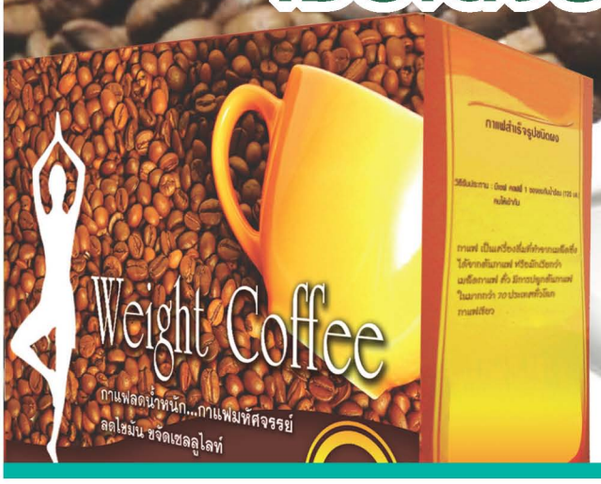
กาแฟลดความอ้วน...
เชื่อได้จริงหรือ ??



"กาแฟลดน้ำหนัก...กาแฟมหัศจรรย์
ลดไขมัน ขจัดเซลลูไลท์"

หลอกลวง

- ผลิตภัณฑ์กาแฟจัดเป็นอาหารไม่ใช่ยา ไม่มีสรรพคุณในการควบคุมน้ำหนักหรือรักษาโรคอ้วนได้
  - แทนที่จะผอม ระวังจะอ้วนกว่าเดิม เพราะส่วนผสมของผลิตภัณฑ์กาแฟมีครีมเทียม และน้ำตาล....ตัวการทำให้อ้วน ไม่เพียงเท่านี้ ยังอาจติดกาแฟอีน ทำให้ใจสั่น และทำลายสุขภาพอีกด้วย
- ระวัง !! ผลิตภัณฑ์กาแฟอ้างลดความอ้วนมักพบการลักลอบใส่สารไซบูทรามีน
  - ไซบูทรามีนเป็นยาที่ อย. ได้เพิกถอนทะเบียน และไม่มีการจำหน่ายแล้ว เพราะมีความเสี่ยงทำให้ผู้บริโภคหัวใจหยุดเต้น
  - อันตรายของไซบูทรามีน คือ ทำให้เกิดความดันโลหิตสูง และหัวใจเต้นเร็ว
  - ผลข้างเคียงอื่น ได้แก่ ปากแห้ง ปวดศีรษะ นอนไม่หลับ ท้องผูก
- อย่าหลงเชื่อโฆษณา "ผลิตภัณฑ์กาแฟนี้ กินแล้วผอม กินแล้วลดน้ำหนักได้" มีแต่เสี่ยงอันตราย
- พบเห็นโฆษณาผลิตภัณฑ์กาแฟอ้างว่าสามารถลดความอ้วนได้ โทรเลย สายด่วน อย.1556

"อยากลดน้ำหนัก ทำไม่ยาก เพียง....
อย่าตามใจปาก รู้จักควบคุมการบริโภคอาหาร งดแป้งและน้ำตาล
และออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ"

คุ้มครอง ห่วงใย ใส่ใจคุณภาพ
สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา
กระทรวงสาธารณสุข

□□□□□□□□□□□□□□.indd 1 30/8/2555 14:20:32