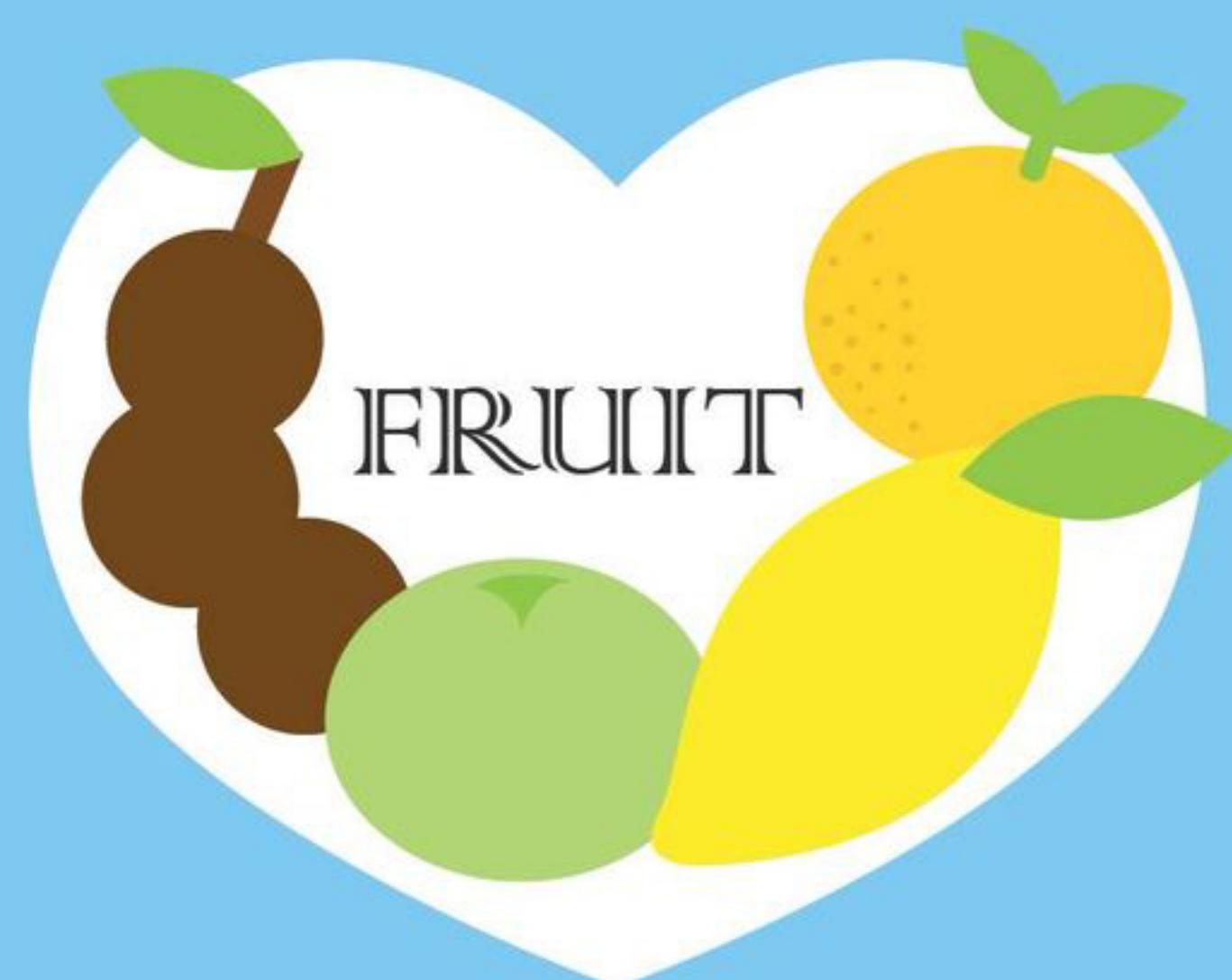


สรุป

การผิวด้วยวิตามินแบบฉีด
ทำให้ผิวขาวใส่ไม่จริง

คำแนะนำ

แหล่งวิตามินซีที่ดีที่สุดสำหรับมนุษย์
มาจากอาหารหลายชนิดที่อุดมไปด้วยวิตามินซี
ได้แก่ ผลไม้รสเปรี้ยว เช่น ฝรั่ง ส้ม^{มะม่วง} มังคุด แตงโม สาลี่ กะหล่ำ เป็นต้น



สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา
Food and Drug Administration



/FDATHAI