

อย. Report

ปีที่ 4 ฉบับที่ 45 ประจำเดือนมิถุนายน 2556

องค์กรที่เป็นเลิศด้านการคุ้มครอง และส่งเสริมการบริโภคผลิตภัณฑ์สุขภาพที่มีคุณภาพ ปลอดภัย และสมประโยชน์ มุ่งสู่สังคมสุขภาพดี

ISSN 2286-9093

www.oryor.com



06

เรื่อง ข้าว ข้าว (3)

ปัจจุบันมีการนำเข้าจากพืช คือ แป้งข้าวโพด และ แป้งข้าวเจ้า มาแทน Talcum... อ่านต่อในเล่ม...



“จี พี พี”

เพื่อผู้บริโภค ได้รับบริการที่ดีจากร้านขายยา การตรวจประเมิน “จี พี พี” มีอะไรบ้าง...อ่านต่อในเล่ม...



12

ไขปัญหาเรื่อง “กลืนตัว” วิธีจัดการกลืนตัว เรื่องง่ายๆ ติดตามได้ในเล่ม...



รวมพลังสร้างความรู้

สู่ภยัน้ำมันทอดซ้ำ รู้ทันโฆษณา



FDAThai



Fda Thai



สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา
กระทรวงสาธารณสุข



กราบสวัสดิและถือโอกาสแนะนำตัวในโอกาสมารับตำแหน่งใหม่แก่ผู้อ่านวารสาร อย. Report ทุกท่านนะครับ ผม ภก.วีระชัย นลวชัย ผู้อำนวยการกองพัฒนาศักยภาพผู้บริโภค สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา มารายงานตัว และเริ่มปฏิบัติงาน เมื่อวันศุกร์ที่ 26 เมษายน 2556 เนื่องจากต้องศึกษางานที่ต่างจากเดิมที่เคยปฏิบัติมาและใช้เวลาปรับตัวบ้างเล็กน้อย ทำให้มารับใช้ผู้อ่านวารสาร อย. Report ฉบับเดือนพฤษภาคม ไม่ทัน ต้องขออภัยไว้ ณ ที่นี้ด้วยครับ



สำหรับ อย. Report ฉบับนี้ ผู้อ่านทุกท่านจะได้รับความรู้เรื่องผลิตภัณฑ์สุขภาพและความเคลื่อนไหวที่สำคัญของสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา เหมือนเดิมครับ เริ่มจาก กองพัฒนาศักยภาพผู้บริโภค ได้พัฒนาเว็บไซต์ www.oryor.com ใหม่แล้วนะครับ เพื่อให้รูปแบบดูทันสมัย น่าเข้าชมมากยิ่งขึ้น แต่ยังคงสาระประโยชน์และข่าวสารต่างๆ ของ อย. ที่แจ่มก้นแบบสด ๆ ให้ได้ติดตามกัน อย่างทันทั่วทั้งที่เสมอครับ

คอลัมน์เก็บข่าว...เล่าเรื่อง ก็มีเรื่องยาอัลปราโซแลม ที่ยกระดับเป็นวัตถุที่ออกฤทธิ์ต่อจิตและประสาทประเภท 2 มีผลบังคับใช้ตั้งแต่วันที่ 17 มิถุนายน 2556 นี้ ฝากย้าร้านขายยาทุกแห่ง หากยังหลงเหลือในร้านให้รีบส่งคืนบริษัทผู้ผลิต นำเข้า หรือจำหน่าย ให้หมด ประชาชนผู้ป่วย หากมีความจำเป็นในการใช้ยาอัลปราโซแลม ต้องได้รับการตรวจรักษาและจ่ายยาโดยแพทย์จากสถานพยาบาลภาครัฐหรือเอกชนตามความสะดวกและฐานะของแต่ละท่านครับ

สุดท้ายนี้ ฝากความปรารถนาดีและห่วงใยสุขภาพทุกท่าน ช่วงนี้ฝนตกแทบทุกวัน เดินทางขับขี่ระวังอุบัติเหตุ และรักษาสุขภาพด้วยนะครับ

ภก.วีระชัย นลวชัย
ผอ.กองพัฒนาศักยภาพผู้บริโภค

03 Hot Issue

รวมพลังสร้างความรู้สึกภัยน้ำมือนกอดข้าว
รู้กันโฆษณา

04 สุขภาพดี ด้วยผลิตภัณฑ์สุขภาพ

ยาลดความอ้วน... ใครบอกว่าไม่อันตราย

05 อย. ดอกคอม

ว้าว!! เปิดตัวแล้ว โคมใหม่ www.oryor.com

06 กินเป็นใช้เป็น

เรื่อง ข้าว ข้าว (3)

08 เก็บข่าว...เล่าเรื่อง

ข่าวฮอต ข่าวเด่น ในแวดวงอาหารและยา

09 Q&A ถามมาตอบไป

ใช้ผลิตภัณฑ์จุดกันยุงอย่างถูกวิธี...ปลอดภัย ปลอดภัย

10 รอบรู้เรื่องยา

การแบ่งสัดส่วนในการให้บริการ
ของ “ร้านยาสมัยใหม่”

12 กริดเล็กน่ารู้

ไขปัญหาเรื่อง “กลืนตัว”

13 มุมเครื่องมือ

เรื่องเล่าจากเครื่องมือ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2556 (3)

15 อย.แฉอีกชั้น

ภาพกิจกรรมของ อย.

วัตถุประสงค์ อย. Report

1. เพื่อเผยแพร่ความรู้ข่าวสารและการทำงานต่างๆ ของสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา
2. เพื่อเผยแพร่กิจกรรมความเคลื่อนไหว รวมทั้งผลงานเด่นเกี่ยวกับงานคุ้มครองผู้บริโภคด้านผลิตภัณฑ์สุขภาพ
3. เพื่อเป็นสื่อกลางให้แก่เครือข่ายงานคุ้มครองผู้บริโภคด้านผลิตภัณฑ์สุขภาพในการถ่ายทอดประสบการณ์และการดำเนินงาน
4. เพื่อเผยแพร่สารานุกรม รวบรวมถึงสิ่งที่น่าสนใจ

เจ้าของ

สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา

ที่ปรึกษา

เลขาธิการคณะกรรมการอาหารและยา
รองเลขาธิการคณะกรรมการอาหารและยา

บรรณาธิการ

ภก.วีระชัย นลวชัย ผู้อำนวยการกองพัฒนาศักยภาพผู้บริโภค
กองบรรณาธิการ

นางสุสติ เวชชพิพัฒน์	นางสาวทิพากร มีใจเย็น
ภก.ศุภกาญจน์ โกศัย	ภญ.ศิริกุล อ้าพันธ์
นายบุญทิพย์ คงทอง	นางสุนีย์ สุขแสนาน
นายวัชรินทร์ เครือเนียม	ภก.วิษณุ โรจน์เรืองโร
นางสาวตติยา เทียบโพธิ์	นางสาวสุกมาศ วิยอุดมวุฒิ
นางสาวรมิตา ธนธนวัฒน์	นางสาวนระรัตน์ แสนสุข

นางสาวกรมล พิพัฒน์ภูมิ นางสาวนันทิยา ถวายทรัพย์
นายทททา เพชรบุญยัง

สถานที่ติดต่อ

กองพัฒนาศักยภาพผู้บริโภค สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา
กระทรวงสาธารณสุข อำเภอเมือง จังหวัดนนทบุรี 11000
โทรศัพท์ : 0 2590 7114, 0 2590 7117 โทรสาร : 0 2591 8474
e-mail address : oryor@fda.moph.go.th

พิมพ์ที่

สำนักงานกิจการโรงพิมพ์ องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึก

รวมพลังสร้างความรู้สู่ภัยน้ำมันทอดซ้ำ รู้ทันโฆษณา



เมื่อวันที่ 5-6 มิถุนายน 2556 สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา (อย.) ได้ร่วมกับคณะทำงานภาคประชาชน จัดอบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง “เสริมสร้างความรู้สู่ภัยน้ำมันทอดซ้ำ รู้ทันโฆษณาผลิตภัณฑ์สุขภาพที่กล่าวอ้างเกินจริง” ที่โรงแรมปรินซ์ พาเลซ มหานาค กรุงเทพฯ โดยมี นพ.บุญชัย สมบูรณ์สุข เลขาธิการคณะกรรมการอาหารและยา เป็นประธาน เราใช้เวลา 2 วันเต็ม ๆ ในวันแรก มีการเสวนาเรื่อง

โฆษณาผลิตภัณฑ์สุขภาพที่กล่าวอ้างเกินจริง พร้อมกิจกรรมกลุ่มเพื่อแลกเปลี่ยนเรียนรู้ และวันที่สอง เสวนาเรื่อง เรียนรู้การจัดการน้ำมันทอดซ้ำ มีผู้เข้าร่วมอบรมจำนวน 100 คน ประกอบด้วยเครือข่ายคณะทำงานภาคประชาชน ได้แก่ แกนนำชุมชน อาสาสมัครสื่อวิทยุชุมชน และนักศึกษา เป็นต้น โดยมีสื่อมวลชนให้ความสนใจมากมาย ทั้งสื่อโทรทัศน์ ช่อง 5 ช่อง 7 ช่อง 9 Thai PBS และสถานีวิทยุชุมชน ซึ่งจะ เป็นสื่อกลางในการเผยแพร่ความรู้

สู่ประชาชนในวงกว้าง เพื่อให้ผู้บริโภคทราบและตระหนักถึงอันตรายของการใช้น้ำมันทอดซ้ำ และรู้เท่าทันการโฆษณา

คุณทราบไหมว่า ปัจจุบันคนไทยนิยมบริโภคอาหารที่ปรุงด้วยการทอดมากขึ้นโดยมีการบริโภคน้ำมันพืชกว่า 800,000 ตันต่อปี น้ำมันที่ใช้ในการประกอบอาหาร โดยเฉพาะน้ำมันที่ใช้ทอดอาหารแล้วจะเกิดสาร



ยาลดความอ้วน... ใครบอกว่าไม่อันตราย



รู้แล้วบอกต่อ.....

- ยาลดความอ้วน ส่วนใหญ่เป็นยาที่อาจเกิดอันตรายได้สูง หรือบางตัวเป็นยาที่เพิกถอนทะเบียนตำรับแล้ว ดังนั้น ก่อนใช้ยาจึงต้องได้รับการตรวจและรับคำแนะนำจากแพทย์ผู้เชี่ยวชาญเท่านั้น
- อย่าซื้อยาลดความอ้วนมากินเอง โดยเฉพาะทางอินเทอร์เน็ต เพราะอาจเกิดอันตรายถึงชีวิตได้
- การกินยาลดความอ้วนอาจทำให้น้ำหนักลดลงเร็ว แต่ไม่สามารถทำให้น้ำหนักคงอยู่ถาวร หรือบางรายกลับอ้วนขึ้นมากกว่าเดิมเสียอีกเมื่อหยุดยา

ระวัง!! อย่าหลงเชื่อผลิตภัณฑ์อ้างลดอ้วน

ผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร / กาแฟที่โฆษณาอวดอ้างลดความอ้วน มักลักลอบใส่สารไซบูทรามิน ซึ่งเป็นยาที่ อย. ได้เพิกถอนทะเบียนแล้ว เพราะมีความเสี่ยงทำให้ผู้บริโภคหัวใจหยุดเต้น



ลดความอ้วนง่าย ๆ ด้วยตัวคุณ

- ✌️ รับประทานอาหารให้เหมาะสม ไม่อดอาหาร แต่เลือกอาหารที่จะรับประทาน เช่น หลีกเลี่ยงอาหารประเภททอด หรืออาหารที่มีปริมาณไขมันสูง หรืออาหารประเภทที่มีปริมาณน้ำตาลมาก เป็นต้น
- ✌️ ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมหรือเปลี่ยนนิสัยการบริโภค เช่น ไม่กินจุบจิบ
- ✌️ หมั่นออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ และพักผ่อนให้เพียงพอ



ภาพ : www.108health.com

“หลายคนคิดไปเองว่าอ้วน
และพยายามลดความอ้วน โดยไม่คำนึงถึงผลร้ายที่ตามมา
...อาจเสี่ยงอันตรายถึงชีวิต...”



ว้าว!! เปิดตัวแล้ว โฉมใหม่ www.oryor.com

กลุ่มเผยแพร่ประชาสัมพันธ์

จากที่เคยเร็นกันมานานแล้วนะคะว่า เว็บไซต์ www.oryor.com ของเราจะมีการปรับโฉมครั้งยิ่งใหญ่ ตอนนี้ ไม่ต้องรอกันอีกแล้วละ...เปิดตัวแล้วสำหรับคลังข้อมูลความรู้ที่น่าสนใจมาพร้อมกับความสดใส และง่ายต่อการค้นหา มาให้เพื่อน ๆ ได้เข้าไปเยี่ยมชมและใช้ประโยชน์กันได้แล้วละ



นี่เป็นแค่หน้าจิมเล็ก ๆ น้อย ๆ เรายังมีคู่ mascot น่ารัก สดใส ขาวซ่า ที่จะคอยพาเพื่อน ๆ เข้าไปชมเว็บไซต์ อยากเห็นเวอร์ชันเต็ม ๆ



รีบคลิกเลยนะคะ www.oryor.com... แอบบอกข่าวกันก่อนนะคะ อีกไม่นานเราจะมีกิจกรรมเกี่ยวกับ mascot คู่นี้ แต่จะเป็นอะไรคอยติดตามกันใครเป็นแฟนคลับตัวจริง ห้ามพลาดเลยนะคะ...แต่ตอนนี้อย่ารอช้าคะ คลิกเลย....

ปรับโฉมใหม่ สารความรู้ยังอยู่ครบถ้วนเหมือนเดิม แถมเพิ่มความน่าสนใจและง่ายในการเข้าถึง ซึ่งจะมีทั้งหมด 6 เมนูนะคะ ได้แก่ Animation การ์ตูนยอดฮิตมีมาให้ชมกันทุกชุด, News update ไม่พลาดข่าวฮอต ๆ จาก อย., Game เกมมัน ๆ พร้อมสาระ

หาที่ไหนไม่ได้อีกแล้ว, Library ห้องสมุดอยู่ใกล้ตัวง่าย ๆ แคคลิก, Media รวบรวมมาไว้ที่นี่ทีเดียว ทั้งสารคดีโทรทัศน์ สารคดีวิทยุ สปอตโทรทัศน์ สปอตวิทยุ และเมนู Print media แหล่งรวมสื่อสิ่งพิมพ์สาระดี ๆ จาก อย.



เรื่อง ข้าว ข้าว (3)

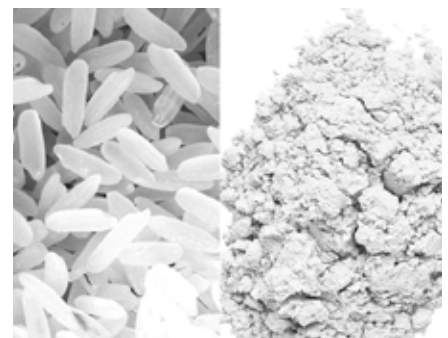
เขียนเรื่อง ข้าว ในแง่มุมของการเป็นอาหาร
ชั้นยอด และยาชั้นดี มาพอสังเขปแล้ว คราวนี้
ลองมาพูดถึงเรื่องข้าวในการเป็นเครื่องสำอาง
กันบ้าง



ในอดีต ผลิตภัณฑ์จากข้าว
เคยมีบทบาทอย่างมาก ในการเป็น
เครื่องประทินผิวกาย โดยเฉพาะน้ำมัน
รำข้าว ใช้เป็นส่วนผสมของเครื่องสำอาง
ในการทำให้เกิดความอ่อนนุ่มชุ่มชื้น
(Emollients) แก่ ใบหน้า และเนื้อตัว
นอกจากนั้น คนโบราณยังมีความเชื่อ
ว่า ข้าวสุก สามารถดูดหนองได้ดี
เคยจำได้ว่า สมัยเด็กทุกครั้งที่เป็น
ปากนกกระจอก ซึ่งตรงมุมปากจะเป็น



แผลเปื่อย มีหนองสีขาว ๆ เหลือง ๆ
นั่น แม่จะให้ใช้ข้าวสุกร้อน ๆ กดที่
แผลมุมปากไว้สักครู่ แล้วจึงเอาออก
ทำเช่นนี้สัก 3-4 ครั้ง อาการจะค่อย
ทุเลา และหายได้ในที่สุด นอกจากนั้น
บางคนยังใช้ประคบนิ้วที่เป็นเล็บขบ
กลัดหนอง เรียกว่าบทบาทของข้าวสุก
ในอดีต มีคุณูปการตั้งแต่ ศีรษะจรดเท้า
ทีเดียว สมัยก่อน เวลาเลี้ยงลูกไม่ได้
ตั้งใจ ผู้ใหญ่จึงมักพูดว่า “เลี้ยงเสีย
ข้าวสุก” อะไรประมาณนั้น อ้อ! แถมให้
อีกเรื่อง คือบทบาทของข้าวสุกในการ
ขจัดก้างปลาที่ติดคอ โดยนำข้าวสุก
ร้อนมาปั้นเป็นก้อนแล้วกลืนเข้าไปทั้งคำ
ความร้อนจากข้าวจะทำให้ก้างอ่อนตัว
ประกอภกับความใหญ่ของข้าวปั้น จะ
ช่วยดันให้ก้างนั้นถูกกลืนลงกระเพาะ
สรุปว่า สมัยก่อนใช้ข้าวสุกกำจัด
ก้างขวางคอ ผิดกับสมัยนี้ ข้าวยังไม่
ทันสุก เป็นแค่ข้าวเปลือก ก็พากันติด
คอระนาว ปัญหาเรื่องข้าว จึงมีให้พูด
ให้เถียงกันทุกวัน ไม่มีวันหยุด (ไม่ว่า
เสาร์-อาทิตย์ หรือวันนักขัตฤกษ์)



แป้ง เป็นเครื่องสำอางที่ใช้กัน
มายาวนาน ในอดีตแป้งส่วนใหญ่
ทำจากเมล็ดข้าว แต่ปัจจุบัน หากมีได้
ใช้เป็นอาหารแล้ว แป้ง มักทำจาก
พืชหรือสารอื่น เช่น มันสำปะหลัง
ข้าวโพด และยังมีใช้แร่ หรือ
ดินสอพอง (Talcum) การเล่นแป้ง
ที่เห็นกันประจำเพื่อให้ขาตามจอทีวี
หรือตามเทศกาลต่าง ๆ เช่น สงกรานต์
นั้น หากคิดกันให้ครบไม่ทราบจะยัง
ตกลงหรือเปล่า เพราะเจ้าฝุ่นผงสีขาว
ที่ลอยฟุ้งในอากาศ หรือพอกหน้ากัน
จนหายใจไม่เจอนั้น ล้วนเป็นแป้งทั้งสิ้น
การนำมาละลายละเลงให้ลื่นตามพื้น
เวทีนั้น ก็เท่ากับนำเมล็ดข้าว ข้าวโพด
หัวมันมาย่ำเหยียบบอย่างน่าอนาถ

ก็ไม่ทราบจะโทษใคร เพราะคนที่นั่งหัวเราะหน้าจอทีวีนั้นแหละ ควักเงินให้เขาไปซื้อมาละลายเล่น เลยไม่รู้ว่ใคร “กินเป็น ใช้เป็น” กันแน่



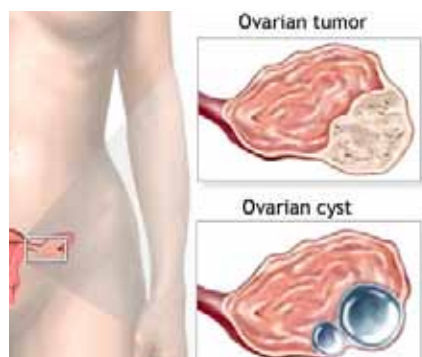
เข้าเนื้อหาวิชาการกันบ้าง ดิฉันว่า บรรดา**แป้งฝุ่นโรยตัว** (ความจริงอยากให้ทาตัวมากกว่า เพราะการโรยอาจสูดดมเข้าระบบทางเดินหายใจ ทำให้เข้าสู่ปอดได้) ซึ่งใช้ Talcum เป็นส่วนประกอบมานับสิบ ๆ ปีนี้ ปัจจุบันพบว่า มีปัญหาความปลอดภัยแล้ว โดยเฉพาะในเด็ก เนื่องจาก



Talcum เป็นสารเคมีชื่อ Magnesium Silicate Hydroxide และเกลืออื่น ๆ ซึ่งเป็น**หินแร่** ไม่สามารถย่อยสลายได้ด้วยจุลินทรีย์ธรรมชาติ หากสูดเข้าไปทีละน้อยเป็นเวลานาน ๆ จะเกิดการ



สะสมในปอด โดยที่เซลล์บุผิวปอดจะดักจับแป้งไว้เป็นก้อน ทำให้มีปัญหาเกี่ยวกับการหายใจ อาจทำให้ปอดอักเสบในเด็กทารก หรือกระทั่งเกิดเนื้องอกในปอด (Talcosis) ถึงชีวิต



ได้ นอกจากนั้นยังพบว่า ผู้หญิงที่ใช้แป้งประเภทนี้กับอวัยวะเพศ เพื่อลดการอักเสบนั้น มีอัตราเสี่ยงต่อการเกิดมะเร็งรังไข่เพิ่มขึ้น โดยอาจเป็นไปได้ที่แป้งสามารถเล็ดลอดเข้าไปในร่างกายผ่านช่องคลอด มดลูก และท่อนำไข่เข้าสู่ช่องท้อง (มติชน : 9 เม.ย. 2556) ซึ่งที่เล่ามา ทั้งหมดเป็นเพียงข้อสังเกตจากงานวิจัยบางส่วน ซึ่งต้องติดตาม



ข้อมูลกันต่อไป อย่างไรก็ตามปัจจุบันมีการนำแป้งจากพืช คือ **แป้งข้าวโพด**



และ**แป้งข้าวเจ้า** มาแทน Talcum ซึ่งพบว่า นอกจากไม่เกิดอาการผื่นแพ้แล้ว ยังปลอดภัยอีกต่างหาก

ครับ! คงไม่พ้นหน้าที่เราผู้บริโภคจะต้องขยันอ่านฉลาก สำหรับแป้งเด็กนั้น ยังมีข้อห้าม “ห้ามโรยสะดือเด็ก” เพราะหากมีเชื้อจุลินทรีย์ที่แป้ง จะเล็ดลอดเข้าทางสะดือได้ การเลือกซื้อแป้งเด็ก จึงต้องดูมีพลาสติกหุ้มห่อมิดชิด โดยเฉพาะมีกระดาษปิดรูที่ฝาขวด และต้องไม่ลืมปิดฝาลังการให้

เห็นที จะต้องจบเรื่อง **ข้าว** ไว้เพียงเท่านี้ ไม่อยากให้ถึง 5 ตอนเดียวจะหาว่าอิงกระแสละครซีรีส์ทางทีวีที่มี 5 คุณชายแห่งวังจุฬาเทพ 🌿

ภาพ : www.google.co.th , www.pantipmarket.com , www.choieka.blogspot.com , www.onlyballapowder.com , www.vcharkarn.com , www.women.thaiza.com , www.womenworld.org , www.legendews.net , www.nongjabokhospital.com , www.vcharkarn.com , www.siamglove.com ,



17 มิ.ย. 56 ดีเคีย ประกาศยกระดับควบคุมอัลปราโซแลมเป็นวัตถุออกฤทธิ์ประเภท 2 มีผลบังคับใช้แล้ว

สวัสดีค่ะ พบกับเก็บข่าวในฉบับต้อนรับหน้าฝน หลายคนคงจะชอบ เพราะอากาศไม่ร้อนเหมือนช่วงเดือนมีนาคม และเมษายน แต่ก็ยังให้อุณหภูมิสบายๆ เพราะอาจเป็นหวัดกันง่ายๆ จากสภาวะอากาศเปลี่ยนแปลง แต่อย่างไรก็ตามฉบับนี้เก็บข่าวยังนำเรื่องที่น่าสนใจมาบอกเล่าเช่นเดิมค่ะ...



ข่าว แรก ขอเริ่มต้นด้วยข่าวเกี่ยวกับอัลปราโซแลม หรือที่รู้จักกันในนาม “ยาเสียว” อยู่นี้ อย. ได้ประกาศยกระดับควบคุมอัลปราโซแลมให้เป็นวัตถุออกฤทธิ์ประเภท 2 มีผลบังคับใช้ตามกฎหมาย ตั้งแต่วันที่ 17 มิถุนายน 2556 เป็นต้นไป มีผลให้ไม่สามารถผลิต ขาย นำเข้า ส่งออก ยกเว้นกระทรวงสาธารณสุข หรือผู้ได้รับมอบหมาย สำหรับการมีไว้เพื่อใช้ประโยชน์ทางการแพทย์ จะต้องขอรับใบอนุญาตมีไว้ในครอบครองหรือใช้ประโยชน์ซึ่งวัตถุออกฤทธิ์ด้วย ดังนั้น ตั้งแต่วันที่กฎหมายบังคับใช้ร้านขายยา ไม่สามารถมีไว้ในครอบครองหรือขายอัลปราโซแลมให้กับผู้บริโภคได้อีกต่อไป จึงขอให้ส่งยาที่คงเหลืออยู่คืนให้แก่บริษัทผู้ผลิตหรือผู้นำเข้าหรือผู้แทนจำหน่ายทั้งหมด หากประชาชนท่านใดจำเป็นต้องใช้ยานี้ ขอให้ไปพบแพทย์และรับยาดังกล่าวตามคำสั่งแพทย์ในสถานพยาบาลเท่านั้น สำหรับการจำหน่ายอัลปราโซแลม ตั้งแต่วันที่ 17 มิถุนายน 2556 เป็นต้นไป สถานพยาบาลทุกแห่ง

สามารถติดต่อขอซื้อได้ที่กลุ่มเงินทุนหมุนเวียนยาเสพติด โทร. 0 2590 7731-2 หรือ 0 2590 7739 และปัจจุบันนี้ กลุ่มเงินทุนหมุนเวียนยาเสพติด อย. ได้ปรับระบบการให้บริการจำหน่ายวัตถุเสพติดให้แก่สถานพยาบาลทั่วประเทศทั้งภาครัฐและเอกชน โดยสามารถสั่งซื้อวัตถุเสพติดผ่านทางระบบออนไลน์ได้แล้ว พร้อมสามารถรายงานการใช้วัตถุเสพติดผ่านระบบออนไลน์ได้ด้วย ซึ่งได้มีการอบรมสถานพยาบาลทั่วประเทศไปแล้ว เมื่อวันที่ 6 – 7 มิถุนายน 2556 ที่ผ่านมา ซึ่งก็เป็นมาตรการหนึ่งที่ อย. สนองต่อนโยบายกระทรวงสาธารณสุขที่ให้ส่วนราชการทบทวนและปรับขั้นตอนการทำงาน นอกจากนี้ อย. ยังพัฒนาขยายบริการการเชื่อมโยงข้อมูลอิเล็กทรอนิกส์การนำเข้า-ส่งออกแบบบูรณาการ หรือระบบ License per Invoice โดยเริ่มเปิดให้บริการกับผลิตภัณฑ์เครื่องสำอางเป็นผลิตภัณฑ์แรก ต่อมาจะเปิดให้บริการสำหรับผลิตภัณฑ์วัตถุอันตราย วัตถุเสพติด ยา อาหาร และเครื่องมือแพทย์ตามลำดับ เพื่อความสะดวก รวดเร็ว และเพิ่มขีดความสามารถในการแข่งขันทางการค้า..

กลับมาที่ผลิตภัณฑ์สุขภาพ ผิดกฎหมายที่เก็บข่าวจะบอกเล่าให้ทราบ นั่นก็คือ เรื่องของชาเจสัน ซึ่ง อย. ตรวจพบผลิตภัณฑ์ชาเจสัน

วินเทอร์ที่ เลขสารบบอาหาร 10-3-25650-1-0001 นำเข้าเพื่อจำหน่ายโดยบริษัท เอส-คลาส อินเตอร์เนชั่นแนล จำกัด มีส่วนประกอบที่ไม่ปลอดภัยในการบริโภค โดยมีส่วนประกอบของ Special spice , Red clover และ Chaparral ซึ่งเป็นส่วนประกอบของอาหารใหม่ที่ต้องผ่านการประเมินความปลอดภัยของผลการศึกษาความเป็นพิษเรื้อรัง และผลการศึกษาความเป็นพิษเฉียบพลันเสียก่อน เพราะมีความเสี่ยงที่จะเกิดพิษต่อตับ นอกจากนี้ยังแสดงชนิดของส่วนประกอบไม่ตรงตามประกาศกระทรวงสาธารณสุข ฉบับที่ 280 พ.ศ.2547 เรื่อง ชาสมุนไพร ในขณะที่ อย. ได้สั่งยกเลิกสารบบอาหาร ผู้นำเข้าต้องหยุดนำเข้าผลิตภัณฑ์ทันทีและให้เก็บผลิตภัณฑ์ออกจากท้องตลาดพร้อมกับขอให้ทุกร้านค้าที่มีผลิตภัณฑ์ดังกล่าวส่งคืนไปยังผู้นำเข้ารวมทั้งได้แจ้งให้ด่านอาหารและยาทุกด่านเฝ้าระวังไม่ให้ผลิตภัณฑ์ชาเจสันวินเทอร์ที่เข้ามาจำหน่ายในไทยแล้วสำหรับเรื่องชาเจสัน อย. ได้ส่งข่าวนี้นี้ให้สาธารณชนทราบ เพื่อจะได้ระมัดระวังไม่ซื้อมาบริโภค...

ปิดท้ายฉบับนี้ ขอให้ทุกท่านดูแลสุขภาพกับโรคที่จะมากับหน้าฝนด้วย สุขภาพดี เริ่มต้นที่ตัวเราเนอะ...

ใช้ผลิตภัณฑ์จุดกันยุงอย่างถูกวิธี...ปลอดภัย ปลอดภัย

ช่วงนี้เป็นฤดูกาลแห่งการระบาดของโรคไข้เลือดออก และหลายบ้านมักไล่ยุงโดยใช้ “ผลิตภัณฑ์จุดกันยุง” เพราะหาซื้อง่าย ราคาไม่แพง โดยที่ไม่รู้เลยว่า... หากใช้ผลิตภัณฑ์จุดกันยุงไม่ถูกวิธี อาจจะได้รับอันตรายที่ตามมาได้



Q : ช่วงนี้ยุงชุมมากและมีข่าวการระบาดของโรคไข้เลือดออกในหลายจังหวัด ดิฉันเป็นห่วงคนในบ้านจึงไปหาซื้อยากันยุงเพื่อนำมาไล่ยุง และเลือกชนิดที่มีกลิ่นหอมมาใช้ เพราะคิดว่าไม่น่าจะเป็นอันตราย แต่พอได้กลิ่นควันก็รู้สึกมีหัว จึงรบกวนขอความรู้จาก อย. เกี่ยวกับอันตรายของยากันยุงค่ะ ?

A : “ผลิตภัณฑ์จุดกันยุง” เป็นผลิตภัณฑ์ป้องกันและกำจัดยุงที่นิยมใช้กันในทุกบ้านเรือน เพราะราคาไม่แพง หาซื้อง่าย และมีหลายรูปแบบให้เลือกใช้ ทั้งแบบเป็นขดกลมและเป็นแท่ง ตามความสะดวกในการใช้งาน เพียงแค่จุดไฟ ผลิตภัณฑ์จุดกันยุงจะปล่อยควันออกมาไล่ยุงเพื่อไม่ให้ยุงเข้ามาบริเวณดังกล่าวโดยทั่วไปในผลิตภัณฑ์จุดกันยุงจะประกอบด้วย สารเคมีในกลุ่มไพรีทรอยด์ (pyrethroids) ซึ่งเป็นสารสำคัญที่ทำหน้าที่ออกฤทธิ์ไล่ยุง ผงซีลี้อย ผงกะลาบด ผงไม้บง และผงแป้งจากมันสำปะหลัง นอกจากนี้ อาจมีการแต่งสี กลิ่น และใส่สารป้องกันเชื้อรา (Anti-Molding) เข้าไปในส่วนประกอบของผลิตภัณฑ์จุดกันยุง

โดยสารไพรีทรอยด์ (pyrethroids) ในผลิตภัณฑ์จุดกันยุงจะออกฤทธิ์รบกวนการทำงานของระบบประสาททำให้ยุงเกิดอาการ knock-down จึงช่วยลดอัตราการกัดของยุงในบริเวณที่จุดได้มากถึง 80% นอกจากนี้ยังทำให้แมลงบินเป็นอัมพาตอย่างรวดเร็ว จึงช่วยป้องกันการรบกวนจากยุงรวมทั้งแมลงบินอื่น ๆ ด้วย แต่ทั้งนี้ประสิทธิภาพของผลิตภัณฑ์จุดกันยุงจะมากหรือน้อยขึ้นอยู่กับอัตราการเผาไหม้ของผลิตภัณฑ์จุดกันยุง และขนาดของห้องที่วางผลิตภัณฑ์จุดกันยุง

อันตรายจากสาร ‘ไพรีทรอยด์’ สารนี้จะส่งผลกระทบต่อระบบประสาทและความรุนแรงของอาการพิษขึ้นอยู่กับชนิดและปริมาณของไพรีทรอยด์ที่เข้าสู่ร่างกาย หากได้รับสารไพรีทรอยด์ในปริมาณสูงจะมีอาการพิษเฉียบพลัน ได้แก่ มึนงง ปวดศีรษะ อาเจียน กล้ามเนื้อกระตุก อ่อนเพลีย ชัก หมดสติ เสียชีวิต ส่วนอาการพิษอื่น ๆ ที่พบ ได้แก่ อาการแพ้ทางผิวหนัง คัน มีผื่นแดง หากเข้าตาอาจก่อให้เกิดการระคายเคืองได้ แต่หากใช้ในขนาดหรือวิธีการใช้ปกติ จะไม่พบอาการพิษจากไพรีทรอยด์อย่างไรก็ตาม ผู้ใช้ผลิตภัณฑ์

จุดกันยุง ควรระมัดระวังในการใช้ เพราะอาจเป็นอันตรายต่อสุขภาพได้ จึงควรปฏิบัติตามนี้ ควรใช้ผลิตภัณฑ์จุดกันยุงในห้องที่มีอากาศถ่ายเทดี ขาดังหรือสิ่งรองผลิตภัณฑ์จุดกันยุง ต้องทำด้วยวัสดุโลหะหรือวัสดุอื่นที่ไม่ติดไฟ ล้างมือทุกครั้งหลังการหยิบใช้หรือสัมผัส และควรเก็บผลิตภัณฑ์จุดกันยุงไว้มิดชิดและพ้นมือเด็ก รวมถึงขณะใช้ควรวางให้ห่างจากของไวไฟหรือของที่เป็นเชื้อไฟได้ เพื่อป้องกันอุบัติเหตุไฟไหม้ค่ะ

ในปัจจุบันมีการผลิตผลิตภัณฑ์จุดกันยุงที่เป็นสูตรผสมระหว่างสารในกลุ่มไพรีทรอยด์กับสมุนไพร และผลิตภัณฑ์จุดกันยุงที่ทำจากสมุนไพรล้วน ๆ ได้แก่ ผงจากใบตะไคร้หอม ผงจากใบยูคาลิปตัส ผงจากเหง้าขมิ้นชัน ผงจากใบสาบเสือ และผงจากใบสะเดาออกมาจำหน่ายมากมายอย่าลืมนะคะ

หากท่านผู้อ่านมีข้อสงสัยเกี่ยวกับผลิตภัณฑ์สุขภาพ อย่าเก็บไว้ในใจ ส่งจดหมายมาถามเราที่ กลุ่มเผยแพร่ประชาสัมพันธ์ กองพัฒนาศักยภาพผู้บริโภค สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา เลขที่ 88/24 ถนนติวานนท์ อ.เมือง จ.นนทบุรี 11000 เรารอคำถามของท่านอยู่ แล้วพบกันใหม่ฉบับหน้านะคะ Q&A



การแบ่งสัดส่วน ในการให้บริการของ “ร้านยาสมัยใหม่”

ด้วย “ระบบคุณภาพ” เป็นสิ่งที่กำลังจะเป็นข้อกำหนดของกฎหมายภายใต้ (ร่าง)ประกาศกระทรวงสาธารณสุข เรื่อง การกำหนดรายละเอียดเกี่ยวกับหลักเกณฑ์ และ วัตถุประสงค์ทางเภสัชกรรม ในร้านขายยาแผนปัจจุบัน พ.ศ. ... ซึ่งออกตาม (ร่าง)กฎกระทรวง ว่าด้วยหลักเกณฑ์ วิธีการ เงื่อนไขการออกใบอนุญาต และต่ออายุใบอนุญาตเกี่ยวกับการขายยาแผนปัจจุบัน พ.ศ. ที่กำลังจะประกาศใช้ในอนาคตอันใกล้

สิ่ง

หนึ่งที่ผู้มารับบริการจะสามารถสัมผัสได้ คือ การจัดแบ่งพื้นที่ในร้าน สำหรับการให้บริการ เพื่อส่งเสริมงานบริการทางเภสัชกรรมที่เป็น รูปธรรม และความเป็นสัดส่วน โดยจะแบ่งเป็น 4 บริเวณ ดังนี้



ส่วนให้บริการโดยเภสัชกร (Pharmacist-service area) พื้นที่ส่วนนี้จะเป็นส่วนปฏิบัติงานเฉพาะของเภสัชกร และนำยาที่ต้องจ่ายโดยเภสัชกรเท่านั้น คือ ยาอันตราย ยาควบคุมพิเศษ มาจัดเรียงไว้ตรงส่วนนี้ ทั้งนี้ หากเภสัชกรไม่อยู่ปฏิบัติหน้าที่ในบางช่วงเวลา เช่น ช่วงพัก รับประทานอาหารกลางวัน หรือนอกช่วงเวลาปฏิบัติการของเภสัชกร จะต้องไม่มีการให้บริการตรงส่วนนี้ โดยควรใช้การปิดบังบริเวณชั้นเรียงยา ปิดล็อกตู้ และแสดงป้ายเพื่อชี้แจงต่อผู้มาขอรับบริการ ว่าจะไม่มีการขายยาที่ต้องจ่ายโดยเภสัชกรนี้โดยเด็ดขาด

ส่วนให้ลูกค้าบริการตนเอง (Self-service area) พื้นที่ในส่วนนี้จะให้ลูกค้าสามารถเลือกผลิตภัณฑ์



สุขภาพได้ด้วยตนเอง โดยอาจมีผู้ช่วยเภสัชกรที่จะให้คำแนะนำเกี่ยวกับผลิตภัณฑ์สุขภาพต่าง ๆ ได้แก่ ยาสามัญประจำบ้าน ผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร เวชสำอาง วัสดุอุปกรณ์ทางการแพทย์ เป็นต้น



ส่วนให้คำปรึกษาด้านยา (Counseling area) พื้นที่ในส่วนนี้เป็นการจัดเตรียมไว้ เพื่อให้ผู้มารับบริการสามารถที่จะขอรับคำปรึกษาปัญหาด้านยากับเภสัชกร พื้นที่ตรงส่วนนี้ควรจัดให้มีพื้นที่ที่เพียงพอต่อการให้บริการ มีเก้าอี้ทั้งสำหรับผู้ป่วย และเภสัชกรนั่ง และควรมีความเป็นส่วนตัวในระดับหนึ่ง

ส่วนสำหรับเก็บสำรองยา (Stock area) พื้นที่ในส่วนนี้จะเป็นการจัดสัดส่วนของยาสำรอง (Stock) ออกจากยาที่จำหน่ายหน้าร้าน เพื่อประโยชน์ในการควบคุมวันหมดอายุ และความเป็นสัดส่วนในกรณีที่มียาสำรองไม่มาก หรือไม่มีพื้นที่สำหรับจัดเก็บยาสำรองเฉพาะ อาจใช้การจัดเก็บในตู้ หรือชั้นวางหน้าร้านได้ แต่จะต้องมีการจัดเก็บที่รัดกุม สามารถป้องกันผู้มาซื้อยาไม่ให้เข้าถึงยาสำรองเหล่านี้ได้



แต่หากมีการสำรองยาจำนวนมาก ควรต้องจัดให้มีพื้นที่เก็บเป็นสัดส่วน มีการควบคุมอุณหภูมิในการจัดเก็บเช่นเดียวกับหน้าร้าน มีการจัดเรียงยาบนชั้นวางเป็นระเบียบ เป็นหมวดหมู่ มีระบบ First Expire First Out (FEFO) เพื่อง่ายต่อการควบคุมยาหมดอายุ และไม่วางยาบนพื้นที่ทำจากวัสดุที่สามารถถ่ายเทอุณหภูมิและความชื้นได้ง่าย เช่น พื้นซีเมนต์/พื้นหิน/กระเบื้อง เพราะจะมีการถ่ายเทอุณหภูมิและความชื้นโดยตรง ทำให้ยาเสื่อมสภาพได้ง่าย



ไขปัญหาเรื่อง “กลิ่นตัว”

หากจะพูดถึงสิ่งที่หลายคนมักวิตกกังวลในช่วงอากาศร้อนแบบนี้ ก็คงหนีไม่พ้นเรื่อง “กลิ่นตัว” แล้วยิ่งปีนี้อุณหภูมิความร้อนมาเยือนเราเร็วกว่าทุกปี และคาดว่าน่าจะร้อนนานกว่าปีที่ผ่านมา ทำให้หลายคนที่มีปัญหาเรื่องนี้ต้องรับหาวิธีระงับกลิ่นกายกันยกใหญ่ เกร็ดเล็คนำรู้จึงหยิบเรื่องนี้มาบอกต่อเพื่อไขปัญหากัน...



6 ริมที่ทำความรู้จักกับที่มาของ “กลิ่นตัว”... กลิ่นตัวเกิดจากเหงื่อของเราที่ออกมาผสมกับเชื้อจุลินทรีย์ที่อยู่บนผิวหนัง ทำให้เกิดการบูดเน่าของเหงื่อ จึงมีกลิ่นเหม็นเกิดขึ้น นอกจากนี้ยังมีปัจจัยต่าง ๆ ที่ทำให้เกิดกลิ่นตัว ได้แก่ เชื้อชาติ , การรักษาอนามัยส่วนบุคคล , อาหาร

ในอาหารเหล่านี้มักจะปะปนออกมา กับเหงื่อ ทำให้เกิดกลิ่นได้ , ภาวะของร่างกายและจิตใจ เนื่องจากโรคบางชนิดเป็นบ่อเกิดของสารชนิดหนึ่งที่ทำให้เกิดกลิ่น รวมทั้งความเครียดที่ส่งผลให้ต่อมเหงื่อขับเหงื่อออกมาเพิ่มขึ้น ทำให้เกิดกลิ่นเหงื่อหรือที่เรียกว่ากลิ่นตัว ได้ง่ายขึ้นเอง

เนื่องจากเครื่องสำอางพวกนี้จะมี ส่วนประกอบที่เป็นเกลือของอะลูมิเนียมที่ทำหน้าที่ระงับเหงื่อ



ประเภทเครื่องเทศ หัวหอม กระเทียม อาหารประเภทไขมัน นมเนย ซึ่งมีกรดไขมันสูง เมื่อกินเข้าไปสารถระเหย

ต่อไปเป็นวิธีขจัดกลิ่นตัว... เริ่มจากวิธีธรรมชาติคือ ต้องรักษาอนามัยส่วนตัว โดยหมั่นอาบน้ำและเปลี่ยนใส่เสื้อผ้าที่สะอาดทุกวัน โดยเฉพาะหลังจากทำกิจกรรมที่เหงื่อออกมาก ๆ หรือออกกำลังกายเสร็จใหม่ ๆ และควรระวังเรื่องอาหารที่ทำให้เกิดกลิ่นตัวตามที่แนะนำไปข้างต้น หรือถ้ายังไม่มั่นใจก็สามารถใช้เครื่องสำอางระงับกลิ่นตัวได้



และมีฤทธิ์ฆ่าจุลินทรีย์ได้บางชนิด ซึ่งมีทั้งแบบเป็นครีม โลชั่น ลูกกลิ้ง ชนิดแท่ง ผง สเปรย์

เพียงรักษาอนามัยส่วนตัวให้สะอาด ก็สามารถช่วยขจัดกลิ่นที่ไม่พึงประสงค์ได้แล้วละค่ะ ใครที่มีปัญหาเรื่องกลิ่นตัว ลองนำไปปฏิบัติกันนะค่ะ 

ที่มา : <http://men.sanook.com / 659 /> ไขสารพันปัญหาเรื่อง-กลิ่นตัว / นิตยสารหมอชาวบ้าน เล่มที่: 132 คอลัมน์ : เรื่องน่ารู้
นักเขียนรับเชิญ : ดร.พิมลพรรณ พิทยานุกุล

ภาพ : <http://www.google.co.th> , <http://www.tsgclub.com> , <http://www.men.sanook.com> , <http://www.gms.oae.go.th>
www.siamgag.com

เรื่องเล่าจากเครือข่าย

ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2556 (3)



การดูแลสุขภาพตนเองเพื่อให้ปลอดภัยจากโรคภัยในช่วงที่อากาศเปลี่ยนแปลง โดยเฉพาะอย่างยิ่งโรคระบบทางเดินหายใจ อย่างโรคไข้หวัดใหญ่ ซึ่งเป็นโรคติดต่อไวรัสของระบบทางเดินหายใจ เกิดขึ้นได้ทั้งในเด็กและผู้ใหญ่ พบได้ทุกเพศทุกวัย โรคนี้มักมีอาการรุนแรงกว่าไข้หวัดธรรมดา และมีโอกาสเกิดอาการแทรกซ้อนได้มากกว่า สามารถติดต่อจากคนหนึ่งไปสู่อีกคนหนึ่ง จากการไอหรือจามรดกัน หรือเชื้อไวรัสอาจติดมากับมือ หรือผ้าเช็ดหน้า แก้วน้ำ ฯลฯ ที่เปื้อนน้ำมูก น้ำลาย และเสมหะของผู้ป่วย นอกจากนั้นยังอาจติดจากการหายใจเอาเชื้อไวรัสในฝอยละอองน้ำมูก น้ำลายที่ฟุ้งกระจายอยู่ในอากาศ เชื้อเข้าสู่ร่างกายทางเยื่อจมูก ปาก และตา เราสามารถป้องกันได้ด้วยการรักษาร่างกายให้แข็งแรง โดยการ

เพลงประจำโครงการ อย.น้อย ก็ได้เวลา ON AIR แล้วละ “เช็ด เช็ด เช็ด พวกเราเช็ด เช็ด เช็ด เช็ด เช็ด เช็ด อย.น้อย เช็ด เช็ด เช็ด” อะ อะ อะ ขอหยุดไว้เท่านี้ก่อน ฝากแบบเต็ม ๆ แล้วใช้หมดซะ สามารถรับชมรับฟังทั้งภาพและเสียงได้ที่ www.oryornoi.com และทางเฟสบุ๊ค www.facebook.com/oryornoi มีจังหวะที่สนุกสนาน จดจำได้ง่าย ฟังไม่กี่ครั้งร้องได้เลย ไม่ได้มีนะละ

ออกกำลังกายสม่ำเสมอและพักผ่อนให้เพียงพอ หลีกเลี่ยงสถานที่ที่มีผู้คนแออัด และอากาศถ่ายเทไม่สะดวก หลีกเลี่ยงการคลุกคลีใกล้ชิดกับผู้ป่วย ไม่ใช่ แก้วน้ำ ช้อนอาหาร ผ้าเช็ดหน้า ผ้าเช็ดตัว ฯลฯ ร่วมกับผู้อื่น นอกจากนี้ การล้างมือบ่อย ๆ ซึ่งเป็นวิธีที่ง่ายแต่ช่วยป้องกันการแพร่ และการติดเชื้อได้ทั้งหมดนี้สมาชิก อย. น้อย รู้ไว้เพื่อหลีกเลี่ยงจากไข้หวัดใหญ่กันนะละ

ในส่วนของกิจกรรมที่เครือข่ายในพื้นที่ร่วมกันดำเนินโครงการพัฒนาพฤติกรรมบริโภคฯ มีความคืบหน้ามาเล่าสู่กัน โดยเมื่อวันที่ 21 พฤษภาคม 2556 จังหวัดอุดรธานี ได้“จัดประชุมโครงการพัฒนาเครือข่ายการดำเนินงานคุ้มครองผู้บริโภคด้านผลิตภัณฑ์สุขภาพเต็มรูปแบบจังหวัดอุดรธานี” ณ ห้องประชุมดาวกระจาย ชั้น 2 โรงแรมอุดรธานี งานนี้มีการระดมสมองการมีส่วนร่วมในการจัดตั้งเครือข่าย หวังสร้างเครือข่ายให้เข้มแข็งทั้งจังหวัดอุดรธานี มีเจ้าหน้าที่ผู้รับผิดชอบงานในส่วนองค์การบริหารปกครองส่วนท้องถิ่น (อปท.) และหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง เข้าร่วมประชุมประมาณ 50 คน นอกจากนี้จากการ

ติดตามงานได้ทราบว่าเครือข่ายบริการอื่น ๆ การดำเนินกิจกรรมโครงการพัฒนาพฤติกรรมบริโภคฯ เพื่อค้นหาโครงการดีเด่นระดับเครือข่ายบริการ เริ่มเข้มข้นขึ้นเรื่อย ๆ เพราะในท้ายที่สุดเราจะจัดงานมอบโล่รางวัลแก่โครงการที่ได้รับการเสนอเป็นโครงการดีเด่นระดับเครือข่ายบริการ ในเดือนสิงหาคม นะคะ ส่วนกิจกรรมที่เครือข่ายบริการที่ 7 8 9 และ 10 ร่วมกันดำเนินงานเพื่อลดปัญหาเสียดียรอยด์ปนเปื้อนในยาแผนโบราณ ซึ่งเป็นปัญหาระดับภูมิภาคนี้ กองพัฒนาศักยภาพผู้บริโภค โดย



กลุ่มพัฒนาเครือข่ายได้ผลิตสื่อแผ่นพับเรื่อง รู้ทันยาแผนโบราณที่ลักลอบใส่สารสเตียรอยด์ โดยจัดส่งให้จังหวัดที่อยู่เครือข่ายบริการทั้งสิ้น รวม 20 จังหวัดเรียบร้อยแล้ว

ต่อจากหน้า 3

กลุ่มโพลาร์ ซึ่งเป็นสารที่มีผลต่อการเกิดโรคมะเร็ง โรคหัวใจและหลอดเลือด และโรคความดันโลหิตสูง ที่ผ่านมาหน่วยเคลื่อนที่เพื่อความปลอดภัยด้านอาหารของ ออย. และหน่วยเคลื่อนที่ฯ ส่วนภูมิภาค รวม 12 ศูนย์ ได้ดำเนินการเฝ้าระวังความปลอดภัยของการใช้น้ำมันทอดอาหาร โดยเก็บตัวอย่างน้ำมันทอดอาหารตรวจวิเคราะห์หาปริมาณสารโพลาร์โดยใช้เครื่องมือวัดแบบรวดเร็ว และผลจากการเฝ้าระวังเก็บตัวอย่างน้ำมันทอดอาหารจากสถานที่จำหน่ายอาหารทั่วประเทศ และกรุงเทพฯ 5 ปีย้อนหลัง พบว่าตกมาตรฐานเพิ่มขึ้นทุกปี ผลการเฝ้าระวังปี 2555 เก็บตัวอย่างทั้งหมด 5,995 ตัวอย่าง ตกมาตรฐานร้อยละ 9.91 โดยพบว่าตกมาตรฐานในตลาดสดและตลาดนัดเป็นส่วนใหญ่ ผลจากการตรวจเฝ้าระวังพบว่าน้ำมันทอดอาหารที่มีสารโพลาร์เกินร้อยละ 25 ซึ่งเกิน

มาตรฐานที่กำหนด ได้แก่ น้ำมันที่ทอดไก่ป๊อป แคปหมู ขนมหักบัว มันฝรั่งใส่กรอก ลูกชิ้น และไก่ทอด สำหรับปัญหาการโฆษณาผลิตภัณฑ์สุขภาพพบว่าจากสถิติผลการดำเนินการเรื่องร้องเรียนของ ออย. ปี 2555 ยังพบการโฆษณาผลิตภัณฑ์สุขภาพที่ไม่ถูกต้อง ทั้งที่เป็นการโฆษณาคุณภาพสรรพคุณ ประโยชน์ของผลิตภัณฑ์สุขภาพโดยไม่ได้รับอนุญาต หรือโฆษณาไม่ตรงตามที่ได้รับอนุญาต ในผลิตภัณฑ์ อาหาร ยา เครื่องสำอาง เครื่องมือแพทย์ ติดอยู่ในอันดับ 1-10 ของประเด็นที่ผู้บริโภคร้องเรียนเข้ามา ซึ่งนับว่าเป็นปัญหาที่ส่งผลกระทบต่อผู้บริโภค ตั้งแต่การได้รับผลิตภัณฑ์ที่ไม่คุ้มค่าจนกระทั่งได้รับอันตรายจากผลิตภัณฑ์ หรือสูญเสียโอกาสในการได้รับการรักษาที่ถูกต้อง ทำให้โรคที่เป็นอยู่มีความรุนแรงมากยิ่งขึ้น การป้องกันและส่งเสริมให้ลดการใช้ น้ำมันทอดซ้ำตลอดจนรู้เท่าทันการ

โฆษณาผลิตภัณฑ์สุขภาพหลอกลวง จึงจำเป็นต้องได้รับความร่วมมือจากทุกภาคส่วน โดยเฉพาะอย่างยิ่งเครือข่ายภาคประชาชน

การจัดอบรมในครั้งนี้ เพื่อรวมพลังกันเผยแพร่ความรู้ความเข้าใจที่ถูกต้อง อีกทั้งกระตุ้นให้ผู้บริโภคเห็นความสำคัญและให้ความใส่ใจในการเลือกบริโภคอาหารที่ปรุงหรือทอดด้วยน้ำมันที่สดใหม่เพื่อสุขภาพของตนเอง หลีกเลี่ยงการรับประทานอาหารที่ใช้ น้ำมันทอดซ้ำ และให้ผู้ประกอบการลดการใช้ น้ำมันทอดซ้ำ รวมถึงติดอาวุธทางปัญญาให้ผู้บริโภครู้เท่าทันโฆษณาผลิตภัณฑ์สุขภาพหลอกลวงและไม่หลงเชื่อโฆษณาเกินจริง



ต่อจากหน้า 13



สำหรับกิจกรรม การมีส่วนร่วมของภาคประชาชน ได้มีการจัดอบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง “เสริมสร้างความรู้สู่ภัยน้ำมันทอดซ้ำ รู้ทันโฆษณาผลิตภัณฑ์สุขภาพที่กล่าวอ้างเกินจริง” แล้วเสร็จ

ไปเมื่อวันที่ 5 – 6 มิถุนายน 2556 ที่ผ่านมาที่โรงแรมปรีnce พาเลซ มหานคร กรุงเทพมหานคร เพื่อให้คณะทำงานภาคประชาชนและเครือข่ายของคณะทำงานภาคประชาชน มีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับอันตรายของน้ำมันทอดซ้ำ ร่วมรณรงค์เผยแพร่ความรู้ ให้กับผู้บริโภค รู้จักเลือกซื้อเลือกใช้ น้ำมันประกอบอาหารอย่างเหมาะสม เลือกบริโภคอาหารทอดโดยสังเกตน้ำมันที่ผู้ขายใช้ เพื่อลดอันตรายจากการบริโภคอาหารที่ใช้ น้ำมันทอดซ้ำ ตลอดจนให้รู้ทันการโฆษณาผลิตภัณฑ์สุขภาพที่กล่าวอ้างเกินจริงไม่หลงเชื่อง่าย ลดปัญหาการได้รับผลิตภัณฑ์ที่ไม่คุ้มค่า ทั้งอาจได้

รับอันตรายจากการบริโภคผลิตภัณฑ์นั้น ๆ มีการจัดแสดงนิทรรศการ “รู้ทันโฆษณา” และการสาธิตการใช้ชุดทดสอบสารโพลาร์ในน้ำมันทอดซ้ำ โดยมีผู้เข้าร่วมกิจกรรมทั้งสิ้น 135 คน นอกจากนี้ยังได้รับการสนับสนุนการบันทึกเทปตลอดการอบรมเพื่อออกอากาศสดทางวิทยุชุมชนพลเมืองไทย คลื่น FM 91.25 Mhz ซึ่งเป็นเครือข่ายวิทยุชุมชนของสหพันธ์วิทยุชุมชนแห่งประเทศไทย รวมถึงการบันทึกเทปโทรทัศน์โดยสถานีเครือข่ายที่เป็นสมาชิกของสมาคมโทรทัศน์ดาวเทียมแห่งประเทศไทย เพื่อนำไปออกอากาศในช่วงเวลาต่าง ๆ เพื่อให้ความรู้แก่ผู้รับชม ต่อไป



การประชุมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง “ การพัฒนาระบบงานด้านวัตถุเสพติด ”

นพ.บุญชัย สมบูรณ์สุข เลขาธิการฯ อย. เป็นประธานการประชุมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง “ การพัฒนาระบบงานด้านวัตถุเสพติด ” โดย ดร.นพ.ปฐม สวรรค์ปัญญาเลิศ รองเลขาธิการฯ อย. มอบของที่ระลึกให้แก่ ดร.อรุณี สำเภาทอง ผอ.สำนักกอบิการบดี วิทยาลัยราชพฤกษ์ ที่ให้การสนับสนุนสถานที่ในการประชุมฯ ณ ห้องประชุมดอกเตอร์กมลชูทรัพย์ ชั้น 6 อาคารเฉลิมพระเกียรติ วิทยาลัยราชพฤกษ์ จ.นนทบุรี เมื่อวันที่ 6-7 มิถุนายน 2556



การประชุม เรื่อง แนวนโยบายหรือแนวปฏิบัติ ด้านความมั่นคงปลอดภัยด้านสารสนเทศ ปี 2556

สำนักด้านอาหารและยา อย. จัดการประชุม เรื่อง แนวนโยบายหรือแนวปฏิบัติด้านความมั่นคงปลอดภัยด้านสารสนเทศ สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา ปีงบประมาณ พ.ศ. 2556 ณ โรงแรมริเวอร์ไซด์เพลส จ.นนทบุรี เมื่อวันที่ 6 มิถุนายน 2556

การประชุม เรื่อง การกำกับดูแลการนำเข้าผลิตภัณฑ์สุขภาพ

ภญ.ศรีนวล กรกชกร รองเลขาธิการฯ อย. เป็นประธานการประชุม เรื่อง การกำกับดูแลการนำเข้าผลิตภัณฑ์สุขภาพ เสนอต่อคณะกรรมการอาหารและยา สภาที่ปรึกษาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ ณ ห้องประชุมชัยนาทนเรนทร อาคาร 1 ชั้น 1 ตึก อย. เมื่อวันที่ 6 มิถุนายน 2556



การประชุมสัมมนา เรื่อง การพัฒนาบัญชียาหลักแห่งชาติ พ.ศ. 2556

นพ.ชลน่าน ศรีแก้ว รัฐมนตรีช่วยว่าการกระทรวงสาธารณสุข เป็นประธานการประชุมสัมมนา เรื่อง การพัฒนาบัญชียาหลักแห่งชาติ พ.ศ.2556 พร้อมถ่ายภาพร่วมกัน(จากซ้าย) ดร.ภญ.ยุพิน ลาวัณย์ประเสริฐ ผู้ทรงคุณวุฒิฯ , ศ.นพ.วิชญ์ ธรรมลิขิตกุล คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล ประธานอนุกรรมการพัฒนาบัญชียาหลักแห่งชาติ , นพ.ชลน่าน ศรีแก้ว รมช.สธ. , นพ.บุญชัย สมบูรณ์สุข เลขาธิการฯ อย. , นพ.ไพศาล ดั่นคุ้ม รองเลขาธิการฯ อย. ณ ห้องบอลรูม โรงแรมนารายณ์ กรุงเทพฯ เมื่อวันที่ 11 มิถุนายน 2556



เลขาธิการฯ อย. ตรวจเยี่ยมด้านอาหารและยาท่าเรือกรุงเทพ(คลองเตย)

นพ.บุญชัย สมบูรณ์สุข เลขาธิการฯ อย. พร้อมด้วย นพ.ไพศาล ดั่นคุ้ม รองเลขาธิการฯ อย. และ ภก.อมรินทร์ นันทวิทยาภรณ์ ผชช.ด้านพัฒนาระบบนำเข้า-ส่งออกผลิตภัณฑ์สุขภาพ , ภก.ชาญชัย เอื้อชัยกุล ผอ.สำนักด้านอาหารและยา ตรวจเยี่ยมด้านอาหารและยาท่าเรือกรุงเทพ(คลองเตย) โดยมี ภก.สมศักดิ์ หาญหัตถยา หัวหน้าด่านฯ ให้การต้อนรับ เมื่อวันที่ 10 มิถุนายน 2556